

LA THÉRAPIE PAR REMÉDIATION COGNITIVE



LE PROGRAMME

Notre centre propose un programme CRT qui est un programme individuel de remédiation cognitive fondé sur la technique dite papier-crayon.

Ce programme inclut **3 modules** : flexibilité cognitive, mémoire, planification.

POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux patients :

- > cliniquement stabilisés,
- > qui ont un traitement à dose minimale efficace,
- > qui connaissent leurs symptômes et leurs traitements,
- > qui sont inscrits dans un parcours de réhabilitation psycho-sociale (un projet de reprise d'études, de travail ou un autre projet pensé avec le psychiatre et l'assistante sociale).

OBJECTIFS DE CE PROGRAMME

La Thérapie par Remédiation Cognitive (Cognitive Remediation Therapy) est un traitement psychologique visant à **améliorer le fonctionnement cognitif** des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires et de troubles du spectre autistique et à les aider à être plus autonomes dans la vie quotidienne.

DURÉE DU PROGRAMME

La durée du programme est de **14 semaines** :

- > 2 séances par semaine avec le thérapeute en face à face
- > 2 séances par semaine à domicile

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre équipe est constituée d'une psychiatre, d'une psychologue, d'une psychomotricienne et de quatre infirmières qui ont été formées ou familiarisées à la remédiation cognitive.



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

LES ÉTAPES

Les étapes du parcours de remédiation cognitive :

- 1 Consultation médicale
- 2 Bilan neuropsychologique + Evaluation des troubles cognitifs dans la vie quotidienne (E.T.C.Q.)
- 3 Remédiation cognitive
- 4 Bilan neuropsychologique
- 5 Post-remédiation : une séance par mois pendant 6 mois
- 6 La rédaction d'un compte-rendu complet concernant la prise en charge en remédiation cognitive.



DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

Pour faire une demande de prise en charge veuillez adresser un courrier au Dr Platskou contenant les éléments suivants :

- > **Les coordonnées du patient** (adresse, numéro de téléphone)
- > **Parcours du patient** (les hospitalisations, le traitement, les antécédents médicaux, l'entourage du patient)
- > **Projet de réhabilitation psychosociale** (en indiquant le nom de l'assistante sociale qui gère le dossier aussi bien que ses coordonnées)

CONTACT

Si vous êtes intéressés par ce programme :
contactez le 01 30 09 65 00
h.platskou@th-roussel.fr

LIEU

Centre de jour Henri Matisse
10 rue Jean Jaurès
78360 Montesson