

REMÉDIATION COGNITIVE



QUELLE DURÉE ?

Pour participer à un de ces programmes vous vous engagez sur une période de 4 mois, à hauteur de deux rendez-vous par semaine.

COMMENT ?

Uniquement sur indication médicale via une lettre d'adressage (QR code).

QUI SOMMES-NOUS ?

Psychiatre, Infirmières, Assistante sociale, Psychologues.

LIEU & CONTACT ?

HDJ Henri Matisse
10 rue Jean Jaurès
78360 Montesson

Via plateforme.rehab78nord@th-rousseau.fr
OU 01 30 09 65 00

Mais aussi :

- > Education thérapeutique et psychoéducation pour les patients et leurs proches
- > Thérapies cognitivo-comportementales
- > Accompagnement vers l'autonomie

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La remédiation cognitive permet le traitement des déficits cognitifs associées à une pathologie psychiatrique. Elle regroupe différents outils thérapeutiques qui vont permettre d'améliorer des dysfonctionnements cognitifs ayant des répercussions dans la vie quotidienne. Préalablement une évaluation des ressources (forces) et des difficultés (faiblesses) est effectuée pour identifier les besoins et aider à établir un projet de soins personnalisé.

POUR QUI ?

Personne ayant :

- > Trouble psychique stabilisé,
- > Plainte fonctionnelle,
- > Motivation au changement avec un projet personnel.

QUEL PROGRAMME ?

> **Programme de remédiation neurocognitive (mémoire, concentration, organisation...) en groupe ou en individuel : NEAR, CRT, RECOS**

Ce programme est fait pour vous si (par exemple) : vous oubliez souvent vos RDV, vous avez du mal à vous souvenir du contenu d'un film vu la veille, vous avez du mal à vous concentrer pour lire ou regarder la TV, vous ne parvenez pas à vous organiser pour faire une recette de cuisine, vous êtes en difficulté dans des situations nouvelles...

> **Programme de remédiation de la cognition sociale en groupe : TomRemed, SCIT**

Ce programme est fait pour vous si (par exemple) : vous avez du mal à reconnaître les émotions des autres, vous sentez qu'il est compliqué d'établir et de maintenir des relations, vous êtes mal à l'aise dans les situations sociales, vous ne comprenez pas toujours l'intentionnalité des personnes...

Si vous souhaitez plus d'informations, scannez le QR code ci-dessous ou allez sur : www.th-rousseau.fr/plateforme-RCRPS

