



# LA MÉDIATION ANIMALE AU CHTR

## Un projet institutionnel au service des patients



Les bienfaits de la thérapie assistée par l'animal (TAA), ou zoothérapie, sont aujourd'hui largement reconnus pour leur efficacité auprès de patients souffrant de diverses pathologies et de tous les âges.

À la lumière de ces avancées, notre institution, via la Direction des soins, a décidé de structurer et de professionnaliser cette approche, notamment dans le cadre d'**ateliers de médiation animale et d'un projet de ferme thérapeutique sur le site de Montesson.**

### UNE PRATIQUE STRUCTURÉE

La politique de médiation animale s'inscrit dans la démarche d'accueil et de prise en charge des usagers, **sur prescription médicale.**

Le développement de cette médiation thérapeutique est piloté par Isabelle P., Infirmière en Pratiques Avancées (IPA) et diplômée en éthologie cognitive et sociale "Relation Homme Animal", en collaboration avec Eva M., aussi titulaire d'un DU sur la relation homme-animal, responsable de la future ferme thérapeutique et à l'initiative de ce projet.

Ces professionnelles du CHTR ont pour mission d'assurer la qualité de la prise en charge, de coordonner les équipes, et de garantir la bienveillance et le bien-être animal. Elles collaborent étroitement avec l'Équipe Opérationnelle d'Hygiène et la Direction Qualité pour formaliser les protocoles.

### UNE EXPÉRIENCE BIEN ANCRÉE

Depuis plusieurs années, le CHTR a intégré **la médiation animale dans le parcours de soin** : perroquets, chiens, chats, lapins, et autres petits animaux interviennent en interne, tandis que des partenaires extérieurs proposent des séances d'équithérapie et d'autres formes de médiation animale.

### UNE OFFRE DE MÉDIATION ACTIVE

Dans l'attente de l'**ouverture de la ferme thérapeutique**, des ateliers de médiation sont organisés au pavillon Colombes (avec des chats) et dans le préau aménagé du pavillon Diderot (avec des lapins et des perruches).

Ces ateliers, animés par Eva M., ont accueilli entre janvier et novembre 2024, **352 prises en charge** réparties sur 185 séances, touchant plusieurs unités enfants et adolescents (HDJ Roger Misès C, USI Lakanal, HDJ le Petit Hans, UASI, UAHA, UASE, HDJ Ado de Nanterre) et adultes (UAPE, Monet, Renoir...).

### OBJECTIFS ET PERSPECTIVES DU PROJET

La médiation animale vise l'**apaisement, la stimulation sensorielle, la mobilisation des capacités cognitives, la motricité, la socialisation et l'autonomie des patients de tout âge.**

Un programme de formation pour les équipes est en cours de développement (pour mener leurs propres ateliers) et un volet de recherche est aussi envisagé.

Le projet de création de la ferme thérapeutique bénéficie d'un financement de 100 000 euros de la région Île-de-France, de 15 000 euros de la Fondation AP Sommer, ainsi que d'un soutien du CHTR, avec d'autres financements en cours de discussion pour garantir son succès et sa pérennité.

### EN VIDÉO

Reportage de la région Ile-de-France - novembre 2024 (2'30) : **ateliers de médiation animale et projet Ferme thérapeutique**

Scannez le QR code avec votre smartphone ou saisissez le lien url : <https://youtu.be/puVAYdoXgfg>

