



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°08 - MARS 2020

Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-roussel.fr

- > Don de la Fnac
- > Coopération internationale
- > Nos actions Développement Durable
- > Les 30 ans du CATTP Condorcet
- > Semaine de la Sécurité des Patients
- > Comment mieux vivre avec un trouble de l'humeur récidivant ou bipolaire ?
- > Culture à l'hôpital : animations, spectacles et ateliers
- > L'équithérapie, illustration d'une médiation à l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation pour Adolescents

DON DE LA FNAC

Un très grand MERCI à l'association Cocliclown de Sartrouville et à la Fnac pour le don de jouets et jeux pour les patients de nos unités !

Tous ces superbes cadeaux ont été distribués via le service Culture-Communication dans les unités d'hospitalisation, les centres de consultation, l'Unité d'Enseignement, les équipes mobiles..., soit une trentaine de services qui ont bénéficié de ces cadeaux de Noël avant l'heure !



COOPÉRATION INTERNATIONALE



Le 23 janvier 2020, le Centre Hospitalier Théophile Roussel a accueilli pour la seconde fois **une délégation brésilienne composée de professionnels de la petite enfance**. Nous avons pu leur présenter l'histoire de l'établissement et faire visiter l'Unité d'Accueil Parents-Enfants (UAPE).

Nous avons poursuivi par la présentation de "**Prélude**", dispositif d'accueil, d'écoute, de prévention et de soins pour les futurs parents et les enfants de 0 à 2 ans.

Comme certains professionnels de la délégation étaient responsables de structures d'accueil pour tout-petits et qu'ils avaient manifesté leur intérêt pour la méthode de LOCZY concernant la prise en charge des bébés, nous avons organisé un temps d'échanges avec une auxiliaire de puériculture très expérimentée dans ce domaine.



NOS ACTIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE

Opération Théo Propre - 20 novembre 2019



Pour la troisième fois, le groupe Développement Durable du CH Théophile Rousset a organisé une **opération "THÉO PROPRE"** dans le parc de l'établissement, mercredi 20 Novembre 2019.

Sous un beau soleil mais un froid piquant, plus d'une vingtaine d'enfants et d'adultes, patients, soignants et personnels, ont ramassé, munis de gants et de sacs en plastique, les déchets présents dans le parc : mégots, canettes, papiers, mouchoirs... et diverses surprises...

Durant 40 minutes, les participants motivés, munis de gants et de sacs en plastique, ont collecté les déchets dans les allées, buissons et parkings du centre hospitalier.

Au point de collecte, ils ont bénéficié d'une explication sur l'intérêt et le mode de tri des déchets ramassés, réalisée par Alain GAUTIER, un des animateurs de l'opération et responsable des Espaces verts, démenagements et tri des déchets.

Au même moment, 6 patients très motivés et personnels de l'Unité d'Accueil et de Soins Intensifs (UASI) réalisaient un ramassage dans le jardin de l'unité !



Cette action qui se voulait symbolique (organisée pendant la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets) a permis de remplir :

- > 2/3 d'un grand conteneur de D.O.M. (Déchets Ordures Ménagères),
- > 1/3 d'un grand conteneur de déchets de tri (bouteilles plastiques et canettes en aluminium),

3 bouteilles en verre ont été ramassées.

Par rapport à la précédente opération d'octobre 2018, les participants ont constaté moins de déchets dans le parc (bonne nouvelle!), ce que confirment les niveaux de remplissage des conteneurs.

Un goûter de remerciement proposé aux « éco-acteurs » du jour a clôturé de façon conviviale l'opération !

Bravo et merci pour leur participation aux personnels volontaires et aux unités pour cette édition : les enfants de l'Unité de Soins Intensifs (USI) Lakanal, les adolescents de l'UAHA La Fontaine et de l'Unité d'Accueil et de Soins Intensifs (UASI), l'Unité d'Accueil Parents-Enfants (UAPE) et les unités adultes Claude Monet et Victor Hugo !

LES 30 ANS DU CATTTP CONDORCET

Journée Portes Ouvertes le 21 novembre 2019

Le 21 novembre dernier, le CATTTP (Centre d'activité thérapeutique à temps partiel) Condorcet a fêté **ses 30 ans** !

A cette occasion, l'équipe a organisé **une journée portes ouvertes** destinée à accueillir les professionnels du CHTR, les psychiatres libéraux et les partenaires extérieurs ainsi que les participants du CATTTP, qui pouvaient venir accompagnés s'ils le souhaitaient.

Les objectifs de cette journée étaient :

- > mieux faire connaître le CATTTP en informant des activités thérapeutiques qui y sont pratiquées ;
- > communiquer sur l'élargissement de l'offre de soins (groupes ponctuels avec la psychologue du CATTTP inspirés des TCC, groupe concernant les droits des patients, programme BREF) ;
- > expliquer aux professionnels comment adresser une personne ;
- > permettre aux participants de se rencontrer.

Tout au long de la journée, l'équipe a accueilli différents visiteurs et présenté son activité, ses objectifs et ses projets avec la mise à disposition de flyers et un quiz. Cette journée a été l'occasion de diffuser le clip "Bella CATTTP", fruit d'un travail en collaboration avec les participants du CATTTP pour la semaine de l'hygiène et de la sécurité (voir page ci-contre).

Lors de leur passage dans l'unité, les visiteurs qui le souhaitaient pouvaient s'essayer à des activités d'artisanat (peinture sur soie, carterie, mosaïque), encadrés par les participants du CATTTP qui ont expliqué les différentes techniques aux visiteurs dans l'après-midi.

Nous avons reçu moins de visiteurs qu'espéré, mais ceux qui sont venus ont été satisfaits de la présentation qu'ils ont eue du CATTTP et ont passé un agréable moment.



L'équipe du CATTTP CONDORCET

SEMAINE SÉCURITÉ DES PATIENTS

Récit d'une dynamique projet réalisée par les équipes et patients !

DE LA MOBILISATION DE TALENTS CRÉATIFS INTERNES...



Deux équipes d'unités adultes, l'unité d'hospitalisation "Claude Monet" et le CATTp Condorcet, ont répondu positivement à l'appel à candidatures du Service Qualité et Gestion des Risques et de l'EOH (Equipe Opérationnelle d'Hygiène) qui souhaitaient dynamiser les actions de la **Semaine de la sécurité des patients**.

Les patients et soignants ont souhaité créer des outils dynamiques et actuels en utilisant **le support vidéo**.

Objectif du CATTp Condorcet : sur la **thématique hygiène/sécurité**, réaliser un clip pour alerter sur les différents risques et les manières de les éviter.

Objectif de l'unité Monet : sur la **thématique réseaux sociaux/droits à l'image**, dans un but préventif et pour répondre à certaines situations constatées, réaliser une vidéo qui servira pour l'équipe soignante de support éducatif, afin de susciter une réflexion et une prise de conscience, pour une utilisation avertie d'internet et des réseaux sociaux.

Le vidéaste-réalisateur de l'établissement, Michaël Debusschère, infirmier au CMP de Maisons-Laffitte, s'est donc joint aux 2 équipes projets, en lien avec le service communication, afin de préparer les jours de tournage en fonction des scénarios imaginés. Après le travail collectif d'écriture, les projets se sont finalisés au niveau du séquençage et des lieux des scènes à tourner, ainsi que de la réalisation des décors et accessoires nécessaires.



... AU "CLAP" SUR LE TOURNAGE...

Toutes les séquences de ces deux projets ont été tournées fin 2019, ainsi que les enregistrements audio - chanson et voix off.

> « **Bella CATTp** » : un clip musical informatif et humoristique sur l'air du chant italien "Bella Ciao", pour le CATTp Condorcet;

> « **BREF, j'ai découvert internet** » : un court métrage sous la forme de la série "BREF", où l'on suit les tribulations d'un personnage dans une succession de scénettes dynamiques, pour l'Unité Claude Monet.

Les patients impliqués étaient ravis de découvrir et de participer aux tournages, que ce soit les comédiens jouant derrière les masques qu'ils avaient réalisés ou ceux qui tenaient les perches micros ou lumières pendant les tournages.

Toutes les énergies se sont mobilisées pour tenir les délais serrés de tournage, réaliser ensuite des montages efficaces des images et produire un résultat répondant aux objectifs désirés !

... A LA PROJECTION DES FILMS !



La semaine de la sécurité des patients s'est déroulée du 3 au 7 février 2020 au CHTR. Les 2 films ont été visionnés par une soixantaine de personnels sur 2 jours, lors de l'animation proposée dans la véranda à l'heure du déjeuner. **Les retours des spectateurs étaient amusés, bienveillants et positifs !** Dans plusieurs unités de soin, l'équipe de l'EOH a diffusé les 2 vidéos qui ont été aussi très bien accueillies et qui ont provoqué des échanges riches avec les patients sur les thématiques ciblées. Mission réussie et partagée ensuite auprès du plus grand nombre via un email interne et les réseaux sociaux du CHTR !

A VOIR OU À REVOIR

A lire depuis iThéo ou notre chaîne vidéo www.dailymotion.com/CHtheophilroussel (Bella CATTp est en lien privé : <https://dai.ly/k5BLSKFmxiPcaDvLXXJ>) ou directement en scannant les QR codes ci-dessous.



BREF, j'ai découvert internet (7'26)



Bella CATTp (2'56)



GÉNÉRIQUE

BREF, j'ai découvert Internet - par l'unité Claude Monet : Marion Gilet (ergothérapeute), Hélène Landrin (éducatrice spécialisée), Mathilde (stagiaire), Léa Koziatek (psychologue), Sandrine Vauthier (Educatrice spécialisée). Les patients de l'unité ont aussi participé à l'écriture du scénario et le jour du tournage sur le plateau. Comédiens principaux : Philippe Tereso (Andy) et Valérie Jaquinand (Nicole).

Bella CATTp - par l'unité CATTp Condorcet : Elisabeth Brun (IDE), Priscilla Prévot (IDE), Christine Vieira (IDE), Christelle Wisniewski (IDE). Les soignants ont écrit la chanson, les patients de l'unité ont chanté et/ou participé au clip. Comédiens : patients et soignants du CATTp.

Organisation - Vidéo : réalisation, cadre, image, prise de son, montage, effets spéciaux : Michaël Debusschère (IDE au CMP de Maisons-Laffitte). Coordination projets vidéos du CHTR : Claire Hébert, responsable Communication. Service EOH : Marie Candide Samaké (Cadre de santé), Corinne Rodriguez (IDE hygiéniste) et Christine Therrachon (assistante qualité).

COMMENT MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DE L'HUMEUR RÉCIDIVANT OU BIPOLAIRE ?

Programme d'ETP de l'hôpital de jour adulte de Marly-le-Roi

Comment mieux vivre avec un trouble de l'humeur récidivant ou bipolaire ?



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ

OBJECTIFS DE CE PROGRAMME

- 1 Reconnaître les premiers signes de la maladie
- 2 Savoir évaluer les bénéfices du traitement
- 3 Pouvoir s'organiser au quotidien sur le plan personnel et relationnel (familial, amical, professionnel...)

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Entretien médical suivi d'un bilan personnalisé,
- > Groupe de 5 à 8 personnes,
- > 6 séances sur 3 mois,
- > Séance de 1h30 animée par 2 praticiens ETP,
- > Bilan à l'issue du programme.

CONTACT
Après accord de votre médecin référent, contactez l'équipe de l'Hôpital de Jour de Marly-le-Roi au 01 39 16 34 86 Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

LIEU
Hôpital de jour Jean Ernst
14 rue de Montval
78160 Marly-le-Roi

 CENTRE HOSPITALIER THÉRÈSE-HOUSSEL

Depuis 2017, l'Hôpital de jour de Marly-le-Roi met en place un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) s'intitulant « *Comment mieux vivre avec un trouble de l'humeur récidivant ou bipolaire* ». Ce programme s'adresse aux patients souffrant d'un trouble dépressif récurrent ou d'un trouble bipolaire en phase de stabilité.

Dans le processus de réhabilitation psychosociale, l'éducation thérapeutique (ou ETP) fait partie de la démarche d'amélioration de la connaissance du patient de sa maladie.

L'ETP a pour objectif d'accompagner la personne dans la compréhension de ses troubles psychiques et dans l'acquisition d'outils utiles pour gérer ses troubles au quotidien.

Sa finalité est de favoriser le pouvoir d'agir des patients (« empowerment ») en prenant en compte leur expérience du vécu de la maladie et leur savoir expérimentiel, renforçant ainsi le processus de rétablissement.

LES ÉTAPES DE CE TRAVAIL

Le travail en groupe a commencé en 2016 après une formation à l'ETP de plusieurs soignants de l'HDJ de Marly-le-Roi, du CMP Condorcet, de l'unité Victor Hugo et du Foyer post-cure de Houilles qui se sont réunis pour concevoir plusieurs séances de groupe sur le thème « *comment mieux vivre avec un trouble bipolaire ?* ».

L'équipe de l'hôpital de jour de Marly-le-Roi a construit pendant plus d'un an ce programme d'ETP et plusieurs réunions ont été nécessaires pour concevoir les 6 séances de ce programme.

Pour chacune des séances, **l'équipe soignante a créé des outils pédagogiques¹** permettant des échanges interactifs au sein du groupe comme l'utilisation :

- > de cartes mentales ;
- > de quiz ;
- > d'un jeu de l'oie avec des questions sur la bipolarité et la dépression ;
- > de plaquettes d'informations ;
- > d'un graphe de l'humeur.

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PRATICIENS ETP FORMÉS :

- > Alexandra, psychomotricienne,
- > Carole, infirmière,
- > Julien, infirmier,
- > Christine, infirmière,
- > Corinne, infirmière,
- > Muriel, Psychiatre PH,
- > Valérie, Cadre supérieure de santé coordonnatrice de l'ensemble des ETP,
- > Pascale, Cadre de santé, coordonnatrice de l'ETP Bipolarité.



Séance du jeu de l'oie sur la bipolarité

¹ outils mis en forme ensuite par le service communication du CHTR

de novembre 2019 à février 2020

ANIMATIONS ET SPECTACLES



- > Mercredi 27 novembre - 14h30 : **Conte musical** « Le merveilleux Voyage d'Alan » par Stéphane Leborgne ;
- > Jeudi 28 novembre - journée : **Planétarium itinérant** par Association Odyssee Céleste ;
- > Mercredi 4 décembre - 14h30 : **Spéc-tacle Jeune Public** "Hola l'eau là" de la compagnie Asso' A Tire Larigot ;
- > Mercredi 18 décembre - 14h15 : **Spéc-tacle de Noël** (troupe de cirque).

ATELIERS



> Ateliers Street Art

Notre intervenant Street Art "2H le Graffeur" a animé plusieurs ateliers de personnalisation de casquettes et de toiles pour les unités adultes hôpital de jour de Marly-le-roi et unités d'hospitalisation "Victor Hugo" et "Auguste Renoir" !

> Ateliers d'arts plastiques

Notre intervenant plasticien Sébastien Cloix a réalisé plusieurs sessions d'ateliers de création de superbes fresques sur des thématiques variées telles que le monde sous-marin, les animaux imaginaires avec l'unité Adolescent (UAHA) et les planètes avec l'Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire (Equipe Mobile ULIS) avec des enfants à l'école élémentaire Leclerc de Croissy-sur-Seine (en partenariat avec l'Education Nationale).



AGENDA CULTURE

- > Mercredi 11 mars : **Carnaval** des enfants
- > Mercredi 25 mars : **Concert** Tournesol - duo guitare voix
- > Mercredi 22 avril : **Spéc-tacle** en lumière noire "Cosmofolies"
- > Mardi 5 mai : **Ferme pédagogique** Tiligolo
- > Jeudi 14 mai : **Concert** du groupe Bluesymania
- > du 25 au 28 mai : **Festival** "Pop Hop" - arts urbains
- > Mercredi 3 juin : **Spéc-tacle** de Théâtre les Tréteaux Blancs
- > Mercredi 17 juin : Fête des Enfants et des Jeunes
- > Jeudi 25 juin : Fête de la musique unités adultes

L'ÉQUITHERAPIE

Illustration d'une médiation à l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation pour Adolescents

UNE MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE APPRÉCIÉE

La médiation équitérapie est proposée depuis Janvier 2017 par quatre soignants (infirmier, éducateur spécialisé, ergothérapeute et psychomotricien) de l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation pour Adolescents (UAHA désormais au pavillon La Fontaine).



Cet atelier s'inscrit dans une palette de soins où les thérapies médiatisées occupent une place privilégiée dans les projets de soins individualisés.

Selon la société française d'équitérapie : « L'équitérapie est un soin psychique médiatisé par le cheval et dispensé à une personne dans ses dimensions psychique et corporelle ».

Par la parole, le partage émotionnel, l'expérience et le désir, **cette thérapie vise à amener le patient à s'exprimer** grâce au cheval. Et c'est aussi aller à la rencontre de l'autre et lui faire confiance.

Sur le plan corporel, **cette thérapie mobilise des sensations nouvelles, favorise la communication non-verbale et l'expression corporelle.**

Par ailleurs elle permet de responsabiliser le patient dans les soins à porter à l'animal : il faut adopter les bons gestes afin de réguler ses tensions ; apprenant ainsi au patient à contrôler ses propres émotions.



Quatre adolescents sont concernés par l'équitérapie. Cette médiation se déroule dans un centre équestre à Maisons-Laffitte, tous les vendredis matin et est encadrée par une équitérapeute diplômée.

L'équitérapie est une médiation coûteuse. L'équipe soignante porteuse du projet a créé un partenariat avec

le fonds de dotation Brichaux-Tardy*. Le financement de l'hôpital, croisé à la subvention obtenue, a permis aux adolescents de l'UAHA de bénéficier de séances d'équitérapie en continu sur l'année 2019-2020 et de financer les séances du séjour thérapeutique de l'UAHA (voir encadré ci-contre). Cette subvention a pu aussi profiter aux enfants de l'hôpital de jour enfant "Roger Misès C".

La médiation équitérapie a permis des évolutions très significatives pour tous les adolescents qui en ont bénéficié, nous souhaitons que ces soins soient poursuivis.

L'équitérapie et la médiation animale sont, au-delà d'un effet de mode, de véritables expériences de vie pour les patients et un levier thérapeutique permettant un réel bien-être.

Un séjour thérapeutique dont les adolescents se souviendront !

Un séjour a eu lieu du 8 au 12 Juillet 2019, à Tremblay-les-Villages, près de Chartres.



Dans un objectif de continuité des soins, la volonté des soignants a été de proposer au même groupe d'adolescents un séjour thérapeutique sur la thématique « équitérapie » et « médiation animale ».

Les journées étaient ponctuées par ces médiations. Les matinées étaient réservées aux séances d'équitérapie dans un centre équestre tout près du gîte de location avec une équitérapeute qualifiée.

En début d'après-midi, les adolescents bénéficiaient de séances de médiation animale avec poules, canards, poneys, chiens...

Les fins de journée permettaient des moments de détente, de balades et de visites. L'organisation de la vie quotidienne avec des temps de courses, de préparation des repas, de toilettes etc... ont favorisé la prise d'initiative, l'autonomie et la socialisation.

Le séjour thérapeutique a permis aux soignants d'évaluer les capacités des patients hors du cadre habituel de l'hospitalisation ainsi que leurs capacités d'adaptation.



C'était un dépaysement et une rupture avec l'environnement habituel ouvrant à une autre dimension du soin.

Des liens forts se sont créés entre les participants du séjour. Le bilan de ce séjour a été extrêmement positif autant du côté des patients que des soignants.

Anne-Marie, infirmière, **Antoine**, psychomotricien, **Cathy**, ergothérapeute et **Aïcha**, éducatrice spécialisée.