

# THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N° 12 - JUIN 2023

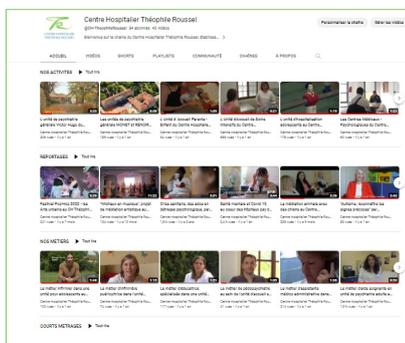
## Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du  
CH THÉOPHILE ROUSSEL  
Etablissement Public de Santé  
Mentale Interdépartemental  
1 rue Philippe Mithouard - BP 71  
78363 Montesson Cedex  
Tél. : 01 30 86 38 38  
www.th-roussel.fr

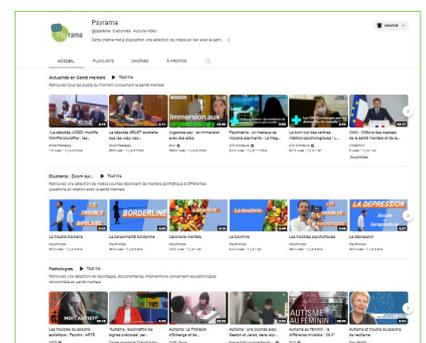
- > Découvrez nos chaînes vidéo
- > Le Jardin anglais labellisé
- > Festival Pop'Hop
- > L'équipe mobile périnatalité (EMPVL)
- > Bilan de l'utilisation du MEOPA
- > Brèves
- > Le service diététique
- > Culture : animations, spectacles, ateliers artistiques
- > Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2022

## DÉCOUVREZ NOS CHÂÎNES VIDÉO

Vous pouvez vous abonner et activer les notifications de nos 2 chaînes vidéo sur Youtube.



> La chaîne du CH Théophile Roussel :  
[www.youtube.com/@CH-TheophileRoussel](http://www.youtube.com/@CH-TheophileRoussel)  
pour découvrir nos pratiques, métiers, services de soins, médiations... et nos derniers reportages !



> La chaîne "PSYRAMA" :  
[www.youtube.com/@psyrama](http://www.youtube.com/@psyrama)  
sélection et classement par thématique de nombreuses ressources vidéo en psychiatrie et santé mentale.



## LE JARDIN ANGLAIS LABELLISÉ

### "Petit patrimoine Naturel d'Ile-de-France"



Le Jardin anglais, à l'entrée de l'hôpital, s'étend sur 7 300 m<sup>2</sup>.



Le Jardin anglais existe depuis 1895 et comprend à ce jour au moins 84 essences différentes.



Sculptures recyclées dans le Jardin anglais. De nombreuses autres oeuvres sont à découvrir !



Jeux Land Ji actuellement en hivernage mais replacées mi avril dans le Jardin anglais.



Le kit de Biodiversité contenant un panneau en bois recyclé, un nichoir à mésanges, un gîte pour chiroptères (chauves-souris), un sachet de semences pour une prairie fleurie et un guide de plantation locale.

Depuis plusieurs années, notre établissement est engagé dans des actions en faveur du développement durable, notamment dans le domaine de la biodiversité de son parc, sur le site de Montesson.

**Cet engagement vient d'être reconnu par l'attribution pour 5 ans du 1<sup>er</sup> label « 500 Petits Patrimoines Naturels d'Ile-de-France »\*** décerné par la Région à notre **Jardin anglais** (jardin à l'entrée du CHTR, emplacement du château d'eau).

Sur l'initiative de Didier SIGLER, en charge des projets Santé-Nature-Sport, l'établissement a monté un dossier de candidature à ce label, avec l'aide des jardiniers du service des espaces verts, de Jérôme ROUSSELLE, jardinier médiateur pour les unités adultes, et de Claire HÉBERT, responsable des services communication et culture.

Vous pouvez consulter le dossier et notamment 2 livrets illustrés sur « *Le Jardin anglais hier* » et « *Le Jardin anglais aujourd'hui* », sur iThéo, rubrique THÉO+/Les richesses de notre parc.

**Notre établissement fait partie des 53 lauréats 2022-2023,**

l'objectif de la Région Ile-de-France étant de parvenir à 500 espaces labellisés d'ici 2028.

La cérémonie de remise s'est tenue le 1<sup>er</sup> février 2023 au siège de la Région Île-de-France. Notre délégation composée d'Eric LE GOURIÈRES, directeur des Soins, Hélène LANDRIN, éducatrice spécialisée particulièrement impliquée dans les activités d'hortithérapie, et de Fabienne GROSSI et Valérie JAQUINANDI du service communication et culture, a reçu **un kit de Biodiversité** (voir photo).

**Quelles conditions devons-nous réunir pour obtenir ce label ?**

Pour que notre jardin soit labellisé, il devait répondre à plusieurs critères :

- > **Espaces végétalisés en pleine terre** présentant une épaisseur minimum de substrat, sur une surface entre 50 m<sup>2</sup> et de 20 000 m<sup>2</sup>,
- > **Réalisation d'inventaire des essences du lieu** (mis à jour régulièrement par les jardiniers),
- > **Participation à un programme de sciences participatives**, (réalisé par le jardinier médiateur avec nos patients pour l'Observatoire des Saisons),

> **Actions de préservation et de restauration** sur le jardin concerné : taille adaptée des arbustes, nouvelles plantations de végétaux, réimplantations d'espèces, installations d'hôtels à insectes... réalisés par notre service des espaces verts.

L'ESAT Léopold Bellan intervient ponctuellement pour la taille de certains arbustes.

> **Animation ludiques et pédagogiques de l'espace** : exposition dans le château d'eau, sculptures en bois et de matériaux recyclés suspendues dans les arbres, promenades découvertes, pratiques connues sous le nom d'« écothérapie », avec le jardinier médiateur pour 2 unités adultes (Monet et Renoir), animations découverte faune et flore avec le responsable des espaces verts pour plusieurs unités (à la demande et en fonction des disponibilités).

Aussi, l'installation de 3 sculptures-jeux Land Ji (instruments de jeu sensoriel) depuis l'été 2022 permettent des séances d'équilibre et de détente (faire glisser un palet le long de la planche, en coordonnant les mouvements du corps).

Le CHTR s'est engagé en signant une charte de bonnes pratiques, que nous suivions déjà : par exemple ne pas utiliser de produits phytosanitaires ni d'engrais de synthèse ; privilégier les végétaux locaux ; limiter l'éclairage nocturne ; arroser par les eaux de pluie...

Outre la reconnaissance de notre patrimoine végétal et le Kit de Biodiversité offert, cette labellisation est censée nous faciliter **l'accès à des dispositifs d'aide financière pour poursuivre l'aménagement et l'enrichissement de ce superbe espace.**

*Les projets d'amélioration de la biodiversité de notre petit patrimoine naturel*

- > Poursuivre la plantation de végétaux locaux et d'espèces anciennes, l'installation d'abris pour les insectes et animaux...
- > Installer des panneaux d'informations (sur supports naturels) pour présenter de façon ludique la flore et la faune de l'espace ;
- > Poursuivre et développer des balades découvertes et animations de valorisation du lieu ;
- > Continuer à participer à des programmes de sciences participatives ;
- > Réaliser un livret illustré de parcours-promenades et de points d'intérêt dans le parc du CHTR.

\*L'initiative "500 petits Patrimoines naturels en Île-de-France" de la région IDF vise à identifier et mettre en valeur des espaces naturels ordinaires qui hébergent des espèces communes de la région. Ces espaces, tels que les parcs publics, les jardins privés, les toits végétalisés, les berges de cours d'eau, les mares et les petites zones humides, ainsi que les friches urbaines, sont d'une grande importance pour la biodiversité et doivent être préservés tout autant que les espaces remarquables qui bénéficient déjà de diverses formes de protection. Ces espaces verts occupent au moins 46 550 hectares en Île-de-France et fournissent des îlots de fraîcheur pendant les périodes de canicule et réduisent les écoulements d'eau de pluie.

Plus d'informations et la carte des lauréats sur <https://www.iledefrance.fr/franciliens-obtenez-le-label-qui-valorise-les-petits-espaces-naturels-geres-durablement>

**Claire Hébert**

Responsable Communication, Culture et Documentation

# FESTIVAL POP'HOP

CULTURE POPULAIRE ET ARTS URBAINS

CULTURE



Depuis plusieurs années, le service Culture du CHTR propose régulièrement des ateliers et animations sur **la thématique du Street-Art**, pour les patients adultes, adolescents ou enfants soignés dans les différentes structures. Un premier festival sur la culture urbaine s'est déroulé avec succès en 2018 et appelait à être renouvelé - ce qui a été fait en juin 2022 !

**Ce projet artistique et social repose sur la découverte et la pratique des arts urbains pour les patients et leurs soignants.**

C'est une occasion de médiation thérapeutique, un autre mode d'expression et de communication ludique entre soignants et soignés. Cet accès concret à la culture sur des temps créatifs permettent également des échanges spontanés et enrichissants entre les artistes et les participants.

La Direction Artistique du Festival Pop'Hop 2022 a été confiée à l'association Art Osons qui a proposé à 3 artistes urbains, Auch, Horror et Ju, l'animation de l'évènement.

Volet important du festival : **la réalisation de 3 grandes fresques sur le thème de l'espace, du monde sous-marin et de la nature.**

Ce sont des patients de 15 de nos unités qui ont travaillé sur ces fresques finalisées par les graffeurs et qui resteront sous le préau d'Alembert et dans le parc. Aussi, plusieurs unités ont réalisé des œuvres pour décorer leurs services.

**Les artistes ont également créé 2 fresques dans le parc,** qui animent les promenades des patients et des personnels dans l'établissement. Elles complètent désormais un véri-

table parcours de découverte d'œuvres urbaines, réalisé au fil des ateliers de ces dernières années.

Le service Culture a mis en place **une exposition sur la culture hip-hop** qui présentait la naissance et les mouvances du graff, de la danse et du rap. Cette proposition a complété la semaine d'animations et a séduit par sa richesse de contenus et d'illustrations.

Une centaine de spectateurs a assisté à **une performance originale de hip hop** avec Marty à la danse, MA2P au Graff et Scouilla au Beatbox. Merci aux artistes qui ont proposé leur spectacle riche et original, "Un Bonnet, une Bombe, un Micro", qui a ravi l'ensemble des présents !

**Les objectifs des animations proposées dans le cadre de cet évènement étaient à la fois artistiques, culturels et pédagogiques.**

Les retours très positifs des patients et des personnels ainsi que la dynamique collective qui s'est emparée de l'établissement autour des cultures urbaines nous confortent dans l'idée que le Festival Pop'Hop a toute sa place dans l'offre culturelle proposée à nos patients.

**Nous travaillerons à son renouvellement avec de nouvelles animations.**

Un reportage vidéo retrace cette belle aventure, visible sur notre chaîne Youtube : <https://youtu.be/a4OYMSfrA7c>

Cet évènement de découverte et de pratiques des cultures urbaines a pu se réaliser grâce au soutien de la Fondation Kunz, fondation dont l'objet est de révéler les talents et la singularité des personnes en situation de handicap mental, moral ou physique.



# ÉQUIPE MOBILE PÉRINATALITÉ

## "Les Voies Lactées" - l'EMPVL



### QUI SOMMES-NOUS ?

L'équipe mobile du Centre Hospitalier Théophile Roussel est un dispositif pédopsychiatrique périnatal dont les locaux sont situés sur le site de Montesson. Au 1<sup>er</sup> étage du pavillon Diderot.

**Sa mission est « d'aller vers » le bébé et sa famille** (futurs parents, père ou mère avec bébé de moins de 1 an) pour élaborer un parcours de soin psy périnatal cohérent, sans discontinuité et en évitant les ruptures.

### ACTIVATION DE L'EMPVL

**L'EMPVL est activée par les acteurs de 1<sup>ère</sup> ligne sanitaire :** tous les professionnels de santé en périnatalité et en psychiatrie qu'ils soient hospitaliers, extrahospitaliers publics ou libéraux (gynécologues, sages-femmes, psychiatres, pédopsychiatres, psychologues, médecins généralistes, pédiatres, PMI, planning familial, pouponnières...) **ou non sanitaires** (assistantes sociales, collectivités locales, crèches, lieux d'accueils parents-enfants, foyers maternels, associations d'usagers...).

**L'activation est à réaliser le plus précocement possible**, dès la grossesse (voire le pré-conceptionnel) ou en post-partum selon les cas, ceci afin de faciliter et diminuer le délai d'accès réalisés aux soins psypérinataux.

### MODALITÉS D'INTERVENTION

- > VAD (domicile, crèche, PMI, maternité...);
- > Consultations au CHTR (médecin, psychologue);
- > Guidances parents-bébés (psychomotricienne, soignantes);
- > Travail de coordination et d'appui clinique;
- > Synthèses pluripartites sur sites ou en visioconférence;
- > Participation aux staffs gynéco mater obstétriques;
- > Evaluations: développement global dont psycho affectif du bébé, retrait relationnel, dépressions ante et post-partum...;
- > Co-consultations avec le référent de parcours qui a activé l'EMPVL;
- > Temps d'accueils longs thérapeutiques dyadiques, triadiques ou familiaux;
- > Consultations transculturelles;
- > Orientation/coordination UAPE (Unité d'Accueil Parents-Enfants);
- > Participation au travail d'élaboration des projets territoriaux en santé mentale périnatale pour le 78 Nord et le 92.

### L'ÉQUIPE

Pluridisciplinaire, elle est composée de :

- > 1 médecin référent
- > 1 cadre de santé
- > 1 psychologue
- > 1 psychomotricienne
- > 1 éducatrice de jeunes enfants
- > 2 infirmières
- > 1 puéricultrice
- > 1 Assistante sociale
- > 1 Secrétaire médicale
- > 1 ASH

### POUR QUI ?

Le bébé depuis sa conception jusqu'à ses 12 mois (en incluant possiblement les périodes pré conceptionnelles et pré partum). Nous recevons, les familles avec leur bébé dont la domiciliation correspond à la sectorisation du CHTR (Yvelines et Hauts-de-Seine).

### LES INDICATIONS

La psypérinatalité correspond aux aspects psychiques du champ périnatal (pour les parents, pour le lien parents-bébé et pour le développement du bébé).

- > Les facteurs de vulnérabilité : isolement social, grande précarité sociale, violences, migrations traumatiques...
- > Les entités spécifiques que sont : déni de grossesse, grossesse adolescente, handicaps, addictions...
- > Les troubles psychiques ou souffrances antérieures ou actuelles pour les parents et le deuil périnatal.
- > Les troubles des inter-relations et des interactions précoces parents-bébé.
- > Pour les bébés: signes d'appels et de souffrances (troubles du sommeil ou de l'alimentation), troubles du développement dont neuro-développementaux, bébés à risques autistiques, prématurité, handicap.

### QUELQUES CHIFFRES

- > 163 nouvelles demandes traitées depuis le 20 mars 2021
- > 132 nouveaux patients pris en charge sur l'année 2022
- > 809 actes cumulés sur 2022

**L'équipe Mobile Périnatalité "Les Voies Lactées"  
(EMPVL)**

# BILAN DE L'UTILISATION DU MÉOPA

## au CH Théophile Roussel depuis 2020



Le projet d'utilisation du MÉOPA (Mélange Équimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote) au CHTR pour soulager la douleur liée aux soins a été développé en 2017 par le médecin pédiatre en poste.

Début 2020, à son arrivée dans l'établissement, le Dr Elsa MIOSECCHAUVET, pédiatre du Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent Présidente du CLUD, eu à cœur de remettre en route ce projet pour pouvoir réaliser certains soins dans les meilleures conditions possibles pour nos patients.

### LE MATÉRIEL

En lien avec notre pharmacie, le matériel - bouteilles de gaz et consommables (masques/ circuits) - a été commandé et des formations pour les professionnels ont été organisées en lien avec la société "Air Liquide" qui fournit le MÉOPA.

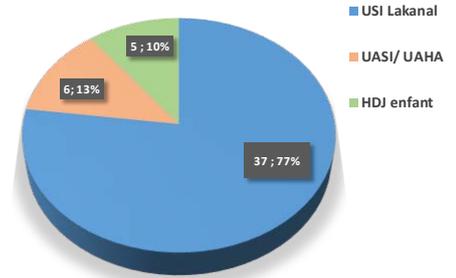
### BILAN DES SOINS SOUS MÉOPA

Depuis octobre 2020, 48 soins sous MÉOPA ont été réalisés chez 41 enfants, d'âge moyen de 9 ans.

En grande majorité, le MÉOPA est proposé à l'occasion de la réalisation des bilans sanguins chez les enfants pour qui un traitement psychotrope doit être débuté ou au cours de la surveillance du traitement.

Les autres situations où nous l'avons utilisé sont lors de la réalisation des test PCR COVID, d'ECG, de sutures, d'examen clinique, en particulier chez des enfants avec troubles du spectre autistique (TSA).

La majorité des enfants qui ont pu bénéficier du MÉOPA étaient hospitalisés à l'Unité de Soins Intensif (USI) enfants Lakanal.



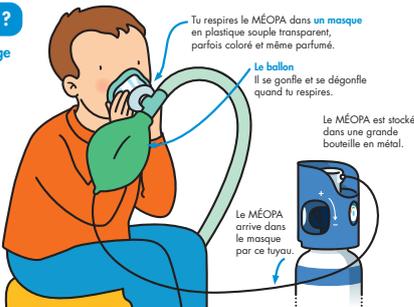
## Le MÉOPA pour avoir moins mal

### Qu'est-ce que c'est ?

Le MÉOPA est un mélange de deux gaz : l'oxygène et le protoxyde d'azote.

### A quoi ça sert ?

Ce mélange spécial permet que tu aies moins mal et moins peur quand on doit te faire des examens ou des soins douloureux.



### Ce que tu vas faire

- 1 Tu places le masque en même temps sur ton nez et ta bouche en l'appuyant un peu contre ton visage. Tu peux tenir le masque toi-même.
- 2 Tu respires tranquillement et régulièrement pendant 3 à 5 minutes et ensuite pendant toute la durée du soin ou de l'examen.
- 3 Quand le soin ou l'examen est fini, tu peux enlever le masque.



### Ce que tu vas ressentir

- Le MÉOPA n'a pas d'odeur particulière.
- Tu entends ce que l'on dit autour de toi, tu peux parler et répondre aux questions.
- Le MÉOPA change certaines de tes sensations et peut te donner envie de rire.
- Quand tu enlèves le masque, l'effet s'arrête très vite.

Le MÉOPA ne va pas t'endormir : il va plutôt te détendre et tu auras moins mal et moins peur.

### On peut utiliser le MÉOPA pour faire :

- des points de suture
- la pose d'une perfusion
- une ponction lombaire
- la pose d'une sonde

et d'autres soins ou examens comme des soins de brûlure, un myélogramme...

Souvent, le MÉOPA est utilisé en association avec d'autres moyens pour avoir moins mal (la distraction, la crème anesthésiante, l'anesthésie locale...).

Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP  [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

Pour en savoir plus > Une fiche pour les enfants à télécharger en ligne 

### La durée moyenne de l'administration de MÉOPA est de 15 minutes.

D'autres mesures de prévention de la douleur et de l'anxiété liée au soin sont associées : crème anti douleur (EMLA), mesures de diversion et d'accompagnement : comptines/musique/dessins animés/livres/gommettes.

La préparation de l'enfant, en lien avec l'équipe, est essentielle pour le bon déroulement du soin.

### POINTS FORTS

**Le MÉOPA a permis d'obtenir une diminution de l'anxiété dans une très grande majorité des cas et améliore le ressenti des enfants.**

Pour les gestes douloureux, une évaluation de la douleur liée au soin est réalisée : EVA (échelle d'évaluation analogique) ou observation du comportement (échelle EVENDOL).

**Très peu d'effets secondaires ont été observés et tous réversibles dès l'arrêt de l'administration.**

Pour certains enfants, en particulier les enfants avec TSA pour qui l'accès aux soins somatiques est très difficile, le MÉOPA a permis la réalisation de soins qui n'avaient pas pu être réalisés jusqu'alors.

Cela a aussi été rendu possible par la mobilisation des familles et des équipes.

### PROJETS / PERSPECTIVES

Le CLUD (Comité de LUTte contre la Douleur) du CHTR est très mobilisé pour poursuivre l'utilisation du MÉOPA. Ainsi, le déploiement pour les patients de psychiatrie adulte a débuté début 2023 et des formations pour les soignants seront organisées.

**Pour tous, enfants, adolescents, adultes, pensons-y pour améliorer la qualité de vie et le confort de nos patients.**

## SIGNATURE DU CONTRAT TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE 78NORD

Le contrat territorial de santé mentale des Yvelines Nord, a été signé le 23 février 2023 par la directrice générale de l'ARS Ile-de-France et les représentants des acteurs du territoire Yvelines Nord.

Le contrat formalise les engagements réciproques entre l'ARS Ile-de-France et les acteurs du territoire Yvelines Nord sur le soutien et la mise en œuvre de 15 actions prioritaires du Projet Territorial de Santé Mentale 78Nord, qui a été approuvé en mai 2021.

Les 15 actions contractualisées portent sur 5 axes thématiques :

- > Le pilotage et le portage du PTSM 78 Nord,
- > Les actions de sensibilisation et de lutte contre la stigmatisation,
- > Le renforcement de l'offre de soins,
- > L'accès aux soins et la fluidité des parcours,
- > Le renforcement de l'offre médico-sociale.

Plusieurs actions prévues dans le contrat sont déjà mises en place ou financées, d'autres sont en cours.

Nous pouvons citer à titre d'exemple l'extension de l'activité de l'Equipe Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé, portée par le Centre Hospitalier Théophile Roussel, sur le territoire 78 Nord, ou le développement du site internet [www.ctsm78nord.fr](http://www.ctsm78nord.fr) – site d'informations et de ressources en santé mentale du territoire Yvelines Nord, animé par la Direction de la coordination territoriale de la filière santé mentale 78Nord.

## CINÉ - DÉBAT

Le 15 novembre 2022, le CHTR s'est associé pour la seconde fois avec le Cinéma L'Atlantide de Maisons-Laffitte lors d'une projection du film "Le soleil de trop près" de Briec Carnaille.

La séance qui a regroupé une centaine de spectateurs (places offertes pour les personnels du CHTR) a été suivie d'échanges avec des professionnels de l'établissement.



## DÉLÉGATION BRÉSILIENNE



Le CHTR a reçu le 25 janvier dernier une délégation de psychologues brésiliennes afin de leur présenter l'établissement et plus précisément les unités du pôle de l'enfant et de l'adolescent selon leur spécificité.

Les professionnels du CHTR ont réalisé plus particulièrement un focus sur la prise en charge précoce des troubles neuro développementaux, l'équipe mobile périnatalité « les Voies Lactées » et l'hôpital de jour « Roger Misès A ».

Cet échange autour des pratiques franco-brésiliennes a été riche d'enseignement et de réflexion.

## HUBLO : UN NOUVEL OUTIL CONNECTÉ POUR LES SOIGNANTS

Pour faciliter la communication avec le CH Théophile Roussel de Montesson lors de besoins en remplacements, nous avons décidé de mettre en place l'outil HUBLO. C'est une plateforme accessible sur internet ou via application sur laquelle les personnels du CHTR et extérieurs peuvent partager leurs disponibilités pour venir effectuer des remplacements au sein de nos services.

Cet outil centralise les disponibilités définies par l'ensemble des vacataires travaillant au sein du CH Théophile Roussel.

Une fois cela fait, vous recevrez des alertes (SMS, email ou notification) uniquement pour les remplacements ayant lieu les jours où vous aurez indiqué être disponibles. Si vous êtes intéressés, il vous suffira de répondre directement au SMS reçu ou de postuler via l'application. Il faut créer un compte utilisateur sur l'application ou sur le site Hublo.fr afin de recevoir les propositions de remplacements que nous vous enverrons. Vous serez ensuite libres d'accepter ou non les propositions.

**Le code d'inscription pour notre établissement est ROUSSEL7892.**



### Comment accéder à HUBLO ?

Par son site : [www.hublo.com](http://www.hublo.com), son application smartphone (vous pouvez scanner le QR code ci-contre)

## NOUVEAUX ARRIVANTS

Après une longue interruption suite au contexte Covid, la journée d'accueil des nouveaux arrivants du CHTR a pu se remettre en place le 31 janvier 2023 !



Une trentaine de nouveaux personnels, recrutés en 2022, a assisté à un programme de présentation des directions, pôles et services, de thématiques telles que la sécurité des biens et des personnes, la sécurité informatique, la qualité et gestion des

risques, la formation continue... Les arrivants ont aussi bénéficié d'un temps de visite d'une douzaine de stands, pour échanger avec les professionnels de nombreux services.



## JOURNÉE DU PATRIMOINE

Le CHTR a accueilli environ **80 personnes** à l'occasion des journées du patrimoine le 17 septembre dernier, principalement habitants de Montesson et de Sartrouville.

La visite s'est déroulée avec un temps pour l'exposition sur l'établissement, son histoire, son activité d'aujourd'hui et ses projets pour demain, la diffusion de vidéos (historique et reportages récents), des échanges avec nos personnels hospitaliers présents et d'une visite guidée dans le parc, à la découverte des bâtiments historiques, des projets de réaménagements de nos structures et des fresques de Street-Art réalisées par des artistes urbains et nos patients.

Merci aux visiteurs qui nous ont laissé des commentaires très satisfaisants sur cette découverte et à l'équipe du CHTR qui s'est mobilisée pour cette demi-journée d'accueil !

**Les retours et plus d'informations sur cette page :** <https://th-roussel.fr/l-ouverture/colloques-evenements/journee-du-patrimoine/>



# LE SERVICE DIÉTÉTIQUE

des prises en charge individuelles et de groupe au bénéfice de nos patients



Le service Diététique a été créé en 2019 et sa structure a été revue l'année suivante, avec notamment l'arrivée d'une première diététicienne, **Marianna DOMINGUES**, en octobre 2020, puis d'une seconde, **Candice ZMUDA**, en avril 2021. La volonté de l'établissement de créer une équipe de deux diététiciennes est née à la suite de l'estimation des besoins en soins diététiques exprimés par différents professionnels et les 2 médecins somatiques.

Le service diététique travaille également en trinôme avec le responsable de la restauration au sein de l'établissement.

Les diététiciennes exercent plusieurs missions différentes, dans deux domaines :

## LE SOUTIEN AU SERVICE RESTAURATION

Les diététiciennes soutiennent le responsable du service restauration, M. Julien CHALAYA, dans la mise en place et le suivi du marché restauration du CHTR :

- > assurer le rôle d'intermédiaire entre les unités et le prestataire,
- > remonter les non conformités,
- > négocier certaines améliorations en fonction des besoins et demandes des unités.

## LES ACTIONS LIÉES À LA DIÉTÉTIQUE

Les diététiciennes assurent des consultations individuelles ou des ateliers de groupe.

### Les consultations individuelles

Les objectifs auprès des patients sont :

- > recenser les besoins nutritionnels des patients,
- > établir un diagnostic diététique,
- > fixer des objectifs nutritionnels en lien avec le patient.

Les consultations individuelles peuvent se faire à la demande du patient, ou être initiées par les soignants ou les médecins, si une situation nécessitant un entretien diététique est repérée.

Pour les consultations individuelles avec les enfants ou adolescents, certaines consultations impliquent également la famille du patient, qui a une place importante dans la prise en charge.

Après les consultations, plusieurs documents créés par le service diététique sont généralement remis aux patients : livrets de recettes salées/sucrées, brochures sur l'équilibre alimentaire, indications sur les portions...

EQUIVALENCES ET PORTIONS	
POUR ADULTES ET ADOLESCENTS	
<b>1 PORTION DE PRODUITS LAITIERS</b> 1 mug de lait (250ml) 1 trousseau de camembert 1 fromage blanc de 500g 2 petits yaourts 50g de comté 1 œuf	<b>1 PORTION DE FRUITS</b> 1 pomme 2 ou 3 citrons/jus de citron 2 œufs 50 tranches de jambon / saumon 1 œuf de caille
<b>1 PORTION DE PÂTES</b> 4 cuillères à soupe de pâtes (ou / semoule) 2 cuillères à soupe de lentilles / poisons rouges / fèves 1 cuillère à soupe de légumes (haricots) 2 cuillères à soupe de riz 7 portions de légumes de la table (hors cuisson)	<b>1 PORTION DE VIANDE</b> 1 steak haché 2 œufs 1 filet de saumon 4 saucisses 2 tranches de jambon 1 boîte de sardines



### LIVRET DE RECETTES

**QUICHE LÉGÈRE**

**INGRÉDIENTS :**

- 400 g de fromage blanc 0%
- 100 g d'émenthal ou comté râpé
- 3 œufs
- 100 g de crème de lactose
- 100 g de muscade râpée
- 1 pâte brisée pour boucane
- Sel, poivre

Étaler la pâte brisée dans un plat et faire la pré-cuillère à 180°C. Dans un saladier, mélanger l'émenthal ou le comté râpé avec le fromage blanc et la crème de lactose. Verser la préparation sur la pâte. Enfourner 45 min. Accompagner de légumes crus.

**AUBERGINE GRATINÉE À LA MOZZARELLA**

**INGRÉDIENTS :**

- 1 aubergine pour 2 personnes
- 1 mozzarella (1 boule pour 2 à 3 personnes) ou 200 g de chèvre (2 rondelles par portion)
- Sel, poivre

Laver l'aubergine, couper en deux dans le sens de la longueur. Saler et enfouir sur la plaque du four à 180°C pendant environ 30 min (l'aubergine est bien cuite lorsque la lame de votre couteau pénètre très facilement dans la chair).

Préchauffer les rondelles de mozzarella (ou de chèvre) au four, et rembourner pour faire dorer, 5 à 10 min.

**LÉGUMES RÔTIS**

**INGRÉDIENTS :**

- 1 courgette
- 1 aubergine
- 2 carottes
- 1 oignon
- 2 pommes de terre
- 6 gousses d'ail
- 1 C.A.S d'huile (olive/cocoza/papier de riz)
- Sel, poivre

Laver, épéucher (si besoin) et couper grossièrement vos légumes. Saler et faire chauffer à feu doux pendant 15 min. Verser dans le plat, ajouter l'ail, le persil, le paprika, le sucre, le vinaigre, le jus de citron, le jus de tomate, le miel, le beurre, le fromage râpé, le parmesan, le sel, le poivre.

Enfourner au moins 1 h à 180°C, jusqu'à ce que vos légumes soient cuits et dorés.

**CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT**

**INGRÉDIENTS :**

- Flan à 2 personnes
- 20 cl de lait écrémé ou 1/2 crème
- 10 g de féculle de maïs
- 1 C.A.S de sucre (ou 1 C.A.S d'édulcorant)
- 60 g de chocolat noir
- 2 C.A.S cacao amer

A froid, mélanger une partie du lait et la féculle. Dans une casserole, faire fondre le chocolat avec le reste du lait à feu doux. Une fois fondu, ajouter le mélange lait/féculle et mélanger bien. Verser dans 4 tartinables puis laissez refroidir au réfrigérateur au moins 2h.

**FLAN LIBANAIS**

**INGRÉDIENTS :**

- Flan à 2 personnes
- 20 cl de lait écrémé ou 1/2 crème
- 10 g de féculle de maïs
- 1 C.A.S de sucre (ou 1 C.A.S d'édulcorant)
- 2 œufs
- 1 C.A.S de farine
- 50 g de parmesan râpé (Boulouff)
- Sel, poivre

A froid, mélanger l'ensemble des ingrédients puis faire chauffer jusqu'à ce que la préparation épaississe.

Verser dans 2 tartinables puis laisser refroidir au réfrigérateur au moins 2h.

Vous pouvez décorer avec un peu de pistaches concassées.

**Cake à la banane**

**INGRÉDIENTS :**

- 3 bananes mûres
- 3 œufs
- 100 g de farine
- 60 g de flocons d'avoine
- 1 sachet de levure chimique
- 1 yaourt nature
- 1 cuillère à café de sucre

**USTENSILES :**

- Four
- Cuillère
- Fourchette
- Saladier
- Moule
- Couteau

**RECETTES GOURMANDES ET LÉGÈRES**

**CAKE POMME CANNELLE**

- 1 pomme
- 1 C.A.C de cannelle en poudre
- 3 œufs
- 50 g de sucre
- 100 g de compote de pomme sans sucre ajouté
- 100 g de yaourt nature
- 100 g de crème T24 M.G
- 100 g de farine de blé (T80 ou T55)
- 50 g de poudre d'amande (ou noisette)
- 1 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel

Épéucher 3,5 pommes et couper-les en petits dés (réservez 1/2 pomme pour la fin). Disposez les dans une casserole avec la cannelle puis faites revenir 10 minutes sur feu doux en remuant régulièrement (ne pas ajouter d'eau ni de matière grasses).

Fouettez les œufs, le sucre, la compote, le yaourt et la crème. Ajoutez les poudres : farine, poudre d'amande, poudre à lever et le sel.

Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Ajoutez les pommes délicatement et mélangez.

Verser la préparation dans un moule à cake préalablement huilé ou beurré.

Incuber 1/2 pomme en fines rondelles puis répartissez-les sur le dessus.

Enfourner un peu de sucre (facultatif).

Enfourner pour 45 minutes à 180°C.

## Les ateliers de groupe

Pour les ateliers de groupe, la demande provient généralement de l'unité, qui a **une volonté d'améliorer l'équilibre alimentaire de plusieurs patients** (sensibilisation des patients sur l'équilibre alimentaire/ l'hygiène de vie/ conseils hygiéno-diététiques).

Les ateliers proposés par les diététiciennes sont très variables et modulables selon les besoins et les envies des patients ainsi que celles des soignants.

**Certains ateliers ou outils spécifiques peuvent être créés à la demande.**

Actuellement, un jeu de l'oie (*image ci-contre*) et un "Trivial Pursuit" sur le thème de l'alimentation ont été créés par le service.



A ce jour, des ateliers collectifs ont été réalisés sur les unités suivantes :

- > Unité de Soins Intensifs (USI) pour enfants Lakanal,
- > Unité d'Accueil et d'Hospitalisation pour Adolescents (UAHA)
- > Hôpital de jour adolescents de Saint-Cloud,
- > Centre d'Accueil et de Soins (CAS) Galileo de Suresnes,
- > Hôpital de jour adultes "Henri Matisse" de Montesson,
- > Unités d'hospitalisation adultes "Auguste Renoir" et "Claude Monet"

A titre d'exemple, voici **quelques thèmes abordés lors d'ateliers** :

- > quiz sur les idées reçues en alimentation,
- > le sucre et le gras caché,
- > les familles d'aliments,
- > les 5 sens,
- > la composition d'un repas équilibré,
- > les ateliers cuisine.

### Retours des ateliers par les soignants de l'unité adulte "Claude Monet"

« La cuisine est toujours une médiation très intéressante pour nos patients pour évaluer leur autonomie, leur esprit d'équipe et leur créativité. L'atelier remporte toujours un franc succès auprès des patients, faire la cuisine, bien sûr, mais surtout manger ! ».

« Nous avons été agréablement surprises par l'implication de certains patients qui d'habitude refusent de s'intégrer au groupe ».

« C'est une activité valorisante, elle permet d'améliorer les repas par de petites choses. Le repas devient alors un moment de partage entre ceux qui ont participé à l'atelier et les autres patients, où chacun donne son avis, propose d'autres idées d'amélioration, ou bien se projette pour refaire la recette à domicile ».

### Patients de l'unité adulte "Claude Monet"

« A l'unanimité, on a préféré les plats épicés ! »

« J'ai adoré les rillettes de sardines et les carottes orientales »

« C'est bien parce qu'on a les feuilles de recettes, on peut les garder, même si on n'a pas participé à l'atelier ».

L'objectif des consultations individuelles ou en groupe, est de **donner les clés pour permettre aux patients de retrouver de bonnes habitudes de vie, qui peuvent parfois se trouver démunis dans leur situation.**

Les traitements, la sédentarité et un déséquilibre alimentaire, peuvent accroître de manière importante la prise de poids chez de nombreuses personnes. Cette situation peut avoir plusieurs impacts chez la personne concernée, comme, une baisse de l'estime de soi, une augmentation de difficultés pour se mobiliser...

**Les diététiciennes sont donc présentes en complément de la prise en charge initiale**, pour accompagner ces patients et leur permettre de modifier durablement leurs habitudes de vie.

Lorsque cela est nécessaire, des consultations de suivi peuvent être proposées pour les patients des CMP.





### Retours des ateliers par les soignants de l'unité adolescents "UAHA"

« Nous réalisons depuis l'année dernière, en collaboration avec les diététiciennes, une médiation autour de la nutrition avec de bons retours et une bonne implication de la part des adolescents. Nous avons observé chez eux de nombreuses préoccupations sur leur alimentation et sur leur poids. Il était important que les ateliers soient ludiques, interactifs et poussant à la réflexion, comme "Le Loto des sens et des saveurs" ». Cécile et Valérie, IDE

### Patients de l'unité adolescents "UAHA"

« L'atelier a été très intéressant, riche en dégustation. J'en suis très contente car j'ai découvert de nouveaux fruits ».

« Cet atelier diététique était super, riche en dégustation, très bonne dégustation. Découverte de la papaye et d'autres fruits et légumes. »

« Les nouveaux fruits et les légumes étaient exquis et j'ai beaucoup aimé. Les croquettes de chat n'étaient pas "fou" par contre. Merci pour cet atelier très intéressant. »

« J'ai beaucoup aimé découvrir plusieurs aliments et épices pour pouvoir étoffer ma palette de goûts, ça m'a beaucoup plu. »

## Les interventions auprès des soignants

Les diététiciennes peuvent également réaliser des interventions pour les soignants. Cela peut concerner différentes thématiques : notions en nutrition, notions sur les régimes alimentaires, les portions adaptées, etc. Ces interventions sont également réalisées à la demande de l'unité.

Par ailleurs, toujours dans cette volonté d'accompagner les patients, **un projet d'ETP (Education Thérapeutique du Patient)** a été initié par le médecin somaticien, D<sup>r</sup> MIOSECC-CHAUVET, et est en cours de réflexion. Cet ETP serait axé sur **l'équilibre alimentaire chez les adolescents**, et inclurait également la famille de ces patients.

## Profil et parcours des diététiciennes

**Marianna DOMINGUES** : Titulaire d'un BTS Diététique, d'une Licence professionnelle en Qualité et Sécurité Alimentaire, et d'un Master 2 en Nutrition Humaine et Santé Publique. Premier poste au sein du CHTR.

**Candice ZMUDA** : Technicienne de laboratoire d'analyses médicales pendant 10 ans, spécialisée en transfusion sanguine au CHI de Créteil. Reconversion professionnelle et titulaire du DUT Génie Biologie option Diététique en 2020.

En parallèle, diététicienne des équipes de France de la Fédération Française de Flying Disc (FFFD).

### Retours du Médecin somaticien, D<sup>r</sup> Elsa MIOSECC-CHAUVET

« La question nutritionnelle est très importante en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : les chiffres montrent deux fois plus de problèmes de surpoids et d'obésité que dans la population générale.

Les deux diététiciennes ont développé des actions collectives en fonction des demandes pour différents types d'enfants ou d'adolescents, même ceux avec des troubles autistiques : elles sont très créatives dans les outils proposés avec par exemple un jeu de l'oie ou un "Trivial Pursuit".

Elles savent très bien faire dans le non répressif ; il n'est jamais question de régime ! Il faut adapter les nouvelles mesures, faire des petits changements dans ce qui est possible.

La mise en place du suivi diététique se fait en coordination avec le médecin somaticien et en accord avec l'équipe soignante. Le médecin somaticien est l'interface entre l'équipe et les diététiciennes, cela facilite les liens.

Parmi les projets, nous souhaiterions proposer des suivis diététiques en post-hospitalisation. »

## Des animations pour tous

Soucieuses de faire connaître leur service, et à l'occasion de "La Semaine du Goût" en octobre 2022, les diététiciennes ont organisé une activité ludique ouverte à tous les patients et au personnel de l'hôpital. Le choix s'est porté sur **une animation de « vélo fruité »**.

Le concept était simple, il suffisait de mettre des fruits dans un mixer, relié au vélo, et de pédaler quelques secondes afin d'obtenir un délicieux smoothie. Cette journée a été appréciée par tous les participants et a permis de passer un moment joyeux et convivial.

Enfin, compte tenu de l'augmentation importante de l'activité du service diététique, ce dernier a décidé d'accueillir, pour la première fois, plusieurs stagiaires au premier semestre 2023.



## ANIMATIONS ET SPECTACLES



> Mercredi **8 juin** : **Comédie musicale** jouée par les jeunes artistes de la compagnie "Les Tréteaux Blancs"

> **du 13 au 17 juin** : **Festival Pop'Hop** ateliers, exposition et spectacle (voir page ci-contre)

> Jeudi **29 septembre** : **Venue de la Ferme pédagogique Tiligolo** (voir aussi encart page 18)

> Mercredi **15 octobre** : **Concert soul et funk** (via l'association Tournesol, artistes à l'hôpital)

> Mercredi **14 décembre** : **spectacle de Noël "Dans la Fabrique des cadeaux"** par le groupe "Ouistibaba" ;

> Mercredi **1<sup>er</sup> février** : **Spectacle "Le Rêve éveillé"** restitution collective des ateliers de Rémi FOX et des adolescents de Misès B et de l'UAHA (via l'association Tournesol, artistes à l'hôpital) - (voir aussi encart ci-dessous)

> Mercredi **8 février** : **Spectacle de magie jeune public** pour les unités enfants, offert par le Rotary Club du Vésinet

> Jeudi **23 février** : **Ateliers de découverte des instruments du monde** par le musicien Stéphane Leborgne pour les unités Claude Monet, Auguste Renoir et Victor Hugo

## ATELIERS ARTISTIQUES



### > **Projet "Le Rêve éveillé"**

Depuis septembre 2022, le **saxophoniste et compositeur Rémi FOX** était accueilli en résidence artistique au CH Théophile Roussel, dans le cadre notamment d'un projet "Culture et Santé" soutenu par la DRAC et l'ARS IDF et d'autres partenaires. Le musicien a mené une quinzaine d'ateliers d'improvisation et de création électroacoustique auprès de **2 groupes d'adolescents des unités UAHA et Roger Misès B**, parfois accompagné d'une plasticienne sonore et d'une ingénieure du son.

Les deux pièces sonores ont été entièrement imaginées, réalisées et éditées par les participants et mêlent improvisations, textes et enregistrements de paysages sonores, voix et bruits. Elles sont le témoi-

gnage de cinq étapes de production artistique réalisées collectivement : **écouter, pédaler, improviser, enregistrer et mixer**. Chaque participant a fait preuve d'une belle ouverture d'esprit et d'une profonde créativité. Les participants ont offert à toutes les unités un spectacle de restitution le 1<sup>er</sup> février à l'amphithéâtre devant 80 personnes, suivi d'une improvisation.

**Une sortie à l'IRCAM** (Institut de recherche et coordination acoustique/musique) a eu lieu en janvier avec l'artiste et les adolescents. La réalisation d'un album-son est en cours !

*Merci à Tournesol, Artistes à l'Hôpital et au précieux soutien de tous ces partenaires : Agence Régionale de Santé Île-de-France et la DRAC Île-de-France, dans le cadre de l'appel à projet "Culture & Santé", la Fondation Musique et Radio, la Maison de la Musique Contemporaine, le Fonds Transmission et Fraternité, le Comité du cœur - Sacem et la Fondation Henri Lachmann - Institut de France.*

### > **Les ateliers Transat - résidence d'artiste à la bibliothèque patient**

Dans le cadre du "Festival Transat" organisé par les Ateliers Médicis et soutenu par le ministère de la Culture, le CH Théophile Roussel a accueilli au mois de juillet une architecte et une designer en résidence d'artistes. Les intervenantes ont réfléchi et collaboré avec nos patients enfants, ados et adultes, au travers d'ateliers créatifs et ludiques (plateau de jeu, cartes, travail des couleurs, du mobilier, de la lumière...) à imaginer "**ma bibliothèque patients idéale**".

Une restitution s'est tenue le 20 juillet par une exposition de témoignages et de suggestions des patients et de personnels, et de plans imaginés lors des séances.

Le résultat des travaux et de l'enquête ont ensuite été présentés en Commission Des Usagers. Le document de synthèse est en ligne sur iThéo rubrique *Services Supports/Culture/Bibliothèque Patients*.

Fréquentation bibliothèque 2022 :  
313 enfants et adolescents  
et 519 adultes



### > **Les ateliers créatifs menés par nos intervenants**

**Sébastien Cloix, plasticien** : ateliers de création de fresques avec les patients de l'UASI et de Victor Hugo (4 séances chacune).

**Stéphane Leborgne, musicien** : ateliers de composition et création musicale avec les adolescents de l'hôpital de jour de Saint-Cloud.

**2H le graffeur, artiste urbain** : ateliers de personnalisation de casquette dans les unités CAS Galileo et hôpital de jour adolescents de Nanterre.



## MINI REPORTAGE



Article rédigé par les élèves de l'Unité d'Enseignement du CH Théophile Roussel, de l'hôpital de jour "Roger Misès B" avec leur enseignante Christine Le Coz, dans le cadre d'une séance d'anglais sur le thème de la visite de la ferme Tiligolo en septembre 2022. Version française.

Le jeudi 29 Septembre 2022, la ferme « Tiligolo » est venue à Théophile Roussel, nous avons vu beaucoup d'animaux : des lapins blancs et noirs, une chèvre qui s'appelait Chaussette, un agneau blanc, un cochon noir, une oie et des poules.

Les trois canetons regardaient la lampe et se reposaient dans l'enclos. Ils sont tous couchés paisiblement. La chèvre s'amusait à nous mordiller nos habits et nous lécher les doigts. Elle est très confortablement installée sur la paille !

Les chèvres mangeaient le foin avec appétit. Les petits canetons sont chauffés avec la lumière de la lampe.

La chèvre blanche et marron fait la coquine en grimpant sur la poutre en bois.

C'était vraiment amusant ! Merci aux fermiers !

**Christine Le Coz et ses élèves de l'unité Roger Misès B**

## ACTIONS SOLIDAIRES

Merci à notre partenaire l'**association Cocliclown et à la Fnac d'Ivry-sur-Seine** pour ce nouveau don de nombreux jeux de société et de jouets neufs pour la plus grande joie des enfants, des adolescents et des adultes hospitalisés ou suivis dans nos structures.



Merci au **Rotary Club le Vésinet District 1660** qui a permis à nos petits patients de bénéficier d'un spectacle de magie le mercredi 8 février. Un spectacle rythmé et tout en poésie qui a beaucoup amusé les spectateurs !

Ce conte magique et participatif, animé par le magicien Benoît Rosemont, a été suivi d'un goûter gourmand, offert et servi par les membres de l'action Jeunesse du Rotary Club le Vésinet District 1660, pour le plus grand bonheur des enfants et des soignants !



Merci à **Zygomatic, clowns pour enfants malades** !  
Le 27 janvier dernier, la joyeuse troupe a apporté des éclats de rire aux enfants des unités d'hospitalisation sur le site de Montesson !



Bravo et merci à notre **équipe des Gazelles de Roussel** qui a bravé le temps maussade du dimanche 19 juin 2022 pour marcher ou courir afin de soutenir **notre association AMSTRAM** à la course des Héros au Parc de Saint-Cloud !

La cagnotte récoltée par l'équipe au bénéfice de l'association s'est élevée à 425 euros, ce qui permet l'aide à la réalisation d'activités artistiques, sociales ou sportives sur le CHTR, au bénéfice de nos patients ou de nos personnels !



Si vous aussi, ou votre entourage, souhaitez soutenir l'association AMSTRAM, **découvrez « la Boutique des Joyeuses Bricoles »** avec ses petits objets originaux et plein de bonne humeur (écocup, badge, magnet, sticker), dont l'achat aide aux actions organisées par notre association ! A commander au service culture-communication ou sur notre boutique en ligne (retrait sur place ou nous contacter si besoin d'envoi) : <https://www.helloasso.com/associations/amstram>  
Tous les bénéfices de ces ventes sont au profit des actions de l'association.



# LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA

## Retour sur les actions pour les patients des Unités Monet et Renoir

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) consistent en une manifestation nationale qui a lieu chaque année. Elles sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale, l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population <sup>1</sup>.

Face à la progression depuis plus de 20 ans de cette campagne, une volonté de faire croître l'implication du CHTR dans les SISM est née au sein de nos équipes. **Ces différentes manifestations, au carrefour du dehors et du dedans, avaient pour objectif la sensibilisation à la continuité des soins pour nos patients.**

**(Re)créer ce lien, unissant l'hôpital et la cité, afin de façonner collectivement une (ré)insertion progressive et permettre l'émergence d'une réflexion commune sur ce qui, dans l'environnement de chacun, fait traitement.**

En tant que professionnels, notre connaissance des différents acteurs représente un outil précieux dont il apparaît pertinent de transmettre les enjeux aux usagers ; « pour s'exprimer et dialoguer, pour agir et coopérer, pour négocier et fonder des alliances, pour mieux reconnaître le terrain, et donner de meilleures chances de progrès aux approches [...] Essayer, donner des mots, élaborer des représentations, inviter à l'échange, développer des espaces de circulation, construire un terrain, et pourquoi pas des lieux communs... Pour conforter, enrichir, cultiver le lien social dans ses attendus, ses objets, ses fins. » <sup>2</sup>

**A ce titre, les équipes des unités Auguste Renoir et Claude Monet (psychiatrie adulte) ont pris part à la 33<sup>e</sup> édition des SISM.**

Deux semaines d'interventions et d'ateliers ont été proposées aux patients hospitalisés avec pour objectif d'aborder les différentes étapes du parcours de soin.

**De l'hospitalisation au suivi ambulatoire, en passant par la réhabilitation sociale,** ces deux semaines riches en échanges ont fédéré un grand nombre de patients, de soignants ainsi que d'intervenants.

### ■ DOIS-JE ME SOIGNER ? POURQUOI, COMMENT ?



La première intervention était axée sur les différentes modalités de soins, notamment **les soins sans consentements et l'adhésion aux soins**. La notion de consentement et de respect des droits du patient constituait un fil rouge sur lequel chacun pouvait se questionner afin d'y trouver, dans le meilleur des cas, la réponse la plus appropriée à son

histoire et ses besoins. L'intervention du responsable du bureau des admissions, sous un format type table ronde, a permis la circulation de la parole et l'émergence de larges sujets faisant appel à la citoyenneté de chacun : droits et devoirs des patients, modalités d'hospitalisation, programmes de soin, etc.

### ■ RÉFLEXION OUVERTE SUR LES THÉRAPEUTIQUES



Le deuxième atelier, rythmé par des scénettes jouées par les soignants, avait pour objectif d'**aborder les ressources thérapeutiques de manière ludique et interactive**.

Inspirées du plan de crise conjoint et de son programme d'éducation thérapeutique, chaque scène abordait une thématique spécifique, tel que « *Qu'est qui fait thérapeutique pour moi ?* ». Pour évoquer la question du traitement, nous avons choisi d'en adopter la définition dans son aspect le plus large : « *Manière de soigner, ensemble des moyens employés pour guérir* ». Sans faire l'économie du traitement médicamenteux, nous nous sommes employés à ouvrir une réflexion s'autorisant à dépasser la dichotomie entre présence ou absence de prescription psychotrope. **Une approche psychopédagogique ouvrant l'émergence d'une réflexion commune sur divers sujets** (effets indésirables, gestion de crise, rupture de traitement, notion d'alliance thérapeutique) afin d'exprimer une vision d'une thérapeutique co-construite.

En somme, partager les stratégies de chacun pour gérer les difficultés permettant l'éveil et l'intérêt du collectif à de nouvelles alternatives de gestion de crise.

### ■ QUI PEUT M'AIDER CHEZ MOI ?

Cet atelier avait pour objectif de **porter notre regard sur certains acteurs du territoire susceptibles d'apporter leur aide dans une démarche d'autonomisation**.



Le parcours des patients nous rappelle régulièrement qu'être en capacité de reconnaître ses besoins et de demander de l'aide sur l'extérieur n'est pas toujours évident. C'est pourquoi les équipes du SAMSAH et du SAVS de Chatou sont venues présenter leurs actions pour comprendre vers qui s'orienter et comment solliciter de l'aide en post-hospitalisation.

Pour compléter ce travail de sensibilisation, les assistantes sociales des unités Monet et Renoir ont offert leur expertise des différents dispositifs territoriaux permettant d'accroître les connaissances de chacun de l'offre de suivi social de secteur.

De nombreux bénéficiaires desdits dispositifs sont également venus témoigner de leur parcours.

### ■ LES STRUCTURES EXTRAHOSPITALIÈRES

La continuité des soins en ambulatoire pour les patients est une priorité dans la recherche d'une stabilisation durable et d'une (ré)insertion progressive, **les structures extrahospitalières constituant le rempart nécessaire à de nouvelles hospitalisations**. Dans l'optique d'accompagner les patients à maintenir dans leur propre environnement un climat propice à la tranquillité psychique, nous souhaitons mettre en lumière ce maillage institutionnel de secteur mêlant souplesse et contenance.



Ainsi, cette quatrième journée portait sur l'offre de soins en ambulatoire à travers la présence des partenaires suivants : le GEM de Sartrouville, le CAJ de Chatou, le CATTP Condorcet, l'HDJ de Montesson ainsi que le CMP de Sartrouville. La présentation de leurs missions a favorisé l'émergence de nouveaux projets personnels de soin et l'inscription de nouveaux patients dans leurs structures.



# SANTÉ MENTALE (SISM) 2022

## LES VISITES D'ÉTABLISSEMENT ET SERVICE D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT)

Nous avons profité des journées portes ouvertes des ESAT Jean Charcot de Sartrouville et Gustave Eiffel d'Andrésy pour inclure leurs visites dans notre programme et ainsi découvrir leurs spécialités (blanchisserie, espaces verts, conditionnement, etc.).

Tandis que **le travail est un facteur influant du sentiment de réinsertion sociale pour de nombreux patients**, la visite de ces établissements médico-sociaux a concrétisé la possibilité d'exercer une activité rémunérée tout en recevant un soutien médical et social adapté.

La rencontre et les échanges avec les travailleurs ouvrent la voie d'une reprise d'activité professionnelle avec davantage de sérénité et donc, moins d'appréhension, favorisant une possible transition vers le milieu ordinaire.



En conclusion, ces Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont étayé nos réflexions d'un « ailleurs » possible, un passage, un pont entre **le construire pour et le construire avec**. Les SISM ont ainsi été facteur de liens tissés entre organisateurs, entre animateurs, entre participants... Ce lien puise sa source dans le temps, un « *volontarisme des acteurs et non une simple obligation institutionnelle, une envie défendue par une voix collective, celle de la rencontre authentique* »<sup>3</sup>.

Les différents témoignages lors de cette Semaine d'Information sur la Santé Mentale ont permis, aux patients comme aux soignants, d'accroître la connaissance de nos ressources environnementales et, de fait, de renouer avec ce travail clinique indispensable qu'est l'aller vers. **Les retours positifs tant des usagers que des professionnels nous confortent dans l'idée de réitérer l'expérience l'année prochaine.**

*« Nous tenons à remercier tous les organisateurs ayant pris part à ce projet, les intervenants et participants qui ont conduit à sa réalisation, les professionnels présents et soutenant durant les interventions, et bien sûr les patients, qui par leurs questionnements, sont à l'origine de ces semaines. »*

**Olivia B.**, assistante de service sociale à Victor Hugo - **Nicole F.** psychologue à Monet - **Hélène L.**, éducatrice spécialisée à Monet - **Thomas L.**, psychologue à Monet/Renoir - **Shima M.**, socio-esthéticienne au CHTR - **Isabelle P.**, IPA au CHTR - **Mélanie P.**, éducatrice spécialisée à Renoir - **Thomas S.**, psychomotricien à Renoir.

## PERSPECTIVES ET TÉMOIGNAGES

### Intervention de pair-aidant et de l'UNAFAM

Ces deux semaines se sont clôturées avec l'apport précieux de Roselyne TOUROUDE (Vice-Présidente de l'UNAFAM et présidente de la Commission Des Usagers du CHTR) afin d'axer nos échanges sur **le recours aux droits médico-sociaux de secteur lorsque l'on présente un handicap**. L'occasion de véhiculer un symbole d'égalité et de citoyenneté.



Cet échange s'est illustré par le témoignage de M. Stéphane DUBOS, pair-aidant, afin de nous faire part de son engagement pour l'association SchizoOui et de sa récente entrée au sein de la Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP).

#### RÉFÉRENCES :

<sup>1</sup> Les SISM qu'est-ce que c'est ? - [www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

<sup>2</sup> Chevalier, J. (2019). "À propos... des SISM", *Pratiques en santé mentale*, n°65, p. 76-79

<sup>3</sup> Les liens avec la cité : La santé mentale une question transversale ? (2017), *Pratiques en santé mentale*, n°63, p. 42-43

## Retour sur les actions du CHTR

> **Du 10 au 15 octobre** : tenue d'un stand exposition "*la santé mentale, on en parle !*" au Centre Commercial de Montesson avec la présentation de nos activités, des réalisations de nos patients et notre arbre aux idées reçues sur la santé mentale ! Nos professionnels de santé étaient présents sur l'espace sur plusieurs créneaux pour répondre aux questions des visiteurs.



> **Le samedi 22 octobre** : plusieurs professionnels du CH Théophile Rousset ont participé à l'événement organisé par la Ville de Sartrouville et le Conseil Local de Santé Mental, au parc du Dispensaire :

- **en tenant un stand d'information** (par le service Communication - Claire HÉBERT, Valérie JAQUINANDI et Fabienne GROSSI)

- **en animant des conférences thématiques :**

- "*La famille : pour quoi faire ?*" par Isabelle NEBEL, psychologue clinicienne du CHTR et Christelle BOUDIA, psychologue de la MDA 78

- "*Réseaux... Si sociaux ?*" par Nastassia REHALLI Infirmière en Pratiques Avancées du CHTR et ISABELLE NEBEL, psychologue clinicienne du CHTR

- **en participant à la soirée au Cin'Hoche de Sartrouville**

Projection du film "Animal" dans le cadre de la thématique "*Repenser notre lien à la nature*". Table ronde et échanges avec le public avec l'acteur principal du film, un psycho-sociologue, Didier SIGLER, Directeur des soins honoraires du CHTR en charge des projets Sport, Nature et Santé et président de la Fédération Française Jardins, Nature et Santé et Marine V., éducatrice spécialisée, unité pour adolescents du CHTR.

