THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N° 10 - DÉCEMBRE 2021

LE THÉOmag est l'e-mag du
CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-roussel.fr

Sommaire

> Revue de presse
> Semaines d'Information sur la Santé Mentale
> Une boutique solidaire
> Le parcours Santé d'Activités Physiques Adaptées
> Exposition Nature
> Les Pattounes de Théo
> Numéro à connaître
>Développement Durable
> E-santé mentale
>Les richesses de notre parc
> L'Art-Thérapie
> Atelier journal "Autour de l'Hosto par les Ados"
> Culture : animations, spectacles, ateliers, dons

REVUE DE PRESSE

en ligne sur www.th-roussel.fr *rubrique "L'ouverture > Revue de Presse"*

Reporterre
le quotidien de l'écologie

Santé

Dans cet hôpital psychiatrique, on se soigne en soignant les plantes

Marjolaine, sauge, verveine, lavande… Au « jardin des tisanes » de l'hôpital psychiatrique de Montesson, dans les Yvelines, en prenant soin des plantes, on prend soin de soi. « Le jardinage est un accès aux souvenirs et une porte pour entrer en relation », dit une soignante. Prochaine étape ? Une ferme thérapeutique en 2022.

Montesson (Yvelines), reportage

« Les fleurs sont parfies, mais on trouve encore des chatons mâles », note

Chaque fin de semaine, le jardinier-médiateur reçoit des petits groupes de patients adultes au *« jardin des tisanes »*. Depuis 2017, une cinquantaine de patients se retrouvent pour divers ateliers sur ce qui était une pelouse sans grand intérêt entre les unités d'hospitalisation complète Renoir et Monet. Elle accueille aussi les familles qui désirent se voir dans un cadre serein. Conçu par Titouan Lampe, alors étudiant en paysagisme, ce lieu de 200 m² a été pensé en fonction de contraintes de sécurité : pas de pergola en hauteur, pas d'étiquettes à planter, pas de fils de fer et bien sûr pas de plantes toxiques. Le but : placer les patients dans un processus de soin, des plantes en l'occurrence, et les *« rattacher à une forme de vie, de cycle naturel »*. *« J'étais très optimiste en pensant au jardin qui soigne et en imaginant que certains patients pourraient arrêter de prendre des médicaments »*, sourit Titouan Lampe, de passage sur place. Pas si simple. Mais *« parfois, le fait de profiter du jardin pendant la journée va permettre de prendre un cachet en moins le soir »*, assure Marion Gillet, ergothérapeute qui avait déjà végétalisé un autre petit espace, le *« patio »*, inaccessible aux visiteurs.

Arnaud, un patient, et l'ergothérapeute Marion Gillet.

« Dans cet hôpital psychiatrique, on se soigne en soignant les plantes »
(15 avril 2021 - Reporterre, le quotidien de l'écologie)

Près de chez vous

78 | MONTESSON

Les soignants de l'hôpital psy face à une vague d'ados en détresse

TÉMOIGNAGES « J'ai l'impression que je serai triste toute ma vie »

« Les soignants de l'hôpital psy face à une vague d'ados en détresse »
(21 mai 2021 - Le Parisien 78)

ACTUALITÉS
À suivre

Le jardin, source d'émotions

NATURE

Au cœur du parc de 200 m² de l'hôpital psychiatrique Théophile Roussel, à Montesson (Yvelines), soignants et jardinier aident des patients schizophrènes et bipolaires à se reconstruire en jardinant.

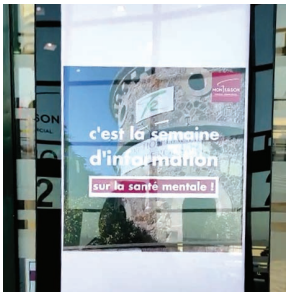
PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES : LA VITALITÉ À PORTÉE DE MAIN

« Le jardin, source d'émotions »
(septembre 2021 - MNH Mag n°217)

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

du 4 au 17 otobre 2021

Des équipes du Centre Hospitalier Théophile Roussel se sont mobilisées dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) pour aller vers le public, avec l'objectif de l'informer et de le sensibiliser à la question de la santé mentale et du handicap psychique.
Faire tomber les barrières de toutes natures, et notamment des représentations et stigmatisations sur la santé mentale, passe aussi par une information de proximité et des rencontres qui permettent d'échanger et de créer des liens entre les citoyens.
Du 4 au 17 octobre, 18 professionnels volontaires du CHTR ont tenu 11 permanences sur 5 jours dans les 2 centres commerciaux "Carrefour" de Montesson et de Sartrouville. **MERCI à eux** pour leur implication dans ce type d'action ! Les passants pouvaient regarder les expositions, consulter notre "Arbre aux idées reçues" sur la Santé Mentale, disposer des brochures du Psycom et échanger avec nos professionnels. Ils pouvaient aussi admirer les superbes oeuvres, dont certaines sur le thème de "la Tête dans les étoiles", réalisées par les patients des unités "Claude Monet", "Victor Hugo", "UAHA" et "UASI".
Organisées depuis plusieurs années par le Service Communication - Documentation du CHTR, les prochaines actions dans le cadre des SISM se réaliseront en coordination avec la Communauté Territoriale de Santé Mentale (CTSM) 78 Nord, en lien avec les partenaires de notre territoire. Cette coopération est essentielle pour donner encore plus de force et de visibilité à ce type d'événement : répondre aux interrogations des personnes rencontrées contribue à **faire évoluer l'image de la maladie mentale et du soin dispensé en psychiatrie.**



Le Centre Commercial de Carrefour Montesson a réalisé une belle campagne de communication pour informer les clients de notre présence et nous a mis à disposition l'emplacement le plus visible.

UNE BOUTIQUE SOLIDAIRE

pour des objectifs pratiques et thérapeutiques vers nos patients

Parce que les vêtements ont un impact positif sur le moral et jouent un rôle primordial sur la confiance, une équipe de soignants du Centre Hospitalier Théophile Roussel a mis en place une boutique solidaire et gratuite de prêt-à-porter au bénéfice de ses patients adultes.

Cette activité est portée par une socio-esthéticienne de l'établissement et la boutique est située au Pavillon "Rosa Bonheur", près des unités "Claude Monet" et "Auguste Renoir".
Elle est fournie principalement par des dons de personnels.

L'objectif de cette boutique est double :

> pratique : nos patients arrivent parfois en situation de grande précarité, sans moyens financiers pour se vêtir.
Ils peuvent être également socialement isolés, sans contact extérieur (famille, proches...) pour leur apporter des vêtements.

Cette boutique permet aux équipes soignantes d'accompagner ces patients dans cette démarche essentielle dans le respect de la dignité, le vêtement constituant un besoin de première nécessité.

> thérapeutique : l'habit est fondamental dans la représentation de soi et dans la manière de se montrer à l'autre. Soutenir les patients, les encourager dans leurs choix, leur permettre pour certains de retourner dans un « magasin » leur permet de reprendre confiance en eux et de les aider à travailler l'image du corps souvent dégradée qu'ils peuvent avoir d'eux-mêmes.

Le vêtement adapté permet aussi au patient de garder l'envie de prendre soin de soi, de sortir, d'accueillir, de garder un lien social.

LE PARCOURS SANTÉ D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Pour un bien-être physique, psychique et social accessible à tous

Le Parcours Santé d'Activités Physiques Adaptées est installé dans notre parc depuis cet été ! Il démarre à l'entrée du stade et s'étend le long d'un parcours promenade d'une boucle de 700m. *Vous pouvez retrouver les origines et le déroulé et du projet page 19 du Théophilien n°66.*

De nombreuses unités l'utilisent régulièrement pour que les patients (à partir de 14 ans) puissent faire de l'exercice et ainsi améliorer leur bien-être physique, psychique et social.
Ce parcours est aussi ouvert aux personnels du CHTR souhaitant se détendre, en dehors des temps réservés aux patients hospitalisés.

Ce parcours a pu se réaliser grâce :

> à la volonté et à la mobilisation du directeur des soins honoraire M. Didier SIGLER, aujourd'hui bénévole dans l'établissement en charge des projets Santé-Nature-Sport ;

> aux 2 groupes de travail pluriprofessionnels du CHTR (personnels de soin et socio-éducatif, directions, services techniques...) ;

> aux financements de partenaires externes : Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (Département des Yvelines) et la fondation GMF Assurances.

Il reste encore quelques finitions à réaliser comme l'aménagement des sols du parcours pour faciliter la promenade aux personnes en mobilité réduite et l'amélioration de l'accessibilité aux informations de bon usage des équipements (actuellement accessibles via des QR codes à scanner sur les appareils).
Tous ces équipements ont fait l'objet d'une étude et sont placés en doublons. Le face à face permet un travail d'échanges, de rééducation, de pédagogie entre le soignant et le patient. Le travail en binôme est obligatoire et est réalisé sur prescription médicale pour tous les patients du CHTR.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans le sens de progression du parcours[1], étudiés en fonction du travail musculaire et de rééducation.

Aire de jeux Equilibre[2] pour les échauffements
> Chemin funambule
> Pas de géant
> Chemin suspendu

Aire de vitalité
> Le Body Tripode
> Le Body Pédalo - Ski de fond[3]

Aire de fitness
> Presse Jambiers[4]
> Rameur
> Vélo ergonomique[3]
> Barres horizontales (pour les étirement en fin de parcours)

Et **une marelle et un "Twister"**[6] (jeu d'équilibre) situés sur résine souple dans l'espace central en face du pavillon La Fontaine .

EXPOSITION NATURE

Merci à l'association Biodiversanté qui nous a offert la superbe série photographique « *Nature Bienveillante* » afin de remercier les soignants de 11 établissements de santé des Yvelines pour leur engagement contre la COVID et contribuer à leur apaisement sensé être procuré en regardant ces 10 photos de la nature.

Après avoir été exposées dans la salle de réunion Mithouard, elles ont été réparties dans plusieurs lieux de détente du CHTR.

LES PATTOUNES DE THÉO

Association de protection des chats libres du CHTR

Dépakine, Harley Quinn, Victor, Zyprexa, Capuccina, Rocky, Sécotin ou encore Léonie....

Ils arpentent quotidiennement les hectares de verdure du parc de « Théo » qu'ils ont décrété être leur territoire. Certains sont même devenus les mascottes non officielles de certaines unités.

Depuis plusieurs années, nombreux sont les professionnels œuvrant dans l'ombre pour venir en aide à ces chats en les nourrissant, les recueillant et en les soignant.
Malheureusement, au vu de leur nombre grandissant, ces actions sont vite devenues insuffisantes.

En 2018, Isabelle PELLIN, aujourd'hui infirmière en pratique avancée au CHTR, a eu l'envie de transformer ces mouvements individuels en mouvement collectif en créant une association. Après des démarches entamées avec le Service Qualité - Gestion des Risques ainsi que l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène, elle a été aidée par l'arrivée de Lina-Marie SANCHEZ venant effectuer son service civique à l'hôpital.
L'association à but non lucratif **Les Pattounes de Théo** a vu le jour officiellement en juin 2021.

En quelques lignes, il s'agit de **réguler la prolifération des chats du parc du CHTR et de veiller à leur bien-être** (à noter : un couple de chats donne 140 chats en 2 ans !).

Pour cela, les bénévoles de l'association ont pour objectif de trapper les chats afin de pouvoir les faire identifier, les stériliser et les relâcher dans le parc, qui reste leur lieu de vie, en mettant en place des points de nourrissage (en plus de ceux existants déjà). En ce qui concerne les chatons et les chats adultes les plus sociables, ils sont proposés à l'adoption, avec obligation de stérilisation. Bien sûr, des soins sont apportés aux chats si nécessaire.

Pour se faire, l'association, épaulée par un cabinet vétérinaire très investi situé au Vésinet, a reçu une subvention du CHTR ainsi qu'un local, situé dans le parc.
Celui-ci permet d'accueillir les chats nécessitant une surveillance particulière (mamans et leur portée, chattes en gestation, chats en convalescence...).

Depuis le lancement de l'association, une quarantaine de chats ont déjà été pris en charge et une dizaine d'entre eux ont pu être adoptés !

Nous comptons à ce jour une trentaine d'adhérents dont certains se sont portés volontaires pour être bénévoles. Nous les remercions tous grandement car ils sont essentiels !

Mais **nous sommes en recherche de plus d'adhérents ainsi que de bénévoles** dont les missions sont variées. Nourrissage des chats du parc, soins au local, entretien du jardin du local, transport des chats chez le vétérinaire, participation à des journées d'action type collecte de dons... ne sont que des exemples des tâches à accomplir !

L'association recherche **des familles d'accueil** pour accueillir un ou plusieurs chats de façon temporaire dans un environnement plus apaisant que le local !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !
L'association a déjà **une page Facebook** sur laquelle sont publiées les actualités à suivre et à partager : "Les Pattounes de Théo".

L'association remercie tout particulièrement pour leur précieux soutien et leurs dons :

> Le Centre Hospitalier Théophile Roussel ;
> La clinique vétérinaire des Charmettes au Vésinet ;
> L'association Anicrok ;
> Le magasin Tom & Co de Sartrouville ;
> La SPA de Gennevillers ;
> Florence Ropion, conseillère municipale de la ville de Montesson.

Mais également les nombreux particuliers nous ayant fait de précieux dons depuis le lancement de l'association.

Il n'y a pas de petit don et nous vous remercions tous du fond du cœur.

Merci également de nous informer dès que vous apercevez un chat mal en point, ou un chaton quel qu'il soit, même sur nos jours de repos, nous sommes là pour cela !

Pour toute question, n'hésitez pas à nous envoyer un mail sur
lespattounesdetheo@gmail.com

Sandra BESNARDEAU, Carole JAQUIN, Lucie MALAIZÉ-JAQUIN, Éva MÉNARD, Isabelle PELLIN

NUMÉRO À CONNAITRE

3114 : un numéro téléphonique national de prévention du suicide, accessible 7J/7 et 24H/24, permet une prise en charge immédiate des personnes suicidaires par des professionnels de santé.

Ce service, confidentiel et gratuit est à destination de tous et notamment pour les personnes en souffrance et détresse, l'entourage inquiet, les personnes endeuillées par suicide, les professionnels de santé.

Des répondants professionnels, supervisés et formés à la prise en charge de la souffrance psychique et à la prévention du suicide sont mobilisés pour : évaluer, écouter, soutenir, orienter, protéger et informer.
Voir le site internet https://3114.fr

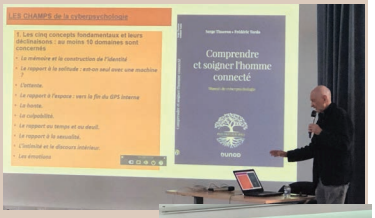
DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le 20 mai 2021, un événement de sensibilisation Cy-Clope a eu lieu au sein du CHTR afin de présenter la solution de collecte et de valorisation des mégots qui a récemment été mise en place dans les espaces extérieurs.

7 cendriers Cy-Clope ont été installés dans l'établissement, 4 dans les jardins des unités adultes et 3 dans le parc.

Les mégots récoltés seront recyclés pour devenir des combustibles (2,5 tonnes de mégots permettent d'économiser 1 tonne d'énergie fossile). Jeter son mégot dans un de ces cendriers permet de contribuer aux actions de développement durable.

E-SANTÉ MENTALE



Le 28 mai dernier a eu lieu une journée de formation et d'échanges entre nos professionnels du soin et des experts en Cyberpsychologie : Dr Serge Tisseron, Olivier Duris et Frédéric Tordo, psychologues.

A l'initiative du groupe de travail sur le Développement des Pratiques Numériques au CHTR et du service de Formation Continue, cette journée se voulait être l'occasion d'en savoir plus sur les pratiques numériques comme support de prises en charge, voire nouvelle offre de soin qui ne s'oppose pas au présentiel mais qui peut la compléter.

Une enquête sur un état des lieux sur la culture du numérique des personnels du CHTR et la formalisation d'une politique de développement des pratiques numériques pour l'établissement sont en cours.

LES RICHESSES DE NOTRE PARC

Il y a des oeuvres cachées un peu partout dans le parc de l'hôpital ! Il suffit de promener son regard curieux, parfois en hauteur, pour découvrir ces décorations colorées et insolites !

Bravo au Service Espaces Verts du CHTR, qui réalise toutes ces superbes oeuvres avec uniquement des matériaux de récupération (morceaux de bois, bambous, plumes, bouteilles plastiques, bouchons, coquilles Saint-Jacques...) ! Merci pour ces surprises à découvrir !

L'ART-THÉRAPIE

Espace de soin qui utilise la création dans le cadre de la relation psychothérapeutique

L'Art peut être bénéfique pour la santé, tant physique que mentale

c'est l'une des principales conclusions d'un rapport du bureau régional de l'Organisation Mondiale de la Santé pour l'Europe en novembre 2019.

Si les vertus thérapeutiques de l'art remontent à la nuit des temps, l'art-thérapie peine à faire sa place dans les techniques de soin des institutions françaises ; née en Angleterre et aux Etats-Unis au début du XX^{e} siècle, elle arrive en France dans les années 1970.

L'art-thérapie se place dans un entre-deux, dans cet espace que Winnicott appelle transitionnel.
Ce **TRAIT D'UNION** entre la création et la relation psychothérapeutique permet aux patients d'**inventer, de créer, de jouer, de découvrir, d'expérimenter et d'exprimer des émotions.**

De par notre parcours, nous connaissons ce qu'engage la création, nous offrons nos compétences, nos connaissances techniques et artistiques afin d'accompagner le patient dans son propre travail de création et de cheminement.

Le patient crée, invente, peu importe que son œuvre soit réussie ou pas, aimée ou détestée : elle est là, ce qui est important c'est sa construction.

**L'art-thérapeute accueille ce qui se passe,
il est le garant de l'espace et de la continuité.**

Quand j'interviens à l'UASI, je ne sais jamais quel patient je vais recevoir, si je le verrai une ou plusieurs fois. Au début j'étais un peu déstabilisée, qu'est-ce que je peux apporter à ces adolescents en souffrance psychique sur une séance ?
Un **DÉCLIC** peut-être ?
Quelque chose qui vient faire de l'atelier un levier pour la pensée, pour la parole, qui vient réactiver ou permettre le fantasme, la rêverie, les sensations, la réflexion : l'art-thérapie fait appel à la pulsion de vie du patient.

Au CMP de Rueil-Malmaison, nous proposons avec des collègues éducateurs, psychologues et médecin des groupes thérapeutiques. Les médiations utilisées sont essentiellement le jeu dramatique dans un groupe marionnette ; l'exploration sensorielle, l'expression plastique et artistique et évidemment l'Art.

« Quel que soit le sujet qu'on aborde en peinture, il s'agit toujours d'un autoportrait »

« Je n'ai jamais fait confiance à ma tête, elle m'a joué des tours plusieurs fois dans ma vie, la seule chose qui m'a sauvé, ce sont mes mains »

Gérard GAROUSTE
lors de l'émission d'Augustin Trapenard

Dans certains ateliers, l'objet réalisé individuellement ou à plusieurs est valorisé en tant que production expressive.

Celle-ci est souvent renarcissisante et permet une remobilisation psychique du patient. Dès que nous le pouvons, nous allons dans des musées, des jardins à la rencontre des œuvres abordées ensemble.

Le groupe thérapeutique est également un lieu d'observation et de prévention pour nous soignants sur les capacités de l'enfant ou de l'adolescent à créer, à symboliser ainsi que dans son rapport avec ses pairs.

Dans d'autres ateliers, l'objet créé n'est pas le but en soi, le travail est un peu différent, souvent éphémère, il peut réactiver des souffrances passées d'un processus de symbolisation défaillant.

L'art-thérapie peut aider à revisiter le passé autrement et aider à la construction de béquilles pour permettre aux patients d'appréhender le monde autour de lui.

Au CATTP de Nanterre avec ma collègue psychomotricienne, nous proposons aux adolescents d'illustrer une narration inventée et collective, nous utilisons tout support : dessin, peinture, photographie, modelage,… Certains jeunes ont du mal à symboliser une histoire, pour d'autres c'est raconter, mettre en lien des éléments dans une continuité et une cohérence qui est compliqué : nous faisons du lien, proposons des idées, des matériaux susceptibles d'ouvrir un espace de créativité.

A l'hôpital de jour adolescents, je suis longtemps intervenue avec une enseignante, nous avons beaucoup utilisé les mythologies grecques, japonaises, ces mythes, comme le dit si bien Serge Boimare, « *permettent de se construire un monde interne sur lequel ils [les patients] peuvent s'appuyer pour apprendre et penser* ».

Ces récits leur donnent la possibilité de mettre des mots et des scénarii sur des émotions, des sentiments, des peurs qui étaient jusque-là représentées par des images chaotiques, violentes ou figées.

Catherine BLED
Art-thérapeute

"AUTOUR DE L'HOSTO PAR LES ADOS"

Un atelier journal réalisé par 3 unités d'adolescents

Cet atelier Journal a été créé l'année dernière par trois unités adolescentes de psychiatrie infanto-juvénile en intra-hospitalier : **l'hôpital de jour "Roger Misès B", l'Unité d'Acccueil et de Soins Intensifs (UASI) et l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation à La Fontaine (UAHA).**

Ce groupe thérapeutique transversal se déroulait tous les mardis matin de 11h00 à 12h00 dans la salle d'arts plastiques de l'Unité d'Enseignement.

Il était animé par trois soignants : Mme Fabienne LE GUILLOU, infirmière sur "Misès B", M. Luc MONNÉ DAO, Psychologue sur l'UASI, et en alternance deux soignantes de l'UAHA : Natacha DEBON LA CROIX, éducatrice spécialisée, et Mme Nathalie TOTEL aide-soignante.

Cette création d'atelier « journal » pour ET par les adolescents a permis une collaboration entre ces trois unités et une occasion pour échanger et vivre des émotions.

Ce groupe permet aux adolescents de discuter, d'échanger, de questionner tant sur leurs envies, que sur l'actualité ou leur vie à l'hôpital. Il est important pour nous soignants d'accompagner la libre association d'idées en abordant tous les sujets proposés.

Nous nous sommes rendus compte qu'

ils avaient tous beaucoup d'idées et étaient en demande de ces temps d'échange.

Leurs difficultés principales étant de rassembler leurs idées et de les mettre en forme.

Ce groupe permet de **stimuler l'imagination** en utilisant l'écriture comme support où chacun a pu trouver sa place sous différentes formes (dessin, écriture de blagues, créations de jeux…) et en fonction de leurs capacités.

Les patients se sont montrés bienveillants,

il y a eu beaucoup d'entraide, ils ont respecté les points de vue de chacun et ont accepté de réaliser une production commune.
Lors de notre bilan de fin de groupe, ce qui ressort comme mot fort pour eux : « *entraide et bienveillance* », « *j'ai plaisir à venir vous retrouver tous les mardis* », « *trop top ce groupe* ».

Les patients ont dû dépasser leur timidité, prendre de l'autonomie pour rentrer en contact et interviewer sur son travail Mme Fabienne Grossi, assistante communication au CHTR.

Ils ont enrichi leur vocabulaire et développé leur curiosité.

« *Elle est trop gentille* », « *c'est top, j'ai réussi à l'appeler, t'as vu je n'ai même pas bafouillé !* »

Mais tout ceci est un prétexte car notre principal objectif est de se rencontrer, échanger entre les différentes unités, être un lieu de rencontre où le patient n'est plus seulement un patient mais un adolescent avec ses préoccupations, ses questions, et se retrouver sur différents thèmes en acceptant les différences de chacun.

Les soignants de l'atelier journal

CULTURE

de mars à octobre 2021

ANIMATIONS ET SPECTACLES

adaptés aux contraintes sanitaires

> Mercredi **3 février** : **conte musical** joué par la troupe « les Tréteaux Blancs » en visiodiffusion directe à l'amphithéâtre ;

> Mercredi **24 mars** : **Animation Développement Durable "Théo Propre"** : 79 participants (patients et personnels) se sont lancés dans la chasse aux déchets dans le parc de l'établissement. Cette opération annuelle permet de préserver le patrimoine végétal de l'établissement et de sensibiliser les participants à la faune et à la flore.

> Mercredi **31 mars** : **concert itinérant** du groupe Triwap (via "Tournesol, artistes à l'hôpital") : jardin de l'unité « Claude Monet » et groupes d'unités enfants-ados puis adultes à l'amphithéâtre Mithouard, avec aussi un concert pour les personnels le midi ;

> Mercredi **23 juin** : **fête dans le parc avec la fanfare** « les Tontons Zébrés » et goûter ;

> Mercredi **6 octobre** : **venue de la Ferme Tiligolo** toute la journée ;

> Mercredi **20 octobre** : **Concert rock** du groupe "The Dudes" (via l'association Tournesol, artistes à l'hôpital)

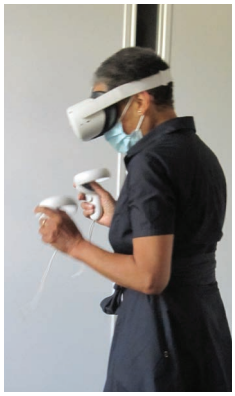
ATELIERS ARTISTIQUES

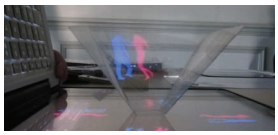
> **Ateliers Arts Numériques**

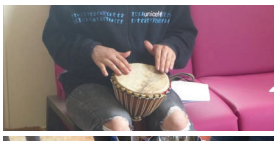
Dans le cadre du Festival « Transat » organisé par les Ateliers Médicis (avec le soutien du Ministère de la Culture), l'établissement a accueilli cet été pendant près de 5 semaines, la résidence de l'artiste Armandine Chasle.

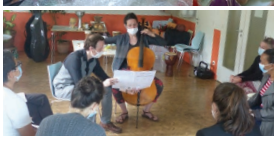
Au menu de ce cycle intitulé « Les Yeux Brouillés » : **17 ateliers réalisés pour démystifier les effets d'optiques** via la création d'hologrammes, de cyanotypes (procédé photographique monochrome négatif ancien), d'anaglyphes (images en relief), ainsi qu'initiation au casque de réalité virtuelle ! Ce temps a été partagé entre travail de création pour l'artiste et ateliers avec une cinquantaine de patients enfants, adolescents et adultes d'unités intra et extra-hospitalière. **4 séances d'initiation au casque de réalité virtuelle ont aussi été réalisées pour 26 personnels du CHTR.**

Un joli succès pour ce projet sur une thématique nouvelle !









> **Ateliers composition musicale**

Le projet « Michaux en musique » (Culture et Santé soutenu par la DRAC et ARS IDF et porté par le service culture du CHTR) avec l'association « Tournesol, artistes à l'hôpital » et des artistes de musique classique a débuté en mai dernier. **10 ateliers ont déjà lieu sur les 30 prévus avec les patients et soignants de 2 hôpitaux de jour adulte (Montesson et Sartrouville)**.

C'est un projet collaboratif et collectif avec un travail autour de la poésie, de la lithographie et de la composition musicale qui a pour but de permettre aux participants de découvrir la joie de la performance artistique ainsi que de nouveaux horizons musicaux au travers des explorations vocales et instrumentales. **Le compositeur Tom Bierton, les musiciens (harpiste, violoncelliste, chanteuse, percusionniste...) et les patients du centre hospitalier établissent un chantier de création collective** autour des poèmes d'Henri Michaux, d'après huit lithographies de Zao Wou-Ki.

Un concert de restitution suivi d'un partage ainsi qu'une visite à Radio France sont prévus.

DONS

Quel plaisir d'ouvrir tous ces cartons et de découvrir tous ces cadeaux ! MERCI à notre partenaire Cocliclown et à la Fnac d'Ivry-sur-Seine pour **le don de plusieurs centaines de jeux de société et de jouets neufs** qui ont été distribués dans les unités intra et extra de notre établissement et qui feront la joie des enfants, des adolescents et des adultes hospitalisés ou suivis dans nos structures.

Le Service Culture et Communication