



CENTRE HOSPITALIER  
THÉOPHILE ROUSSEL

# THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°07 - DÉCEMBRE 2019

## Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL  
Etablissement Public de Santé  
Mentale Interdépartemental  
1 rue Philippe Mithouard - BP 71  
78363 Montesson Cedex  
Tél. : 01 30 86 38 38  
www.th-rousseau.fr

- > **Classement du Point**
- > **Des fauteuils de relaxation pour nos patients**
- > **Don de Cultura**
- > **Semaine Sécurité des patients, ça tourne !**
- > **Le Jardin des Tisanes à l'honneur**
- > **Culture à l'hôpital : animations, spectacles et ateliers**
- > **Des chevaux à Théo - Projet de parcours santé**
- > **L'infirmier de pratiques avancées (IPA)**
- > **Déménagement de deux unités**
- > **Information médicale et finances en psychiatrie et PTSM 78 Nord en construction**
- > **Revue de presse et réseaux sociaux**

## CLASSEMENT DU POINT

Très bonne place pour le Centre Hospitalier Théophile Roussel



Le CH Théophile Roussel remercie l'engagement et le dynamisme de l'ensemble de ses équipes qui le positionnent dans le classement annuel du magazine « Le Point » **35<sup>e</sup> établissement national** (sur 902 établissements) dans la qualité de sa prise en charge pour la dépression et **40<sup>e</sup> pour la schizophrénie** (sur 562 établissements).

Cette très bonne place (**8<sup>e</sup> établissement sur la région Ile-de-France avec une moyenne de 16/20 selon les critères évalués par le magazine**) souligne la qualité de la prise en charge et encourage nos innovations engagées depuis plusieurs années dans le domaine de la santé mentale (stimulation magnétique transcrânienne, réhabilitation psycho-sociale, médiation par l'animal, équipes mobiles, unités spécialisées...)



## DES FAUTEUILS DE RELAXATION POUR NOS PATIENTS

Dons des Rotary Clubs de "Houilles - Bezons- Sartrouville" et du "Vésinet"



**Le Centre Hospitalier Théophile Roussel remercie le Rotary Club de Houilles-Bezons-Sartrouville et le Rotary Club le Vésinet** qui ont financé l'achat de 3 fauteuils de relaxation pour la nouvelle unité rTMS de stimulation magnétique transcrânienne \*.

Ces fauteuils de très bon confort sont mis à disposition des patients depuis mi septembre et permettent ainsi d'offrir un temps de repos après leur séance.

Ce repos est nécessaire pour une bonne récupération, d'autant que cette nouvelle thérapie s'est ouverte depuis la rentrée 2019 aux soins externes et que le nombre de bénéficiaires est en augmentation.

L'inauguration des fauteuils de repos a eu lieu le 3 octobre 2019, en présence des membres des 2 clubs Rotary, des équipes soignantes de l'unité rTMS, de l'équipe de direc-

tion et du pôle de soins adulte du CH Théophile Roussel. Les médecins et infirmier(e)s ont réalisé une démonstration de la prise en charge de stimulation magnétique et présenté ses effets bénéfiques constatés après un an de pratique au bénéfice des patients hospitalisés pour dépression résistante au sein du CH Théophile Roussel.

**Le CHTR est le seul établissement public à proposer cette pratique soignante novatrice sur le département des Yvelines.**

*\*La stimulation magnétique transcrânienne est une technique non invasive, indolore qui permet de stimuler certaines régions du cortex, en provoquant une hyper ou une hypoexcitabilité. Cette technologie est proposée aux patients qui ne réagissent pas ou peu aux autres stratégies de soins (dépressions résistantes).*

*L'unité rTMS est localisée au Pavillon "Ambroise Rendu" (gauche de l'Amphithéâtre Mithouard).*



## DON DE CULTURA

de matériels de loisirs créatifs



Un grand MERCI au magasin Cultura de la Défense qui nous offre régulièrement du matériel varié de loisirs créatifs (reliquats en très bon état de leurs ateliers).

Nous les remercions chaleureusement pour ces dons qui permettent d'enrichir les fournitures des ateliers thérapeutiques au bénéfice de nombreux patients enfants, adolescents et adultes de notre hôpital.



## SEMAINE SÉCURITÉ DES PATIENTS

Ça tourne !



Suite à un appel aux talents créatifs du CHTR en mai dernier sur le thème de la prochaine Semaine de sécurité des patients (prévue initialement en novembre mais reportée en janvier prochain), deux thématiques ont été retenues : **Hygiène et Sécurité et Réseaux sociaux/Droit à l'image**.

Les équipes de 2 unités adultes, le CATT "Condorcet" et l'unité d'hospitalisation "Claude Monet" ont proposé des projets sous forme de **scénarios à tourner en vidéo**. Le service communication a collaboré avec ces services pour mettre en forme leurs idées, avec l'aide de notre vidéaste-réalisateur, infirmier au CMP de Maisons-Laffitte.

Pour le CATT "Condorcet", les patients et soignants ont écrit une chanson sur l'hygiène et la sécurité et l'ont présentée sous la forme d'**un clip musical**, à la fois informatif et humoristique !

Pour l'unité "Claude Monet", les soignants, avec les idées des patients, ont imaginé un scénario sur la sensibilisation à l'utilisation d'Internet, **sous la forme d'un épisode de la série "BREF"**, où l'on suit les tribulations d'un personnage dans une succession de scénettes très dynamiques !

Toutes les équipes investies dans ce projet seront ravies de vous présenter les résultats de ce travail à l'occasion de la Semaine de sécurité des patients qui se déroulera donc pour Théo en janvier 2020.

## LE JARDIN DES TISANES À L'HONNEUR

sur le stand de la fédération française jardins, nature et santé

La médiation d'hortithérapie du CH Théophile Roussel du "Jardin des Tisanes" a été mise à l'honneur sur le stand de la Fédération Française "Jardins Nature et Santé" au "Village Botanique 2019" au Parc Floral de Paris à Vincennes les 21 et 22 septembre, et à la « Maison-Musée Jean Monnet propriété du Parlement Européen » de Bazoches-sur-Guyonne le 6 octobre, invité par Sylvain Hilaire Historien des Jardins et des paysages, Président de l'Association Paradeisos - jardins européens et Nicole Brès Hortithérapeute.

Lors de ce 2<sup>e</sup> évènement, Marion, ergothérapeute à l'unité "Claude Monet", et Didier SIGLER, responsable des projets Hortithérapie, Parcours Santé et Zoothérapie du CHTR, ont témoigné de l'importance de la médiation autour des plantes, de la nature, des jardins thérapeutiques au sein de notre établissement.

Les visiteurs des stands (grand public, enseignants, éducateurs, infirmiers, ingénieurs en agronomie, botanistes, thérapeutes, assistantes sociales...) ont parfois été surpris du lien entre le monde hospitalier et la nature et nous encouragent dans la poursuite de ces médiations dans la prise en charge des patients hospitalisés.



## ANIMATIONS ET SPECTACLES

de juillet à octobre 2019

### > Ateliers Cirque à l'UASI

Suite à la Fête des Enfants et des Jeunes à laquelle l'association "Cocliclown" participe bénévolement chaque année, une rencontre avec les soignants de l'Unité d'Accueil et de Soins Intensifs (UASI) a permis de programmer une "**Semaine du Cirque**" fin juillet.

Environ 10 jeunes ont participé aux ateliers de jonglage balles et assiettes, fil d'équilibre, rolla rolla, sculptures de ballons... !

Cocliclown a offert des balles de jonglages, des assiettes et des ballons et a prêté pendant 3 semaines le fil d'équilibre. Les jeunes et soignants étaient ravis de cette animation.

Merci Cocliclown !



> **16 octobre : Concert du collectif Octave et Anatole** (Association Tournesol) avec la chanteuse Gabrielle SANDMAN et les musiciens Gwenaël OLIVIER et Pierre Richeux.

Le trio a revisité avec entrain les standards connus et moins connus des années 30-50. devant un public nombreux et enthousiaste !



### > Atelier Street Art

Notre intervenant Street Art "2H le Graffeur" a plusieurs projets en cours ou prévus (fresques, ateliers de décorations...) depuis la rentrée avec les unités : Centre d'Accueil Galileo à Suresnes, Hôpital de jour Adultes de Marly-le-roi, les unités d'hospitalisation adulte "Victor Hugo" et "Renoir"!

### > Vacances d'octobre : les sessions découverte ASML

Dans la continuité du partenariat entre l'ASML (Amicale Sportive de Montesson La Borde) et le CH Théophile Roussel, des patients de l'Unité d'Accueil et d'Hospitalisation Adolescents (UAHA) et de l'unité adulte "Claude Monet" ont bénéficié de **séances découverte de HIP HOP** avec Gaby, professeure de HIP HOP et de Street Jazz.

Une soignante de l'unité "Claude Monet" s'exprime : « *Merci pour la séance de hip hop d'hier, qui a été une vraie découverte et réussite auprès de nos patients. Gaby a été super, s'est bien adaptée à*

*la population, et a véhiculé une ambiance dynamique et positive. Nous avons même été surpris par certains patients qui se sont bien investis.* »

La deuxième semaine des vacances, ce sont les ados de l'UASI qui ont bénéficié d'une **séance de Street Jazz** et les patients de "Victor Hugo", quant à eux, se sont initiés à la **danse en ligne** avec Patricia.

L'ASML assure également tous les 15 jours une **séance de relaxation/yoga** pour les patients des unités "Claude Monet" et "Victor Hugo". Ces séances se déroulent un mardi sur deux à la bibliothèque patients.



### > Pose des fresques Street Art

3 des 5 fresques de Street Art réalisées cet été par nos patients et 2H Le Graffeur ont été apposées fin octobre dans le parc de l'établissement ! Merci aux Services Techniques de l'hôpital ! Les 2 restantes le seront prochainement, avec l'aide d'une nacelle. Le Service Culture prépare actuellement une nouvelle édition du Festival de Street Art pour mai 2020 !

### A VENIR

- > Mercredi 27 novembre - 14h30 : **Conte musical** « Le merveilleux Voyage d'Alan » (Amphi Mithouard) par Stéphane Leborgne
- > Jeudi 28 novembre - journée : **Planétarium itinérant** (Gymnase Arthur Ashe)
- > Mercredi 4 décembre - 14h30 : **Spectacle Jeune Public** "Hola l'eau là"
- > Mercredi 18 décembre - 14h15 : **Spectacle de Noël** (troupe de cirque)

# DES CHEVAUX À THÉO !

## Médiation animale dans le parc du centre hospitalier

**Le parc du CH Théophile Roussel accueille et héberge des chevaux et poneys dans un enclos du marais sud depuis le jeudi 31 octobre 2019.**

Cette opération se place dans le cadre d'une convention avec leurs propriétaires qui encadre la mise à disposition de cette surface non constructible à des fins de promenades, d'animations et d'activités équinés au bénéfice de nos patients.

**Elle est le premier pas d'un projet plus large de valorisation de nos terrains en bord de Seine.**

Nous vous tiendrons régulièrement informés de l'avancée de ces projets qui visent à dynamiser un pôle écologique d'attraction, élargie autour de la ville nature de Montesson, au bénéfice de nos patients, de nos personnels, de leurs proches et des populations environnantes.

Nos deux pôles de psychiatrie infanto-juvénile et de psychiatrie adulte sont sollicités pour élaborer un projet d'activités autour de l'accueil de ces chevaux. **Ces projets n'ont pas pour vocation à se substituer aux activités extérieures d'équithérapie en place**, mais éventuellement à les compléter ou à faciliter la mise en place de ces activités.

Les projets d'activités attendus des pôles préciseront dans le détail les modalités de programmation, d'organisation, de localisation et de déroulement des activités de médiation animale adaptée, obligatoirement en présence



et sous la responsabilité partagée d'un de leurs propriétaires et d'un soignant, avec accord médical.

Dans l'attente nos nouveaux compagnons\* sont visibles, avec bonheur, dans leur enclos avec interdiction d'ouvrir ou de pénétrer dans celui-ci, hors présence des propriétaires.

De même il est interdit de donner à manger, carotte, pain d'aucune sorte, aux chevaux et poneys au travers de leur clôture.

Vous êtes informés que l'enclos des chevaux est entouré d'une clôture électrique (bande blanche) de très faible intensité (12V : celle d'une pile de recharge d'un petit appareil électroménager) destinée à sécuriser le périmètre.

-----  
\*Ils sont 2 chevaux et 1 poney pour le moment :  
> **TIMELORD** : Pur-sang alezan mâle de 12 ans, né en Irlande retraité d'une carrière 10 années de course, en Angleterre et en France.

> **FOX STORY** : Pur-sang jument alezan de 23 ans, née en Irlande, retraitée d'une carrière de 12 années de courses puis d'équitation.

> **MICHOKO**, Poney bai pie mâle de 20 ans, de taille 105 cm. Retraité d'une carrière en club hippique et de matchs de Horse Ball. Doux et agréable, il se prête particulièrement à des activités d'équithérapie pour les enfants.

Deux autres poneys sont susceptibles de le rejoindre ou remplacer au gré des activités (**TATAYE** et **DIABOLO**).

# UN PROJET DE PARCOURS SANTÉ

## Sport - santé - bien-être à l'hôpital !



Depuis plusieurs mois un projet se construit sur la réalisation d'un « **parcours d'incitation à la marche et aux activités physiques et sportives** » avec des actions pérennes de promotion de l'activité physique et

psychique (effets de l'environnement et des activités de plein air sur le bien-être et le psychisme de tout individu).

L'aménagement de ce parcours praticable par tous bénéficierait aux patients accompagnés de soignants ou de leurs familles, sans oublier les membres du personnel des différents services et par la suite serait ouvert à la médecine de ville (sport sur ordonnance).

### RÉUNION DE LANCEMENT ET COMITÉ DE PILOTAGE

Directeurs, Médecins-chefs et Cadres supérieurs de pôle, infirmières, ergothérapeutes, éducateurs, psychologues, services techniques ainsi que des volontaires intéressés par cette activité seront conviés en janvier 2020 à une réunion de lancement de ce projet pour lequel **nous avons déjà obtenu une dotation de finan-**

**cement**, par la Conférence des Financeurs et en partenariat avec l'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique (UFO-LEP 78). Ce dernier partenariat s'étendrait à la mise à disposition de 60% de temps d'éducateurs sportifs, 3 jours par semaine, dans le cadre d'un partenariat élargi à la formation des jeunes éducateurs. La première réunion du comité de pilotage devrait nous permettre d'élaborer par brainstorming la feuille de route de ce projet et de déterminer la localisation et le tracé évolutif du parcours.

**Ce parcours s'inscrirait dans une démarche paysagiste**, afin que les utilisateurs bénéficient aussi du cadre naturel du parc du centre hospitalier : arbres, plantes, fleurs... ce qui stimulerait d'autres sens et ce qui rejoint les projets d'hortithérapie mis en place dans plusieurs unités ces dernières années. Deux paysagistes-concepteurs membres de la Fédération Française Jardins Nature et Santé (FFJNS) font partie de la réalisation de ce projet.

Cet appel à projets a trouvé un écho très favorable au sein du Centre Hospitalier Théophile Roussel du point de vue de ses récentes orientations vers une approche globale de la prise en charge des patients, du développement des activités de réhabilitation sociale et de sa forte implication dans le projet territorial sanitaire et social.



# L'INFIRMIER EN PRATIQUES AVANCÉES

Les textes d'IPA en psychiatrie sont parus en août 2019



**La direction du CHTR, le président de la CME et le directeur des soins avec l'appui de la DRH ont souhaité s'inscrire dans la dynamique de développement des infirmiers en pratiques avancées.**

La médecin chef et la cadre supérieure du pôle adulte ont accueilli dans ce cadre un étudiant IPA afin de commencer une réflexion sur le rôle et la place de cette nouvelle fonction au sein de nos organisations.

L'exercice infirmier en pratique avancée (IPA) a désormais l'ensemble de ses textes juridiques avec les nouveaux décrets (n° 2019-835 et n° 2019-836) et arrêtés parus le 12 août 2019 **qui intègrent la psychiatrie et la santé mentale dans les domaines d'intervention de l'IPA.**

Au regard de ce référentiel d'activités, l'intégration des IPA au sein de nos organisations a pour **objectif d'alléger la charge de travail des médecins dans le cadre du suivi des patients stabilisés** afin d'améliorer nos délais de réponse au niveau des CMP.

Ils seront également **ressources dans l'accompagnement des situations complexes** en lien avec les partenaires liés à une prise en charge, les démarches qualité et la recherche infirmière.

Cette avancée constitue également une reconnaissance de la profession infirmière, une nouvelle possibilité d'évolution de carrière.

C'est la raison pour laquelle la direction du CHTR, le président de la CME et le directeur des soins avec l'appui de la DRH ont souhaité être ambitieux sur **un effectif cible de 8 IPA au sein du CHTR soit 1 par secteur.**

Il appartient à la Direction des Soins, en lien avec les chefs de pôle et les cadres assistants de pôle, de préparer l'arrivée de nos deux premières IPA, parties en formation Master cette année et qui termineront en juillet 2021.

**Eric LE GOURIERES**

Direction des soins,  
Qualité-Gestion des risques, Sécurité

## Les IPA en psychiatrie pourront, par exemple :

- > effectuer un "recueil de données avec anamnèse et élaboration de synthèses cliniques, notamment pour des patients présentant des troubles du neuro-développement, des troubles neurodégénératifs, des troubles du comportement, des troubles psychiatriques, des conduites addictives, à tous les âges de la vie" ou encore aider « au repérage de l'évolution des troubles du patient suivi par les équipes médicales, paramédicales et autres professionnels ».
- > être amenés à effectuer "le renouvellement de la prescription ou l'adaptation éventuelle de la posologie des régulateurs de l'humeur (thymorégulateurs), psychostimulants, antipsychotiques atypiques, neuroleptiques conventionnels, antiépileptiques ».
- > réaliser des techniques de médiation à visée thérapeutique et de réhabilitation psychosociale, spécifiques à la prise en charge des personnes souffrant de troubles psychiques et/ou en situation de handicap psychique.
- > dans le cadre du suivi des patients, concevoir et mettre en œuvre des actions visant le développement, le maintien de l'autonomie de la personne et la limitation de ses incapacités, de même que des programmes d'éducation thérapeutique.
- > dans le cadre d'une approche populationnelle, concevoir, mettre en œuvre et évaluer des actions de promotion de la santé, de prévention et de dépistage en psychiatrie et santé mentale, ainsi que des actions de prévention des risques psychosociaux .

**Un troisième arrêté complète la liste des actes techniques que l'IPA est autorisé à réaliser ainsi que celle des examens de biologie médicale qu'il peut prescrire et des prescriptions médicales qu'il est autorisé à renouveler et adapter.**

(extrait de l'article [www.espaceinfirmier.fr/actualites/190829-ipa-en-psychiatrie-les-textes-sont-parus.html](http://www.espaceinfirmier.fr/actualites/190829-ipa-en-psychiatrie-les-textes-sont-parus.html))



# DÉMÉNAGEMENT DE DEUX UNITÉS

## aux pavillons Diderot et La Fontaine

Suite aux projets validés par l'ensemble des instances au cours du 2<sup>ème</sup> trimestre 2019, depuis le 9 septembre :

L'unité de Soins « La Fontaine » au pavillon La Fontaine a déménagé sur le pavillon Diderot et est devenue **Unité de Soins Enfants** - Hospitalisation enfants (6-12 ans) - Au pavillon Diderot (1<sup>er</sup> étage)



L'unité de Soins « Diderot » au pavillon Diderot a déménagé sur le pavillon La Fontaine et est devenue **Unité d'Accueil et d'Hospitalisation Adolescents** (UAHA) - Hospitalisation adolescents (12-17 ans) - Au pavillon La Fontaine



Ces deux unités d'hospitalisation temps plein et de jour sont ouvertes du lundi au vendredi sur admissions programmées.

Les nouveaux projets de ces deux unités, inscrits respectivement dans la filière enfance et la filière adolescence, augmentent la capacité d'accueil en lits d'hospitalisation pour les adolescents des 4 secteurs du pôle et des secteurs proches des Hauts-de-Seine et du GHT 78 Nord, et visent à fluidifier le parcours patient à travers une offre graduée de soins.

Les plaquettes remises à jour seront bientôt diffusées et disponibles sur le site Internet de l'établissement.



# REVUE DE PRESSE

en ligne sur [www.th-roussel.fr](http://www.th-roussel.fr) rubrique "Ouverture"

Author's Personal Copy

dossier **SOINS** Psychiatrie

De l'occupational au thérapeutique

initiative

## "Imaginer et prendre son envol", une aventure **street art** à l'hôpital

■ Dans le cadre d'une action "Culture à l'hôpital", le street art a investi le parc du centre hospitalier Théophile-Roussel de Montesson, établissement public de santé mentale des Yvelines et des Hauts-de-Seine. ■ Des graffeurs professionnels ont animé un festival de **street art** destiné aux patients, aux enfants, aux adolescents, aux adultes et aux personnels soignants et éducatifs. ■ Récit de cette initiative innovante et importante et de l'apport des actions culturelles et artistiques dans le soin.

© 2019 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.  
Mots clés - culture ; dessin ; hôpital ; médiation ; rencontre ; street art

**A street art adventure in hospital.** As part of a 'Culture in hospital' initiative, street art was displayed in the grounds of Théophile-Roussel hospital, a public mental healthcare facility in Montesson. Professional graffiti artists organised a street art festival, aimed at patients, children, teenagers, adults and the medical and educational staff. This article describes this innovative initiative and the role of cultural and artistic projects in care.

© 2019 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.  
Keywords - culture; drawing; encounter; hospital; mediation; street art

**CLAUDE HÉBERT\***  
Responsable communication et culture

**SÉBASTIEN BELLAUD**  
Psychopédagogue, chef de pôle de psychiatrie infanto-juvénile

**ANÉLISE SANTORALLA**  
Centre de santé libérale - fonction, pôle de psychiatrie générale  
Centre hospitalier Théophile-Roussel, 1, rue Philippe-Mérouard, 93500 Montesson, France

**"Imaginer et prendre son envol", une aventure **street art** à l'hôpital**  
(Juillet-Août 2019 - Revue Soins Psychiatrie)

FHF Île-de-France  
@FHFiledeFrance

Visite hier du @CH\_Troussel : merci à la direction pour nous avoir présenté leurs beaux projets pour les patients enfants et adultes #Psychiatrie et pour leur mobilisation à accueillir des jeunes en @ServiceCivique

**Tweet FHF Ile-de-France**  
(Septembre 2019 - FHF Ile-de-France)

## RÉSEAUX SOCIAUX DU CHTR

Abonnez-vous à nos comptes Facebook et Twitter

Le CH Théophile Roussel tweete, aime, partage... sur ses comptes Facebook et Twitter !

N'hésitez pas à suivre ces comptes et à partager les publications pour augmenter la visibilité des informations !

[www.twitter.com/CH\\_Troussel](http://www.twitter.com/CH_Troussel)

[www.facebook.com/CH.TheophileRoussel](http://www.facebook.com/CH.TheophileRoussel)