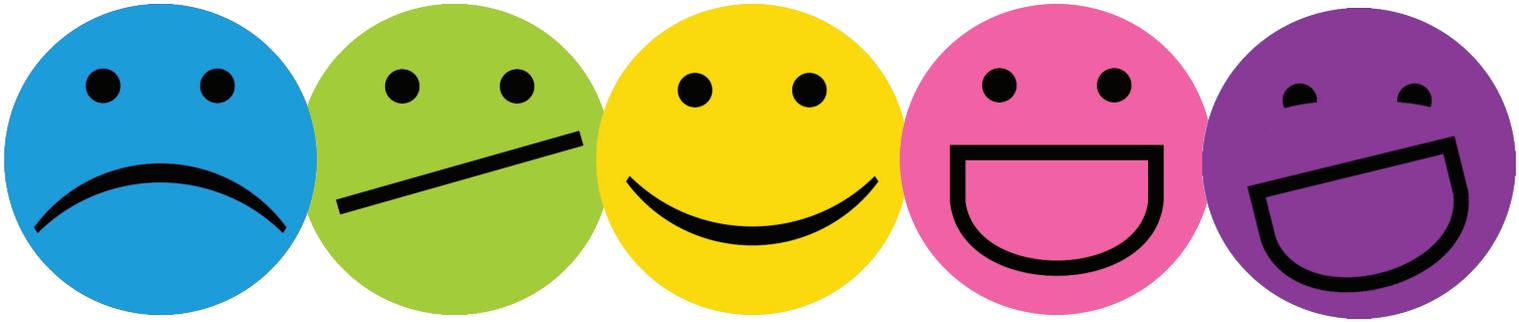


# Comment mieux vivre avec un trouble de l'humeur récidivant ou bipolaire ?



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ

### OBJECTIFS DE CE PROGRAMME

- 1 Reconnaître les premiers signes de la maladie
- 2 Savoir évaluer les bénéfices du traitement
- 3 Pouvoir s'organiser au quotidien sur le plan personnel et relationnel (familial, amical, professionnel...)

### DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Entretien médical suivi d'un bilan personnalisé,
- > Groupe de 5 à 8 personnes,
- > 6 séances sur 3 mois,
- > Séance de 1h30 animée par 2 praticiens ETP,
- > Bilan à l'issue du programme.

### CONTACT

Après accord de votre médecin référent, contactez l'équipe de l'Hôpital de Jour de Marly-le-Roi au 01 39 16 24 86  
Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

### LIEU

Hôpital de jour Jean Ernst  
14 rue de Montval - 78160 Marly-le-Roi

