

# PROGRAMME

## SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2024

du CH Théophile Roussel, en partenariat avec le Conseil Local en Santé Mentale de Sartrouville



### Dimanche 13 octobre

#### > PARC DU DISPENSAIRE 10h30-12h00

Rejoignez-nous pour une marche bien-être et revitalisez votre corps et votre esprit !

Animée par les Jardineurs Sartrouillois, le CH Théophile Roussel, La Détente Sartrouilloise et la MJC de Sartrouville

Départ du Parc du Dispensaire et arrivée chez Les Jardineurs Sartrouillois - Tout public

Une balade ressourçante de 1h30 en plein air de 10h30 à 12h00, ponctuée par 5 points d'étapes illustrés par des panneaux sur la santé mentale (réalisés par le service Communication du CH Théophile Roussel)

Pour les petits marcheurs et PMR, session de 30 min prévue de 11h00 à 11h30

Gratuit sur inscription :

Balade 1h30 => <https://tinyurl.com/sismmarche1>

Balade 30 minutes => <https://tinyurl.com/sismmarche2>

#### > SOL MAJEUR 12h00-14h00

Venez savourer un bon repas après l'effort chez Les Jardineurs Sartrouillois !

Animé par les Jardineurs Sartrouillois, Cocliclown et La Batucada de Saint-Germain-en-Laye - Tout public

Venez partager, après la marche, un repas (préparé par les Petites Cantines, prix libre) chez Les Jardineurs Sartrouillois, découvrir « Sol majeur » et échanger avec des professionnels du CH Théophile Roussel

Sur inscription : <https://tinyurl.com/sismrepas>

### Lundi 14 octobre

#### > PAVILLON SÉRAPHINE 10h00-12h00

Découvrez les bienfaits du jeu sur la santé mentale de votre bébé !

Animé par la PMI de Sartrouville et l'équipe mobile de périnatalité « Les Voies Lactées » du CH Théophile Roussel

Public : parents et futurs parents

Gratuit sur inscription : <https://tinyurl.com/sismbebe>

### Mercredi 16 octobre

#### > ESPACE GÉRARD PHILIPPE 19h00-22h00

Assistez à une soirée inspirante mêlant cinéma et réflexion !

Animée par des professionnels du CH Théophile Roussel

Plongez dans l'émotion du film « DE TOUTES NOS FORCES » et échangez avec des professionnels du CH Théophile Roussel sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale

Tout public

Gratuit sur inscription : <https://tinyurl.com/sismcinema>



CENTRE HOSPITALIER  
THÉOPHILE ROUSSEL