

THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°09 - MARS 2021

Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-roussel.fr

- > Revue de presse
- > **Éditorial**
- > Notre Cèdre de l'Atlas
- > Honneur aux illuminations de Noël
- > Les pratiques numériques en santé mentale
- > Equipes mobiles et dispositifs
- > **Dossier : la crise sanitaire Covid-19**
- > Culture à l'hôpital : animations, spectacles et ateliers
- > La Psychoéducation et les Thérapies Comportementales et Cognitives
- > Hortithérapie
- > Un parcours de santé, de soin et de vie
- > Nos réseaux sociaux

REVUE DE PRESSE

en ligne sur [iThéo](#) Vie institutionnelle > Communication > Revue de presse
et sur www.th-roussel.fr rubrique "L'ouverture > Revue de Presse"

« Crise sanitaire, des ados en détresse psychologique »

Reportage de 5 minutes - dimanche 7 mars au JT de 20h00 de France 2

à voir sur <https://dai.ly/x80200a>



Des psys à votre écoute

L'hôpital Théophile-Roussel a créé une ligne téléphonique pour apporter un soutien psychologique aux personnes fragilisées par l'épidémie et le confinement.



« Des psys à votre écoute »
(Avril 2020 - Le Parisien)

à lire sur <https://th-roussel.fr/wp-content/uploads/2021/01/LeParisien-DesPsysA-votreE-coute-CHTR-16-04-20.pdf>

« Santé mentale et Covid-19 : comment affronter la 3^e vague psychiatrique ? »
Reportage de 2 minutes 45 secondes - 5 mars à 17h45 sur France 24

à voir sur <https://dai.ly/x8020dn>





La présidence de CME, les Chefferies des pôles de psychiatrie Générale et Infanto-Juvenile et l'équipe de Direction du Centre Hospitalier Théophile Roussel ont transmis un message à leur personnels et partenaires par vidéo à l'occasion des Vœux 2021 :

L'année 2020 nous a tous bousculés dans des mesures que personne n'aurait imaginées il y a seulement dix mois.

La pandémie l'a marquée de ses incertitudes, ses angoisses, sa cascade d'évènements et de contremesures inédites : ceci tout simplement pour préserver la santé du plus grand nombre et ne pas se laisser déborder.

Au Centre Hospitalier Théophile Roussel, nos équipes se sont mobilisées pour assurer la continuité des soins auprès de nos patients et faire face aux vagues successives de décompensation à tous les âges de nos populations.

Nous souhaitons vous exprimer notre reconnaissance et notre intérêt à travailler avec vous, des équipes de professionnels investies et solidaires.

Nous tenons à souligner votre incroyable implication auprès et au service de vos patients, en pleine situation sanitaire difficile.

Préserver la santé mentale de nos populations, l'aider à la recouvrer ou à vivre avec est notre mission, notre engagement au quotidien, quelle que soit notre fonction dans l'établissement. Nous avons su montrer en 2020 des capacités d'adaptation insoupçonnées, une créativité extraordinaire, pour que nos patients, du plus jeune au plus âgé, continuent à recevoir les soins que leur santé requière.

En ce début d'année 2021 la crise sanitaire s'éternise et c'est justement pourquoi notre détermination ne doit pas faiblir, mais continuer d'avancer et construire ensemble tous les possibles de notre établissement. Merci pour votre engagement auprès de nos patients, les uns avec les autres.

La crise sanitaire aura mis en évidence l'engagement et le courage des équipes et leur collaboration dans tous les métiers, mais également leurs capacités d'adaptation et leur créativité, dans ces circonstances exceptionnelles, comme la création d'une équipe mobile UAPE, l'ouverture d'une unité de protection Covid pour les plus vulnérables, l'accompagnement à distance des patients, le renforcement des Agents des Services Hospitaliers, l'anticipation d'un stock de matériels de protection important...

Notre quotidien s'est adapté aux contraintes de règles d'hygiène qui ont alourdi nos charges de travail. Elles nous ont maintenus à distance les uns des autres, par le télétravail, les téléconsultations, les gestes barrières, les masques... De nombreuses innovations et adaptations ont vu le jour et de façon réactive. Continuons de favoriser cette dynamique d'adaptation.

Grâce à votre engagement, nous avons continué nos prises en charge directement avec les équipes soignantes mais également indirectement avec le soutien des administratifs et techniques. Cette cohésion qui n'a jamais failli en ces moments difficiles permettra à notre établissement de s'ancre davantage pour l'avenir, en adaptant son portefeuille de compétences et accompagnera ainsi la l'évolution de son offre de soin. **Prenons également soin**

de nos propres personnes et faisons en sorte que notre « Vouloir Travailler Ensemble » continue à nous porter pour les années à venir.

Cette pandémie impactera encore l'année 2021 de façon conséquente, dans nos univers tant personnels que professionnels. Prenons leçon de la façon dont nous l'avons collectivement gérée jusqu'ici, dans le périmètre de notre établissement multiforme, au sein de notre GHT, avec nos tutelles, dans nos environnements variés, pour mieux anticiper et accueillir l'imprévu.

L'annonce d'une nouvelle vague de troubles psychiques à grande échelle en santé mentale, avec l'émergence de nouveaux variants du virus, interpelle notre résilience collective. Ainsi, **en 2021, le temps nous sera encore compté et des réorganisations prioritaires seront sans aucun doute nécessaires.** Prenons les décisions en concertation, en restant attentifs les uns aux autres.

En 2021, donnons-nous l'objectif commun de poursuivre nos efforts pour continuer à accompagner nos patients et accueillir les nouvelles demandes de soins au plus tôt sur toutes nos structures de proximité, en équipes mobiles et en hospitalisation.

Gardons en 2021 cette détermination à mener à terme les projets de notre établissement, notamment le déploiement des équipes mobiles qui viennent élargir notre offre de soins et les nombreux projets de territoires, au bénéfice de nos patients, à tous les âges de la vie.

Nous aurons à cœur de poursuivre le travail engagé sur la construction des Projets Territoriaux de Santé Mentale Yvelines Nord et Hauts-de-Seine. Ces projets visent à rassembler l'ensemble des acteurs des secteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux autour de l'objectif fluidifier les parcours de santé et de vie des personnes souffrant de troubles psychiques.

C'est avec la participation de toutes les équipes que ces projets ambitieux et structurants pourront vivre. Avec nos vœux 2021 à votre attention, nous voulons mettre à l'honneur l'engagement de toutes et de tous au service de nos usagers, de leurs proches et de la solidarité entre nos équipes soignantes, techniques et administratives.

Se protéger au mieux, protéger ses proches, et protéger nos patients, c'est également protéger notre capacité à soigner en évitant la saturation de nos capacités d'hospitalisation.

Au-delà des questionnements individuels, il est important que nous, qui sommes au service du "prendre soin", gardions confiance en la médecine et la recherche scientifique que nous pratiquons, en nous faisant vacciner.

Tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année, en souhaitant qu'elle nous permette de poursuivre nos efforts de solidarité et de soutien mutuel dans la perspective de répondre dans les meilleures conditions aux défis sanitaires qui s'imposent à nous aujourd'hui. Nous renouvelons nos remerciements, à chacun de vous venant de toutes nos filières métiers pour votre engagement à ce travail d'équipe qui nous aura permis de prendre soin les uns des autres avec la mise en œuvre rapide et coordonnée de décisions concertées.

Gardons en mémoire les enseignements de ce que nous avons vécu pour nous engager dans un avenir plein d'espoir.

**"Patience et persévérance,
notre futur sera ce que nous en ferons
ENSEMBLE"**

Texte prononcé dans la vidéo réalisée par les représentants de la CME, des 2 Pôles et de la Direction :
<https://www.dailymotion.com/video/x7yzhnc>



NOTRE CÈDRE DE L'ATLAS, ARBRE DE L'ANNÉE 2020 RÉGIONAL

Une récompense mettant en valeur notre patrimoine et nos médiations autour de la nature



Le Cèdre Bleu de l'Atlas du Centre Hospitalier Théophile Roussel de la Ville de Montesson est le **lauréat du prix de "l'Arbre de l'Année" 2020 pour la Région Ile-de-France !**

Il a représenté la région au concours national parmi 14 concurrents, n'a pas remporté le prix pour le vote du public mais s'en sort très honorablement à la 7^e place (sur 32 766 votes). Nous avons eu une belle couverture médiatique avec plusieurs articles de presse (voir ci-dessous).

Merci pour les soutiens qui ont aidé à mettre en lumière notre bel arbre hospitalier yvelinois, à la belle histoire et au cœur de nombreuses animations et activités au bénéfice de nos patients !

La presse en a parlé en novembre et décembre 2020

Articles lisibles sur https://th-roussel.fr/2020/?post_type=revues



A Montesson, un arbre pour incarner une vision du soin par la nature
(Montesson Mag)



Yvelines : et si le cèdre de Montesson était le plus bel arbre de France
(Le Parisien)



Le cèdre bleu de l'Atlas de Montesson représente l'Ile-de-France
(Le Courrier des Yvelines)



Le cèdre de Montesson en lice pour "l'arbre de l'année 2020"
(Yvelines Infos)



Concours de l'arbre de l'année : Le cèdre bleu de l'Atlas de Montesson représente l'Ile-de-France
(Yvelines Actu)



A Montesson, un arbre pour incarner une vision du soin par la nature
(EnlargeYourParis)



Un arbre yvelinois va représenter l'Ile-de-France au concours de l'arbre de l'année
(Evasion FM)



Le Cèdre bleu de l'Atlas en finale du concours "arbre de l'année"
(Grand Paris Métropole)

HONNEUR AUX ILLUMINATIONS DE NOËL DU CHTR

et à ces hommes de l'ombre du CHTR qui font la lumière

Depuis ces trois dernières années, vous avez pu remarquer nos magnifiques arbres et nos bâtiments se faire « enguirlander » pour vous offrir un peu de chaleur pour ces fêtes de fin d'année.

L'ensemble des personnels des services techniques s'investit pour embellir l'établissement à l'occasion des fêtes de Noël. Une pieuvre articulée, encore appelée nacelle, s'est dressée sur ses 20 mètres de hauteur pour élever ces hommes qui ornent les cèdres, les bâtiments et les châteaux d'eau du centre hospitalier.

Pour installer ces belles décorations (boules rouges et boules d'un blanc chaud d'un mètre de diamètre, guirlandes munies de plusieurs centaines de LED...), **il faut environ 100 heures de travail !** Pour votre information, une LED est une diode électroluminescente (Light Emitting Diode) à faible consommation électrique.

Toutes les mesures sécuritaires ont été déployées : circulation interdite, route barrière, ports du casque, du harnais et gilet de sécurité, gants ; un agent de sécurité au sol veille à la bonne manutention et gestes de

ces techniciens qui travaillent sur des grandes hauteurs... il ne faut pas avoir le vertige en étant perché sur une plate-forme instable qui vacille par le vent et les mouvements des agents !

D'années en années, et ce depuis trois ans, ces équipements prennent place en fin d'année à Théophile Roussel. Sur l'un des châteaux d'eau vous avez pu apercevoir des jeux de lumière. Mais à l'extrémité de ces rampes lumineuses il y a tout un dispositif appelé **table de mixage de lumières**. Ces scintillements fonctionnent en fonction de la tombée de la nuit ou de la levée du jour c'est-à-dire de 17H50 à 23H00 et de 06H00 à 10H00, 7 jours sur 7 du 25 Novembre au 31 Janvier.

Les équipes techniques nous indiquent : « en illuminant et en égayant cette période de l'hiver quand Noël approche, nous voulons en priorité rendre heureux les patients, enfants comme adultes, mais aussi les visiteurs, le personnel et leurs enfants lors de la fête de Noël du personnel (qui malheureusement n'a pas pu avoir lieu en 2020 à cause de la crise sanitaire) ».



LES PRATIQUES NUMÉRIQUES EN SANTÉ MENTALE

Du télétravail des professionnels au développement de l'e-santé pour nos patients



La crise COVID a bousculé nos habitudes et a contraint les équipes à envisager le soin à distance.

Le présentiel, support de la relation soignant-soigné, s'est trouvé brutalement empêché du fait des mesures de confinement en mars 2020 et pendant plusieurs mois. Les équipes ont alors fait preuve d'adaptation et de créativité tout en vivant une frustration forte de ne pas disposer des outils nécessaires.

Un groupe de travail s'est alors constitué au sein du CHTR pour ne pas rester sur ce vécu. Au fil des échanges, le groupe constitué de professionnels aux métiers très différents a fini par constater qu'au-delà de la période COVID, le développement des pratiques numériques pouvait être un nouveau support pour nos prises en charges voire une nouvelle offre de soins qui ne s'oppose pas au présentiel mais qui peut la compléter.

La formalisation d'une politique de développement des pratiques numériques pour l'établissement est incontournable et en cours.

QU'EST-CE QUE LA E-SANTÉ ?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la e-santé se définit comme « les services du numérique au service du bien-être de la personne » et plus spécifiquement comme « l'utilisation des outils de production, de transmission, de gestion et de partage d'informations numérisées au bénéfice des pratiques tant médicales que médico-sociales ».

Cette appellation et ses équivalents (télésanté, santé numérique, santé connectée, cybersanté...) désignent tous les domaines où les technologies numériques sont mises au service de la santé et du bien-être. (source : *Psycom*).

QUELS SONT LES OUTILS ?

La technologie évolue sans cesse et les innovations arrivent sur le marché à un rythme vertigineux. Les services d'e-santé mentale peuvent inclure, sans toutefois s'y limiter :

- > la messagerie instantanée, les services de conseil vidéo ;
- > les portails d'information ;
- > les groupes de soutien en ligne, les forums électroniques et les réseaux sociaux ;
- > les applications pour téléphones mobiles ;
- > les outils d'évaluation et de diagnostic en ligne ;
- > les blogs et les podcasts ;
- > les jeux thérapeutiques, la simulation robotisée et les sys-

RETOUR D'EXPÉRIENCE



"SMART", LE GROUPE SMARTPHONE

Véritable enjeu identitaire pour les adolescents, le smartphone est toujours en main ou en poche, au grand désespoir des parents qui voient leur ado s'isoler, les yeux rivés sur leur écran : *Mais que peut-il bien faire avec son « précieux » ?* Une partie conséquente de la vie de l'ado semble se dérouler ailleurs, dans un immense espace dématérialisé qui met à l'épreuve toute tentative de contrôle parental.

L'objet n'a de cesse de semer la discorde dans les familles. Pourtant, si le smartphone est souvent diabolisé, force est d'admettre que nous sommes tous ultra-connectés ! Il devient alors difficile de légitimer son autorité parentale en traitant nos ados d'« addicts ». Effrayés par nos ados « augmentés », nous traitons en ennemi leur prothèse. **Ces cyborgs d'un nouveau genre** nous font craindre la perte de l'humanité.

Et si nous nous trompions en rejetant ce qu'ils considèrent comme une part d'eux-mêmes ? Si nous les écoutions nous en parler, de ce que cela représente, ce qu'ils consultent et peut-être même ce qu'ils créent via cet outil, n'y gagnerait-on pas **un levier thérapeutique supplémentaire** ?

Faire du smartphone un objet de médiation, c'est notre pari.

Avec mon collègue infirmier psychiatrique, nous proposons un groupe de parole pour des jeunes en classes collège depuis octobre 2020. Le cadre a ses règles de bases : confiance, respect, confidentialité... Mais les jeunes viennent avec leur téléphone.

Oh surprise ! Les adolescents ne profitent pas de ce temps pour abuser de leur écran au service de l'évitement relationnel... Bien au contraire. Surpris et curieux, il semble qu'ils viennent y chercher un dialogue, un lieu d'écoute où poser les questions qu'ils n'oseraient poser qu'anonymement sur un forum de discussion numérique.

A travers leur usage du smartphone, ils nous font part de leurs intérêts, de leurs rencontres et de leurs relations, de l'actualité, mais également de questions plus profondes sur l'identité, l'amitié, l'amour et la sexualité. Le groupe permet alors de partager ses expériences et de prévenir des mésusages de l'outil numérique.

Pari réussi : Les ados n'ont pas leur langue dans leur poche, seulement leur téléphone. Et le jeune n'est plus seul face à l'écran.

Méghane BARRIOL
psychologue au CMP Les Deux Rives à Sartrouville



LANCEMENT DE 2 ÉQUIPES MOBILES DU CHTR

> **Equipe Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé - EMPSA** (depuis le 1^{er} janvier 2021) située au Pavillon Nanterre.

Elle intervient uniquement sur les structures et au domicile à la demande des professionnels après une évaluation médicale somatique du patient. Elle est constituée d'un temps de médecin psychiatre superviseur, de gériatre, de cadre de santé, d'infirmier(e)s psychiatriques et de secrétaire.

Sur nos 3 secteurs adultes (78G07-G08-G09), l'EMPSA répond aux besoins des populations âgées présentant des troubles psychiques en structures médico-sociales et à domicile ainsi que des aidants et des professionnels en leur proposant une intervention de proximité et une prise en charge spécialisée.

Elle vise à faciliter et à favoriser l'accès aux services spécialisés et à fluidifier le parcours de soins.

L'intervention de l'équipe mobile permet de favoriser le maintien au domicile et en structure médico-sociale tout en évitant les hospitalisations en psychiatrie.



> **Equipe Mobile de Périnatalité** (depuis le 1^{er} février 2021) dans les locaux du pavillon Diderot sur le site du CHTR à Montesson, 1^{er} étage. Sa création résulte de l'expérience réussie lors du confinement de mars-mai 2020.

L'Equipe Mobile Périnatalité est une unité de soins à destination des parents qui rencontrent des difficultés liées au processus de parentalité.

La prise en charge thérapeutique est assurée par une équipe, encore en cours de constitution, de pédopsychiatres, psychologues, puéricultrice, infirmier, éducateur, psychomotricien et assistant de service social.

Elle intervient à la demande de professionnels de santé: CMP, maternités, PMI, unités d'hospitalisation en périnatalité... et couvre les 4 secteurs infanto-juvéniles du Centre Hospitalier Théophile Roussel (78I03, 92I02-03-04) et autres secteurs de proximité.

DISPOSITIF INSERTION

Le dispositif santé insertion signe un partenariat avec le conseil départemental des Yvelines et plus précisément son pôle social.

L'objectif : accompagner psychologiquement le public yvelinois bénéficiaire du RSA, dont les difficultés psychiques constituent un frein à son insertion.

Les moyens : deux psychologues temps plein, recrutées en décembre 2020 grâce à une subvention du CD78, sont mises à disposition des professionnels des antennes sociales, qui leur adressent les demandes.

Le territoire concerné : ils sont deux, Mantes et Poissy, eux-mêmes divisés respectivement en trois antennes, Mantes-la-Jolie, Mantes-la-ville, Limay pour l'un, Poissy, Chanteloup-les-Vignes et Conflans-Sainte-Honorine, pour l'autre.

Il s'agit d'un projet expérimental, original et novateur rapprochant deux cultures, sanitaire et sociale, avec le même souci d'une prise en charge globale du patient.

DISPOSITIF PASSERELLE

L'Équipe Mobile Passerelle a été lancée sur le territoire Yvelines Nord le 15 septembre 2020. A l'origine, l'Équipe Mobile Passerelle est née d'un partenariat entre Les Résidences Yvelines Essonne, le Réseau Promotion Santé Mentale 78 Sud et l'Association Œuvre Falret pour favoriser le maintien et le bien-être des personnes en difficulté psychique dans leur logement.

Il s'agit d'une équipe mobile pluridisciplinaire, qui va à la rencontre des ménages souffrant de troubles ou de difficultés psycho-sociales, déjà locataires du bailleur, notamment lorsque le maintien dans le logement est menacé. Elle vise à créer une passerelle entre les ménages, le bailleur, les dispositifs de soins et les dispositifs d'action sociale existants sur le territoire, afin de permettre aux personnes d'accéder au droit commun et aux services adaptés.

Dans le cadre d'une convention, le CHTR s'est engagé à :

- > **Gérer le personnel sanitaire** en termes de recrutement, de détachement ou autre et de mise à disposition de l'Œuvre Falret moyennant refacturation des frais de rémunération et des charges sociales. Ce personnel correspond à 1 ETP de psychologue et/ou d'infirmier selon un profil validé conjointement par le CHTR et l'Œuvre Falret ;
- > **Dédier un temps partiel de médecin psychiatre à la supervision** de l'Equipe Mobile Passerelle.

L'antenne 78 Nord de l'Equipe Mobile Passerelle interviendra sur l'ensemble des ménages identifiés dont le domicile est situé sur le territoire du Nord Yvelines correspondant au territoire d'intervention de la CPT 78 Nord-P. Elle sera hiérarchiquement et administrativement rattachée à la direction du Pôle Insertion Sociale 78 de l'Œuvre Falret, au même titre que l'antenne 78 Sud.

LA CRISE SANITAIRE COVID-19

1 an après le début de la crise. Retour sur les organisations, les adaptations, les initiatives de l'ensemble des personnels du CHTR



UNE ADAPTATION À LA CRISE...

Dès le début de la crise sanitaire liée au COVID-19, **une cellule de gestion de crise** a été constituée au sein du Centre Hospitalier Théophile Roussel (toutes les directions, les représentants des pôles soignants de psychiatrie infanto-juvénile et adulte, le service Qualité Gestion des risques, l'équipe opérationnelle d'hygiène, la pharmacie, les médecins somaticiens, la médecine du travail, les services supports...).

Elle s'est réunie totalement ou partiellement tous les jours pour réaliser des points de situation et faire évoluer les mesures si nécessaire. Elle se tient encore aujourd'hui de façon ponctuelle.

La période du confinement de mars-mai 2020 a été particulièrement éprouvante pour toutes les équipes soignantes, administratives, techniques, leur encadrement et les équipes de Pôles et de Directions, notamment par :

- > la méconnaissance de cette épidémie et de sa potentielle gravité ;
- > les tensions d'approvisionnement sur les matériels de protection (masques, tenues professionnelles, solutions hydro-alcooliques...) ;
- > l'impact et les conséquences vécues et à venir sur le mental de nos patients, leurs familles et la population dans son ensemble, dont nous faisons aussi partie.

Cette crise a impacté nos organisations hospitalières et par ce fait notre cœur de missions au service du soin et de nos patients.

... ET UN ENGAGEMENT EXEMPLAIRE

L'ensemble des personnels s'est mobilisé face à cette crise et notamment face aux réponses à mettre en place suite à l'annonce du confinement général le 15 mars 2020 :

- > Par **une capacité d'adaptation organisationnelle** de toutes nos structures de soins et services administratifs et techniques : affichage renforcé d'informations, diffusion des procédures adaptées, réaménagements de locaux, distribution de kits de protection, surveillance somatique accrue des patients hospitalisés en temps complet, renforcement de l'EOH et des ASH, mutualisation des ressources...
- > Par **une inventivité de chacun** sur les façons de travailler, à distance avec les patients et les partenaires : nombreuses consultations téléphoniques ou par visio conférence, augmentation des visites à domicile, régulation du nombre de rendez-vous en CMP...

Concernant l'organisation des personnels du CHTR : redéploiement (actif ou en réserve) des personnels des structures fermées pour renforcer d'autres équipes si besoin, mise en place de télétravail pour des personnels administratifs, mise à disposition de solutions de déplacements et d'hébergements sur le site du CH Théophile Roussel (Montesson) pour les personnels...

RAPPEL DE L'IMPACT DU COVID SUR L'ORGANISATION DES PÔLES LORS DU 1^{ER} CONFINEMENT

PÔLE DE PSYCHIATRIE GÉNÉRALE:

- > Fermeture de l'accueil physique des patients sur les 3 Hôpitaux de jour (Sartrouville, Marly-le-Roi et Montesson) et maintien du lien par téléphone ;
- > Création d'une unité adulte de 8 lits au pavillon Michelet pour regrouper des patients fragiles présentant des comorbidités somatiques et risques de complications face au COVID-19 (ouverte pendant 10 semaines) ;
- > Arrêt des audiences pour les usagers bénéficiant de soins sans consentement (mise en place de cabines téléphoniques) ;
- > Transfert du Foyer Post-Cure sur le site de Montesson pour assurer une présence médicale sur place en cas de besoin.

PÔLE DE PSYCHIATRIE INFANTO-JUVÉNILÉ

- > Fermeture de l'UAPE et création d'une équipe mobile pour se rendre au domicile des familles ;
- > Fermeture de l'ensemble des hôpitaux de jour, de l'Unité Soins Enfants, de l'Unité Adolescents Soins Etudes et du Centre Galileo de Suresnes ;
- > Extension des ouvertures le week-end, de l'Unité de Soins Intensifs Lakanal et de l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation Adolescents (UAHA) pour limiter les risques de contamination lors des retours de week-end.

SUR LES 2 PÔLES

- > Maintien de l'ouverture des CMP en présentiel, par roulement de 3 à 5 personnes en fonction de la taille du CMP pour effectuer des appels téléphoniques aux patients et leurs familles afin de maintenir le lien.



CONFINÉS, BESOIN DE S'ÉVADER



« Théophile le géant vous a capturé et emprisonné dans le jardin de son complice humain, nommé Roussel. L'un de vous, les a surpris en pleine conversation ! Le géant détiendrait une information importante qui permettrait de vous évader ! Vous aurez 60 minutes pour vous rendre dans le monde des géants, par-dessus les nuages, pour récupérer cette information et peut-être vous enfuir. Attention, ce ne sera pas tâche facile... le chemin sera semé d'embûches. »

Une histoire, un jeu, dans l'optique d'aider les jeunes et les soignants à sortir de leur confinement... Contraints par les mesures sanitaires nous avons dû revisiter le soin et les activités au sein de l'UAHA (Unité d'Accueil et d'Hospitalisation Adolescents" au pavillon La Fontaine). Par une journée ensoleillée, le jardin est devenu un espace d'évasion. "L'escape-Game" nous a semblé propice au contexte : quand le confinement nous tient et que nous sommes enfermés, il est temps de s'évader ! Lors de cette période particulière, nous avons accueilli dans nos locaux l'équipe de l'Unité Soins-Études - Villa des Ados en soutien et certains de leurs adolescents. Cette activité a permis de nouer un lien entre ces deux équipes et les nouveaux jeunes.

Nous avons trouvé un intérêt particulier sur l'escape-Game pour **le travail autour de l'esprit d'équipe, la cohésion et l'intelligence collective**. Faire groupe et communiquer autour d'un même objectif peut s'avérer difficile pour nos jeunes hospitalisés. Nous avons constaté cela au cours du jeu mais... tant pour les jeunes que pour les soignants ! Il a donc été pertinent de les mettre en situation.

La dimension ludique du jeu nous a permis de faire travailler les fonctions cognitives via les différentes épreuves et indices récoltés : réflexion et logique, association, planification et organisation, observation et recherche, attention.

En conclusion, cette expérience se sera montrée positive et riche. Elle a surtout apporté beaucoup de bonne humeur et de plaisir en cette période compliquée pour tous. Nous avons d'ailleurs réitéré le jeu pour un second groupe quelques semaines plus tard.

Psychomotricien et Ergothérapeute de l'Unité d'Accueil et de Soins pour Adolescents

DES SOUTIENS EXTÉRIEURS

Merci à toutes ces organisations pour leurs dons pendant la crise :

- La Team Banoffee de "Vos Gâteaux" (plusieurs distributions de pâtisseries réalisées par des bénévoles vers tous les services du CHTR)
- Association France Chine (1 000 masques)
- Comme J'aime (210 barquettes de repas et 224 barres protéinées)
- Groupe DLG (15 masques visières)
- Visières solidaires 78 via Cocliclown (100 visières de protection)
- Bénévoles de Montesson (150 visières de protection)

- Fondation des Hôpitaux de France et Fondation Boulanger (8 tablettes numériques pour les unités de soin)
- Carrefour Montesson (lots de chocolats de Pâques pour les services)
- Boulangerie Pâtisserie Lukas de Septeuil (chocolats pour UASI)
- Banque Populaire Val de France (2 grands sachets de chocolats)
- ONG Buddha Child (panier garni et divers produits sucrés)
- Rotary Club Champs Elysées (surblouses)
- Disney Paris (décorations de Noël des sapins des unités)



ET AUTRES ADAPTATIONS

- > Des comptines enregistrées par l'équipe de l'hôpital de jour Roger Misès A et diffusées aux familles via un lien privé sur Youtube ;
- > Des activités de jeux ou sportives avec un barnum dans les jardins des unités Claude Monet - Auguste Renoir ;
- > Des ateliers cuisine via Zoom pour le CATTTP Condorcet ;
- > L'installation de points téléphoniques pour les patients en soins sans consentement.



L'HIRONDELLE, UN JOURNAL POUR CRÉER DU LIEN

L'hirondelle est le journal de l'hôpital de jour de Sartrouville. Il a été créé pendant la période du 1^{er} confinement pour maintenir le lien avec les patients. Si nous avons choisi d'appeler le journal de l'Hôpital de jour "l'hirondelle", élégante voyageuse volant de fenêtre en fenêtre et annonçant le printemps, c'était pour que ces quelques pages continuent de nous relier.

Nous allons bientôt publier la 6^{ème} édition de l'Hirondelle qui est devenue trimestrielle. Chaque édition a une thématique, toujours liée à la période actuelle de la Covid. La solidarité, la bienveillance et le partage sont au cœur de ce journal, avec des rubriques pensées, créées par les patients.

Chacun apporte sa touche personnelle (selon son vécu, son expérience, ses compétences et ses envies) ainsi que son travail. La réalisation du journal commence à chaque fois par un brainstorming afin d'élaborer un thème, tout en suivant une "trame" qui sera le fil conducteur du journal : une partie culturelle, une partie "contribution des lecteurs" et une partie "instant relax". Nous essayons toujours de garder l'identité du journal, qui est en lien avec la crise sanitaire actuelle.

Ce journal permet de valoriser le travail et les compétences des patients, qui sont motivés et sensibles à la reconnaissance de leur implication.

L'équipe de l'Hôpital de jour de Sartrouville



LES CAMPAGNES VACCINALES AU CHTR

COVID-19

TOUS VACCINÉS... TOUS PROTÉGÉS !

La vaccination des professionnels de santé : un geste indispensable et responsable pour mieux se protéger contre la COVID-19.

Vaccination **ASTRA ZENECA** à la Médecine du Travail (sur inscription)

> pour tous les personnels du CHTR de - de 65 ans : soignants, administratifs et techniques

6 bonnes raisons de se faire vacciner

- > Le vaccin protège contre la COVID-19, une maladie qui peut tuer ;
- > Se faire vacciner participe à l'action collective contre la pandémie ;
- > Le vaccin Astra Zeneca assure une protection significative contre la maladie, y compris ses formes graves (de 60% à 80%) ;
- > Les données montrent que ce vaccin a été bien toléré aussi bien en phase d'essai que maintenant dans toutes les populations ;
- > Il a été autorisé par l'Agence Européenne du Médicament, et par l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament, comme dans d'autres régions du Monde ;
- > Le rapport bénéfice/risque est incontestable.

Après vaccination, le maintien et le respect des gestes barrières demeurent un impératif.

Le vaccin contre la COVID-19 est efficace 2 semaines après la 1^{ère} injection. Une seconde injection, 12 semaines après la 1^{ère}, est indispensable. Le vaccin protège ensuite au moins pendant plusieurs mois.

CHTR HOPITAL DE JOUR SARTROUVILLE



La campagne de vaccination contre la COVID-19 a débuté le 7 janvier avec le vaccin Pfizer pour les personnels du CHTR de + de 50 ans et/ou présentant une ou plusieurs comorbidités – sans critère d'âge. 112 personnels du CHTR ont pu être vaccinés avant une rupture d'approvisionnement.

La campagne s'est ensuite poursuivie dès le 16 février avec la proposition d'administration à tous les personnels volontaires de -65 ans du vaccin Astra Zeneca. Au 5 mars 2021, avec une campagne toujours en cours, 180 personnels étaient vaccinés par l'un ou l'autre des vaccins.

de mars 2020 à février 2021

ANIMATIONS ET SPECTACLES



> Mercredi 11 mars 2020 : **Théo fait son carnaval** pour le plus grand plaisir des enfants et des adolescents ;

Reprise des animations après le 1^{er} confinement dans le respect des consignes sanitaires (masques, distance physique, petits groupes, aération...)

> Mercredi 29 juillet : **Concert itinérant avec "Tournesol, artistes à l'hôpital"**, un duo entre accordéon et harmonica pour les unités adultes ;

> Mardi 6 octobre - journée au gymnase : venue de **La ferme Tiligolo** ;

> Mercredi 14 octobre : **Concert avec "Tournesol, artistes à l'hôpital"**, trio chant + guitare à l'amphithéâtre pour tous nos patients ;

> Mercredi 9 décembre : spectacle de Noël adapté par petits groupes dans le gymnase ou dans l'unité : **Vitalis le Colporteur de rêves**.



ATELIERS ARTISTIQUES

> **Ateliers d'arts plastiques**

En décembre 2020, notre intervenant plasticien Sébastien Cloix a réalisé plusieurs ateliers de création dans différentes unités (Claude Monet, hdj de Marly-le-Roi, l'UASI) sur différentes thématiques comme le droit au sourire, l'invitation au voyage...



DONS

Un très grand merci à **plusieurs donateurs** durant **cette fin d'année 2020** : le magasin Carrefour de Genevilliers, le CSE Carrefour Montesson, Mynounou, Cocliclown et la Fnac pour de nombreux jouets et jeux, les Vélos du Père Noël pour des gateaux et chocolats, et l'école Sainte-Thérèse de Houilles pour des décorations de Noël réalisées par les écoliers.



ATELIERS MUSIQUE

> Ateliers découverte d'instruments du monde

Déjà bien connu de nos différents services, le musicien Stéphane Leborgne est venu à la rencontre des enfants, adolescents et adultes de 5 de nos unités, pour des ateliers découvertes d'instruments du monde.

Sa prestation à la cornemuse remporte toujours autant de succès !



> Atelier création de chanson à l'hôpital de jour de Sartrouville

Stéphane Leborgne a proposé à nos patients d'écrire et d'enregistrer une chanson réalisée par leurs soins, ainsi que d'enregistrer une chanson de leur choix. Ceci s'est déroulé sur trois séances. Ces interventions ont été attrayantes et il a su s'adapter à la patientèle et mettre les patients à l'aise. Il était bienveillant et le travail proposé a suscité leur engouement. Sa disponibilité et son écoute des envies de chacun a permis une bonne dynamique de groupe et un investissement certain de tous.

Ce fut une vraie découverte pour les patients et cela a révélé des compétences chez certains, ainsi que le renforcement de leurs interactions sociales. Ils se sont sentis valorisés par le travail qu'ils ont effectué. D'ailleurs, les morceaux enregistrés sont souvent écoutés et sollicités par les patients de ce groupe. Ils souhaitent que Stéphane revienne pour d'autres ateliers !

Pour nous les soignants, ce fut un plaisir de travail avec le musicien et nous le remercions pour son partage et les bons moments vécus également avec les patients.

L'équipe de l'Hôpital de jour de Sartrouville

STREET ART DANS LE PARC

L'artiste de Street Art "2H le Graffeur" a animé en octobre dernier un atelier création de toiles pour les adolescents de l'UAHA et a également réalisé plusieurs fresques à la bombe pour égayer notre parc : sur la cheminée des anciennes cuisines près du pavillon de l'Horloge et sur plusieurs jardinières. **Pep's et couleurs** pour les patients, les personnels et les visiteurs de notre établissement !



PROJET EN COURS

Le CHTR et Tournesol « Artistes à l'hôpital » s'associent pour un nouveau projet Culture à l'hôpital. A partir de mai 2021, ce chantier de création collective (musique, poésie, arts de la scène) autour des textes d'Henri Michaux et 8 lithographies de Zao-Wou-Ki, se fera avec les patients adultes des HDJ de Sartrouville et Montesson.

Il aboutira à la création de 8 scénettes, les ateliers seront menés par des musiciens professionnels (sopranos, harpiste, compositeur, percussions...). Une visite à la Maison de la Radio clôturera le projet « Michaux en musique »





LA PLACE DE LA PSYCHOÉDUCATION ET DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

dans la prise en charge des troubles psychiatriques

Depuis presque deux ans j'occupe un poste de psychologue psychothérapeute au CMP et au CATTIP Condorcet et j'utilise dans ma pratique les thérapies comportementales et cognitives.

Je mets en place des groupes thérapeutiques issus des **Thérapies Comportementales et Cognitives** tels que le programme de psychoéducation sur la gestion du stress, un groupe sur l'entraînement à la communication et à l'affirmation de soi et le protocole MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) issu des thérapies cognitives basées sur la pleine conscience.

Ces groupes s'inscrivent dans la filière de réhabilitations psychosociale du pôle adulte afin de faciliter le parcours du patient.

Les TCC sont issues des théories de l'apprentissage, c'est une approche scientifique et expérimentale validée empiriquement. Elles ont démontré leur efficacité sur un ensemble de troubles.

La thérapie est centrée sur l'ici et le maintenant, le passé est pris en compte dans la mesure où il apporte des éléments favorisant la compréhension du trouble actuel.

La thérapie nécessite un rôle actif de collaboration du patient.

Cette approche repose sur un modèle permettant de comprendre le fonctionnement d'un individu qui s'appuie sur l'intégration de l'environnement, des pensées, des émotions et des comportements.



Pour chaque groupe, une évaluation avec des outils spécifiques a lieu en début et en fin de programme.

Le principe étant de constituer des groupes les plus homogènes possibles.

Entraînement à la communication : AFFIRMATION DE SOI

OBJECTIFS DE CE PROGRAMME

- > Apprendre à mieux communiquer et à s'affirmer
- > Améliorer l'estime de soi
- > Gérer les conflits interpersonnelles
- > Développer les compétences sociales et relationnelles
- > Jeu de rôles : être et recevoir une demande, faire et recevoir un refus, faire et recevoir un compliment

INDICATIONS

Patients du pôle psychiatrie adulte souffrant d'anxiété sociale

POUR PARTICIPER

- > Être adressé par un professionnel de santé
- > Être disponible rendez-vous avec Sara Jazy, psychologue

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Entretien avec la psychologue
- > Groupe fermé entre 8 et 10 personnes
- > Séances hebdomadaires de 2h00 sur 10 semaines coordonnées par la psychologue et l'assistante
- > Évaluation avant et après le programme
- > Suivi de la pratique 1 mois après le programme

LIEU

CATTP Condorcet
1 rue Philippe Mérouard
75003 Montmartre

CONTACT

Sara Jazy, psychologue
Tél : 01 30 86 44 89

Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience : RESPIRER, C'EST LA VIE

OBJECTIFS DU PROTOCOLE

- > Diminuer l'anxiété, le stress et les troubles du sommeil
- > Prévenir la rechute dépressive
- > Réduire la douleur
- > Réguler les émotions
- > Augmenter les capacités attentionnelles
- > Développer la pleine conscience, l'auto-observation et l'acceptation

INDICATIONS

Patients du pôle psychiatrie adulte souffrant de troubles anxieux et/ou de troubles dépressifs

POUR PARTICIPER

- > Être adressé par un professionnel de santé
- > Être disponible rendez-vous avec Sara Jazy, psychologue

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Entretien avec la psychologue
- > Groupe fermé entre 5 et 10 personnes
- > Séances hebdomadaires de 2h00 sur 6 semaines
- > Évaluation avant et après le protocole

LIEU

CATTP Condorcet
1 rue Philippe Mérouard
75003 Montmartre

CONTACT

Sara Jazy, psychologue
Tél : 01 30 86 44 89

Programme de Psychoéducation : GESTION DU STRESS

OBJECTIFS DU PROTOCOLE

- > Identifier et réguler les facteurs de stress
- > Réduire le stress et l'anxiété
- > Apprendre la régulation émotionnelle
- > Se familiariser avec la méditation progressive de Transcendental
- > Acquiescer les techniques de relaxation des problèmes

INDICATIONS

Patients du pôle psychiatrie adulte souffrant de stress aigu ou de stress chronique

POUR PARTICIPER

- > Être adressé par un professionnel de santé
- > Être disponible rendez-vous avec Sara Jazy, psychologue

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Entretien avec la psychologue
- > Groupe fermé entre 5 et 10 personnes
- > Séances hebdomadaires de 2h00 le lundi ou mardi après-midi pendant un cycle de 4 semaines
- > Évaluation du stress avant et après le programme

LIEU

CATTP Condorcet
1 rue Philippe Mérouard
75003 Montmartre

CONTACT

Sara Jazy, psychologue
Tél : 01 30 86 44 89

> Le programme d'entraînement à la communication : affirmation de soi a pour objectifs d'apprendre à mieux communiquer et à s'affirmer, améliorer l'estime de soi, gérer les conflits à travers des jeux de rôle. Il s'adresse à des patients qui souffrent d'anxiété sociale.

> La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience avec le protocole MBCT a pour objectifs de réduire l'anxiété et de prévenir la rechute de la dépression, de réduire la douleur, de développer les capacités attentionnelles. Ce groupe s'adresse à des patients souffrant de troubles anxieux et/ou de troubles dépressifs.

> Le programme de psychoéducation sur la gestion du stress permet de s'auto observer afin de prendre conscience des facteurs de stress, d'apprendre différentes techniques de relaxation, d'acquiescer des techniques de résolutions de problèmes afin de diminuer le stress. Il s'adresse aux patients souffrant de stress aigu ou de stress chronique.

La psychoéducation peut s'adresser à quasiment tous les patients et être adaptée à quasiment tous les troubles. C'est une approche pluridisciplinaire où chaque spécialiste soignant peut y jouer un rôle.

L'objectif principal sera d'améliorer la qualité de vie du patient.

Le principe est simple : si le patient a une bonne représentation de son trouble alors il le gèrera d'autant mieux car il comprendra davantage les actions et les buts de son thérapeute et y réagira de façon plus efficace. Cela lui permettra de connaître les signes précurseurs de sa maladie et de pouvoir y faire face en développant de

nouvelles stratégies d'adaptation. Il saura comment parler de son trouble et se faire comprendre par son entourage. Il acceptera davantage son traitement médicamenteux. Il acceptera plus facilement de remettre en cause ses habitudes de vie.

Apporter aux patients des connaissances sur leurs troubles permet de renforcer leur capacité d'agir et de devenir acteurs de leur santé (empowerment). Ceci contribue à une meilleure gestion des crises, une diminution du taux des rechutes, un meilleur fonctionnement social et une meilleure qualité de vie.

Le patient est considéré comme un co-thérapeute car ce ne sont pas que des informations générales qui sont transmises mais réellement des compétences pour sa prise en charge.

Cela permet d'augmenter l'observance thérapeutique, développer des capacités de gestion des émotions, en particulier le stress et l'anxiété et les humeurs négatives.

Les interventions en psychoéducation se tournent aussi vers les familles car la prise en charge de l'entourage est importante voire prépondérante pour la prévention des rechutes. Dans notre établissement on propose aux proches des patients souffrant de troubles psychiatriques, le programme BREF, programme court en trois séances.

Je reste à votre disposition afin de répondre à vos demandes et à vos éventuelles questions en attendant de pouvoir vous rencontrer prochainement dans vos services respectifs.



HORTITHÉRAPIE

Une équipe du CHTR a participé à la Visio-Conférence du 9 février organisée par la Fédération Française Jardins Nature et Santé pour présenter nos médiations d'hortithérapie « **la place de la nature dans le parcours de soins** ».

Lien du replay :

<https://www.youtube.com/watch?v=o--tzJu3oSA&t=13s>
ou depuis notre site internet : www.th-roussel.fr/les-soins/nos-pratiques-novatrices/hortithérapie/

Intervention n°1 : le jardin de Vezenne dans le Loiret

Intervention n°2 : **Le Jardin des Tisanes au CHTR et la médiation Hortithérapie**

> à 31 minutes 48 secondes : D. SIGLER (Directeur des Soins Honoraires)

> à 41 minutes et 08 secondes : J. ROUSSELLE (Jardinier Médiateur)

> à 58 minutes et 5 secondes Dr K. CORVEST (Psychiatre Responsable du Pôle de Psychiatrie Générale)



RÉSEAUX SOCIAUX DU CHTR

Abonnez-vous à nos comptes Facebook et Twitter

Le CH Théophile Roussel tweete, aime, partage... sur ses comptes Facebook et Twitter !

N'hésitez pas à suivre ces comptes et à partager les publications pour augmenter la visibilité des informations !

www.facebook.com/CH.TheophileRoussel



www.twitter.com/CH_TRoussel



UN PARCOURS DE SANTE, DE SOINS ET DE VIE BIENTÔT ACCESSIBLE A TOUS



En Avril 2018, la direction des Soins avait pour projet d'améliorer la santé globale des jeunes, des adolescents et des adultes, grâce à une augmentation de l'activité physique sous toutes ses formes.

Dans une maladie au long cours, il est primordial de privilégier tout ce qui peut concourir à améliorer la qualité de vie telles que les médiations animales, végétales comme l'hortithérapie... La pratique d'une activité physique permet de restaurer l'image de soi qui est souvent affaiblie par les traitements, de gagner en autonomie.

Créer une dynamique locale en réunissant les acteurs liés à l'activité physique, à la santé, à l'éducation et au social.

Apporter des moments de bien-être aux soignés et aux soignants. Bien vivre dans son espace de travail malgré la violence quotidienne des patients vis-à-vis des soignants.

Ce parcours de santé dit d'activités physiques adaptées sera d'une part réservé aux patients hospitalisés accompagnés de soignants comme thérapie, d'autre part aux personnels hospitaliers souhaitant se délasser, se détendre après des journées parfois difficiles et épuisantes.

Ce projet de parcours de santé se voulait ambitieux, comparé aux jardins thérapeutiques, par l'importance de son terrain sur 400 mètres de long ou une boucle de 700m et de ses équipements tels que : aire de jeux d'équilibre pour l'échauffement, tripode, ski de fond, presse jambiers, barres, rameurs et vélos.

L'enjeu est de construire un « parcours d'incitation à la marche et aux activités physiques et sportives » avec des actions pérennes de promotion de l'activité physique et psychique. Un parcours d'incitation à la marche, à bouger, entretenir une activité corporelle.

Un parcours de santé, d'endurance qui aura mis trois ans avant de voir le jour à l'été prochain (juin 2021) une période faite de groupes de travail soignants, techniques, de choix des équipements, de recherche de financeurs. Actuellement, le choix des fournisseurs est en cours.

Le projet de ce parcours s'inscrit dans une période de réorganisation des unités d'hospitalisation, des projets structurants du futur Projet d'Etablissement de Théophile Roussel engagé dans une prévision de rénovation et de modernisation de l'hospitalisation en santé mentale 2018-2025.

Ce parcours santé jardin devrait allier sollicitation psychomotrice et sollicitation sensorielle. Il s'inscrit dans une démarche paysagiste, tout en assurant la continuité des ateliers artistiques, aménagements et jardins des senteurs, des couleurs, des tisanes...

Les patients pourront y trouver des équipements pour leur permettre de faire, en douceur, des exercices physiques sur des sols de textures diverses souples, moelleuses, dures... Il y aura aussi des bancs pour leur permettre de faire une pause.

Enjeu primordial au sein du système de santé, dans ses dimensions physique, psychique, sociale et environnementale, l'activité physique est un élément essentiel du soin et de l'éducation thérapeutique des patients. Ce parcours constitue un facteur important de réussite des soins et d'une prise en charge pluri-professionnelle.

Ainsi, la promotion de la santé, en santé mentale, constitue l'un des meilleurs leviers pour améliorer le bien-être et réduire les inégalités entre les patients, en intervenant au moment où se développent les compétences et les connaissances utiles tout au long de la vie.

Didier SIGLER

Directeur des Soins Honoraires
en charge des Projets Santé-Nature-Sport au CHTR