



# LA MÉDIATION ANIMALE AU CHTR

## Expérience de l'atelier de l'Hôpital de jour Roger Misès A (2023-2024)



Après plusieurs années d'équithérapie et avoir constaté les effets bénéfiques du lien avec l'animal pour nos jeunes patients, l'équipe de l'hôpital de jour pour enfants " Roger Misès A " a souhaité proposer un nouveau **temps de médiation animale directement sur le lieu de soin**. En effet, certains enfants accueillis ne sont pas en mesure de se déplacer facilement à l'extérieur, rendant difficile leur participation à des activités dans des centres équestres.

### Des soignantes sensibilisées à la médiation animale

Nous sommes une infirmière et une éducatrice de jeunes enfants, soignantes en pédopsychiatrie depuis 15 ans, et nous avons piloté ce projet de médiation animale. Notre expérience avec divers ateliers thérapeutiques en extérieur, incluant des séances d'équithérapie et des partenariats avec la SPA lors de visites encadrées, nous a permis d'observer **les nombreux bénéfices de la relation entre les enfants et les animaux**.

Ces bénéfices se manifestent notamment par **une amélioration des interactions sociales, de la communication, ainsi que des capacités motrices et sensorielles des enfants**.

La médiation animale permet de susciter des interactions positives, **l'animal devenant un médiateur entre le soignant et le soigné**.

Fortes de notre expérience en hospitalisation complète et de jour, il nous a semblé évident de proposer cette médiation à certains des enfants de l'unité de jour 2-5 ans, dans un espace connu et sécurisant, avec des personnes ressources pour eux.

### Une activité adaptée aux besoins des enfants

**Proposer cet atelier directement au sein de l'unité se justifiait par les difficultés que rencontrent certains enfants à se déplacer à l'extérieur**.

En effet, réaliser une activité hors de l'unité peut nécessiter une préparation en plusieurs étapes, incluant la gestion des angoisses liées aux déplacements en transport et à l'adaptation à des environnements inconnus et fréquentés.

En 2023, nous avons mis en place cet atelier de médiation animale en partenariat avec l'association « Une Patte – Un Regard ». Cet atelier était animé par Pauline, une éducatrice de jeunes enfants formée à la médiation animale, avec la participation d'un chien et de petits animaux (chinchillas, lapins et cochons d'Inde). La première rencontre s'est déroulée dans le jardin de notre unité avec Pauline et son chien de race Golden, O'Malley, ainsi que les enfants présents ce jour-là. Cette première interaction et les échanges autour de la médiation ont validé notre envie commune de collaborer au service du projet de soin de plusieurs enfants.

### Des projets personnalisés

**Toute l'équipe soignante et médicale s'est mobilisée autour de ce projet**, incluant pédopsychiatre, cadre, infirmière, éducateur spécialisé, éducatrice de jeunes enfants, psychologue, psychomotricienne et orthophoniste.

**La participation à une médiation thérapeutique nécessite une prescription médicale et l'autorisation parentale, après vérification des risques d'allergie et d'éventuelles contre-indications**. Des protocoles d'hygiène rigoureux sont également en place pour chaque séance (aération, désinfection, traçabilité des animaux venus...).

En collaboration avec l'association, nous avons co-construit les séances, initialement prévues à une fréquence hebdomadaire. Cependant, les contraintes bud-



gétaires nous ont amenés à ajuster cette fréquence à une séance tous les 15 jours. Les objectifs thérapeutiques individuels ont été personnalisés pour chaque enfant participant.



Une fois le projet validé en équipe, **nous avons expliqué aux parents l'intérêt de cette médiation**, les aidant parfois à dépasser leurs propres craintes. Certains parents étaient angoissés par la présence des animaux et par l'impulsivité de leur enfant, craignant des réactions inappropriées. Nous les avons rassurés sur la présence indispensable d'une professionnelle formée à la médiation animale et avons régulièrement échangé avec eux sur les expériences de leurs enfants lors des séances, montrant des vidéos et des photos des animaux rencontrés.

**Certains enfants ont pu grâce à cette médiation raconter chez eux les émotions suscitées par ces rencontres et partager un peu de leur vécu dans la sphère familiale.**

## Déroulé des séances

**Deux enfants de 4 et 5 ans présentant des troubles du neuro-développement sévères** ont bénéficié de cet atelier thérapeutique d'une heure. Au départ, nous avons envisagé des séances communes, mais il nous a semblé plus adapté de scinder la séance en deux temps individuels de 30 minutes. Cette approche a permis de mieux répondre aux besoins spécifiques de chaque enfant, l'un pouvant profiter du lien privilégié avec le chien, tandis que l'autre préférerait interagir avec les petits animaux.

L'intervenante proposait des activités thérapeutiques variées, utilisant des outils comme **des jeux éducatifs, des balles sensorielles et des parcours moteurs, toujours en présence des animaux**. Les semaines où l'intervenante n'était pas présente,

nous reprenions les activités pour maintenir la continuité du lien avec les animaux et créer des liens entre les enfants.

Lors des premières séances, les enfants ont exprimé leur réaction face à l'absence du chien, ce qui nous a conduit à travailler avec des photos pour les aider à verbaliser l'absence et le manque. Au fil des séances, nous avons observé un renforcement du lien entre le chien et un enfant habituellement très isolé. Les regards appuyés et les échanges de balles entre le chien et l'enfant ont créé un nouvel élan relationnel, soutenant la relation avec les soignants et créant des liens entre les différents espaces thérapeutiques.

## Évaluation et élargissement de l'atelier

**Chaque séance est évaluée sous forme de compte-rendu, et une synthèse par enfant est intégrée dans leur dossier médical.**

Le projet de l'enfant peut être réajusté à tout moment si nécessaire.

Pendant les vacances scolaires, nous avons souhaité faire découvrir la médiation animale à tous les enfants de l'unité. Pauline et O'Malley sont venus pour des séances extraordinaires d'une heure.

L'équipe entière s'est investie, proposant des parcours moteurs ou des balades dans le jardin avec le chien.

Chaque enfant était accompagné par un soignant, en fonction de ses besoins et de ses capacités face au chien.

## Les perspectives

Nous souhaitons poursuivre et augmenter le nombre de séances, en fonction du budget disponible (cette activité ayant un coût de 1 700 euros pour 20 séances), afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre d'enfants. Ce projet vise à s'inscrire durablement dans le projet de service de notre hôpital de jour.

Actuellement, l'atelier n'est pas renouvelé car l'intervenante et ses animaux ont changé de région, mais nous restons déterminés à poursuivre la médiation animale et à l'élargir.

**L'équipe de l'unité est convaincue des effets apaisants et fédérateurs de la médiation animale.**

Nous souhaitons intégrer cette approche de manière pérenne dans nos pratiques de soin, convaincus qu'elle contribue significativement au bien-être et au développement de nos jeunes patients. Nous continuerons à explorer toutes les possibilités pour maintenir et développer ce type d'activité au sein de notre hôpital de jour.

L'équipe de l'unité de l'hôpital de jour « Roger Misès A »