



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°06 - JUILLET 2019

Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-rousseau.fr

> Vidéo : un court-métrage dans le parc du CH Théophile Roussel

> Soutien du Fonds de dotation Bri-chaud-Tardy pour l'équithérapie

> Sortie à Roland-Garros pour l'hôpital de jour de Marly-le-Roi

> La Course des Héros en soutien à la Fédération Française de Sport Adapté

> Lancement de l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité

> Culture à l'hôpital : animations et ateliers Street-Art

> Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2019, retour sur nos actions

> Le Service Civique au CHTR, récit d'une première expérience

VIDÉO

Un court-métrage dans le parc du CH Théophile Roussel

A voir sur <https://dai.ly/x7c9q93>

ou depuis notre chaîne Dailymotion : www.dailymotion.com/CHtheophileroussel

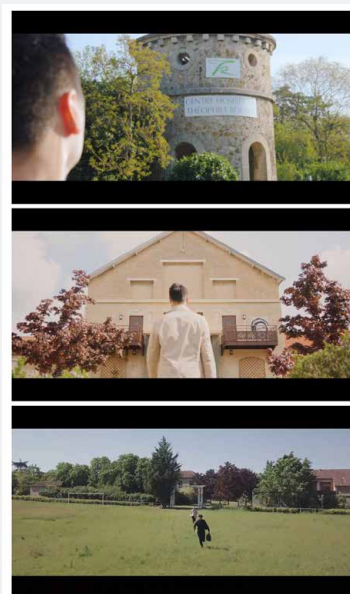
Dans le cadre du cours de développement "Révéler l'architecture de la santé", des étudiants de l'École Nationale Supérieure d'Architecture Paris-Malaquais ont eu pour mission de réaliser un court-métrage sur différents hôpitaux de la région Parisienne - récompensés du "Label Culture et Santé" de l'année.

La direction pour eux était assez libre mais l'objectif précis : **apprendre à filmer et à montrer l'architecture dans le contexte particulier qu'est l'hôpital.**

Étienne LAMBERT, Wongsun YOO et Antoine MICHEL ont réalisé leur projet en mai et juin au sein du Centre Hospitalier Théophile Roussel, site de Montesson. Leur idée était de sortir du cadre conventionnel en réalisant **un court métrage fictif qui amènerait les personnages à sillonner le vaste site et les espaces verts de l'hôpital.**

L'intrigue tourne autour d'une mallette dont le contenu reste mystérieux jusqu'à la fin du film...

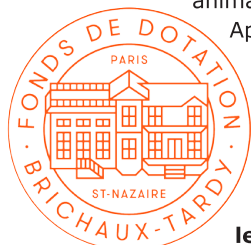
Bravo à ces 3 étudiants qui se sont distingués par la réalisation de ce court-métrage inspiré et humoristique qui fait découvrir le cadre de notre établissement !



SOUTIEN DU FONDS DE DOTATION BRICHAUD-TARDY

pour les séances d'équithérapie des unités Diderot et Roger Misès C

Le Centre Hospitalier Théophile Roussel de Montesson remercie le Fonds de Dotation Brichaux-Tardy* pour sa dotation qui finance plusieurs activités de médiation animale pour ses jeunes patients.



Après étude du dossier présenté par les membres de l'équipes soignantes de l'unité Diderot, le comité de sélection du fonds de dotation a choisi de soutenir ce projet au bénéfice de deux unités d'hospitalisation du site de Montesson : les unités Diderot (adolescents) et Roger Misès C (enfants).

Grace à cette subvention, plusieurs enfants et adolescents peuvent bénéficier depuis plusieurs mois de séances d'équithérapie animées par des professionnels dans des centres extérieurs à l'hôpital.

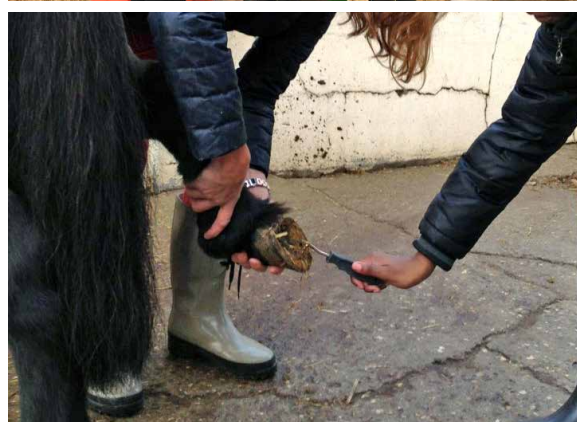
Les objectifs liés à ces séances d'équithérapie pour les services de soin sont notamment de favoriser l'autonomie, la socialisation, la confiance en soi et la communication, verbale et non verbale. Un travail est réalisé autour du contrôle des émotions et de la concentration. Aussi, il est constaté la création d'une relation privilégiée qui naît entre les patients et les soignants autour de l'animal.

Depuis plusieurs années, le CH Théophile Roussel développe les pratiques soignantes de médiation animale après avoir constaté que les patients qui en bénéficient ressentent un réel mieux-être au contact des animaux.**

Outre les actions pérennes qui se déroulent déjà avec des partenaires spécialisés dans la zoothérapie, un projet est à l'étude pour l'installation d'une ferme thérapeutique au sein même de notre établissement.

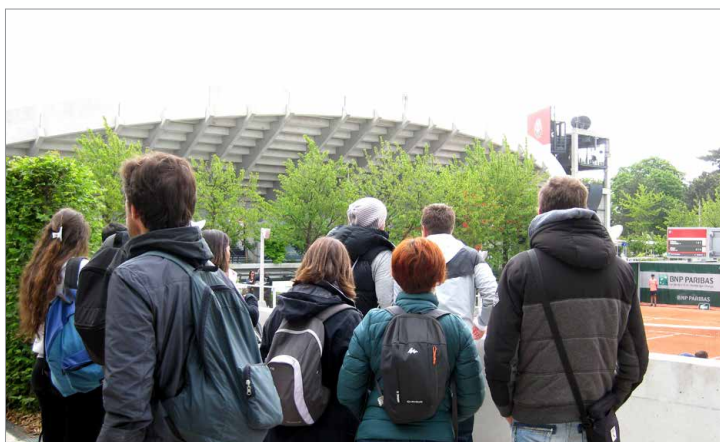
* Le Fonds de Dotation Brichaux-Tardy a pour vocation de promouvoir l'éducation et l'insertion sociale en soutenant des projets innovants et inspirants en France Plus d'informations sur www.fondsbrichauxtardy.org/

**Plus d'informations sur les activités de médiation animale au CH Théophile Roussel, articles et vidéo sur www.th-roussel.fr/les-soins/nos-pratiques-novatrices/zootherapie/



SORTIE À ROLAND-GARROS

pour l'hôpital de jour de Marly-le-Roi



L'hôpital de jour adulte de Marly-le-Roi propose tout au long de l'année **une activité thérapeutique tennis** avec un professeur diplômé. Cette activité répond à des objectifs de soins précis vus avec le médecin responsable de l'unité.

Afin d'illustrer cette activité, et de permettre aux patients de participer à un événement mondial comme le tournoi de Roland-Garros, nous organisons chaque année une sortie d'une journée entière sur le site, pendant la semaine des qualifications.

Cette sortie est très appréciée par les patients qui en gardent un souvenir mémorable créant un nouveau lien particulier entre eux autour de cet événement.

L'équipe de l'Hôpital de jour de Marly-Le-Roi



LA COURSE DES HÉROS

en soutien à la Fédération Française de Sport Adapté



La Course des Héros a eu lieu Dimanche 23 juin 2019 au Parc de Saint-Cloud et nous avons participé pour la 2^e année ! La particularité de "la Course des Héros" est de soutenir une association d'intérêt général.

Cette année, le choix s'est porté sur la **Fédération Française de Sport Adapté**, fédération multisports au service des personnes en situation de handicap mental et psychique. C'est la plus importante fédération de sportifs handicapés en France (43 000 licenciés/100 000 pratiquants, 1 000 établissements et associations, 130 comités).

Sa mission première est de permettre l'intégration et l'épanouissement dans notre société.

A cette occasion une page de collecte a été créée par notre équipe et a recueilli 590 euros qui seront reversés à la Fédération.

Ils étaient 40 personnels du CHTR à représenter notre établissement parmi environ 8 000 participants de cette course au Parc de Saint-Cloud. Un pique-nique convivial devant notre stand a clôturé cet événement festif.

Un grand merci à toutes les Gazelles qui ont su représenter Théo avec dynamisme et bonne humeur !

LANCEMENT DE L'ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ

pour tout le territoire Yvelines Nord

Le nouveau dispositif « Equipe Mobile Psychiatrie Précarité 78 Nord » est lancé depuis le 3 juin 2019. Ce projet est porté par le CH Théophile Roussel.

Le territoire du GHT Yvelines Nord a été ciblé prioritaire par l'ARS IDF pour la création d'une équipe mobile spécialisée en psychiatrie à destination des publics en situation de précarité et d'exclusion. Ainsi, et avec l'accompagnement financier et technique de la DTARS 78, et en concertation avec les établissements du GHT Yvelines Nord, le CHTR s'est vu confié la mission de monter **une équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP)** opérant sur l'ensemble du territoire Yvelines Nord, afin de répondre aux besoins de santé des populations vivant dans la précarité en leur facilitant l'accès aux soins en santé mentale.

L'équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP) Yvelines Nord interviendra sur tout le territoire du GHT Yvelines Nord. Elle se déploie sur 3 sites géographiques : Mantes-La-Jolie, Meulan-les-Mureaux, Montesson (ce dernier dessert 2 zones d'intervention, celle de Poissy-Saint-Germain et celle de Montesson).

Elle constitue **un dispositif complémentaire, intersectoriel, situé à l'interface du dispositif de soins « de droit commun » et du dispositif social**, afin de mieux appréhender la spécificité des besoins des publics concernés, tout en veillant à respecter le principe de libre-choix de ces patients.

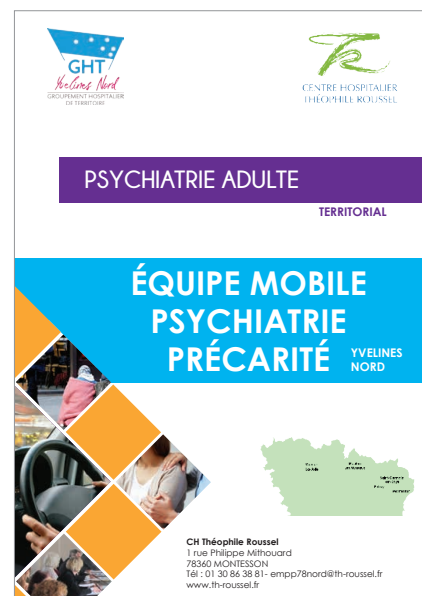
Les interventions des équipes de psychiatrie s'adressent à deux catégories de publics :

> Personnes en situation de précarité et d'exclusion :

- qui présentent des troubles psychiatriques ;
- qui ne sont pas sectorisés ni sectorisables (pas d'adresse) ;
- qui le plus souvent n'ont pas de demande spontanée.

> Professionnels de terrain de 1^{ère} ligne intervenant auprès des personnes en situation de précarité et d'exclusion

L'équipe mobile psychiatrie précarité Nord Yvelines est constituée d'un temps de médecin coordonnateur, de cadre de santé, de psychologue, d'assistant de service social, d'assistant médico-administratif et de 2 Infirmier(e)s.



Le service est localisé au Pavillon Nanterre
- Tél : 01 30 86 38 81
mail : empp78nord@th-roussel.fr

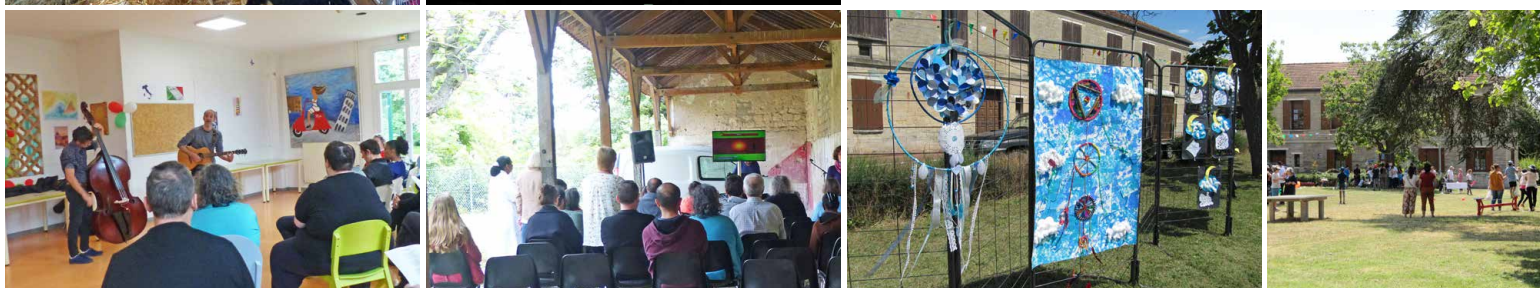
Deux nouvelles équipes mobiles, crise et géro-psycho, seront lancées à la rentrée 2019.

ANIMATIONS ET SPECTACLES

de mars à juillet 2019



- > **18 mars : Restitution du projet "Dis-moi 10 mots"** – défilé et goûter des unités enfants et ados
- > **21 mars : Fête du Printemps** – animations dans le parc de Théo (voir encart plus bas)
- > **10 avril : Carnaval** – défilé et goûter des unités enfants et ados
- > **9 mai : Venue de la Ferme Tiligolo**
- > **Du 20 au 22 Mai : Ateliers Street-Art** (voir page ci-contre)
- > **12 juin : Spectacle (conte musical)** par la troupe des Tréteaux Blancs
- > **12 juin: Circuits en petit train** dans le parc pour les unités et les personnels
- > **20 juin : Fête de la musique des unités adultes** Passage de musiciens dans 3 unités d'hospitalisation complète adulte et Karaoké-goûter
- > **3 juillet : Fête des Enfants et des jeunes** sur la thématique du Rêve (stands de jeux, structure gonflable, poneys...)

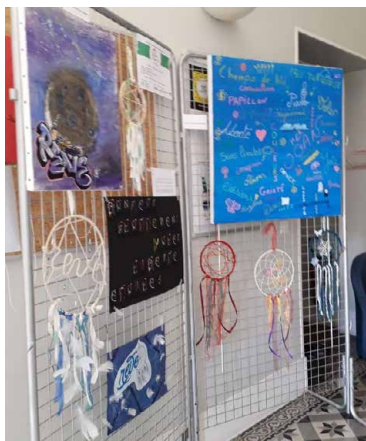


La Fête du Printemps

Le jeudi 21 mars, le Printemps s'est invité dans le parc du CH Théophile Roussel et les jardins des unités !

A l'occasion de cette journée et du lancement officiel de "la Fédération Française Jardins Nature et Santé" (le CHTR y étant adhérent pour ses activités d'hortithérapie), une belle journée d'animations festives a eu lieu, vers les patients et les personnels : balade matinale pour découvrir le parc, exposition sur les jardins des unités, dégustation des tisanes cueillies et préparées par les patients, découverte de notre hôtel à insectes et de la biodiversité de notre environnement hospitalier, lancement des plantations au Jardin des Tisanes et distribution de 50 plants de fraises des bois à nos patients et unités.

Merci à la jardinerie Truffaut Fourqueux pour ce don végétal qui a fait des heureux !



Exposition du Rêve

En mai dernier, trois unités du CH Théophile Roussel, "Victor Hugo", "Claude Monet" et l'Unité d'Accueil et de Soins Intensifs, ont participé à l'exposition sur la thématique du "Rêve", organisée par les adhérents de la MJC Espace Soph'Arts Montesson !

Alors que le rêve est propre à chacun, les patients adolescents et adultes de chaque unité ont échangé et réfléchi ensemble pour aboutir à la création d'œuvres collectives, toutes résolument colorées et positives !

ATELIERS STREET ART À THÉO

les suites du festival de Street Art de 2018



Du 3 au 5 juin, l'artiste de Street Art 2H le Graffeur est revenu à Théo pour animer des ateliers de création de fresques avec les patients de 4 unités (Diderot, Roger Misès B, Unité d'Accueil et de Soins Intensifs et Victor Hugo) !

Après une présentation du mouvement Street Art et quelques entraînements pour "dompter" la peinture à la bombe, les apprentis graffeurs se sont lancés dans la création de superbes oeuvres très colorées. 2h le Graffeur a ensuite ajouté sa touche d'expert en intégrant des mots ou des symboles choisis par les patients.



Ces fresques seront prochainement apposées sur les façades extérieures de plusieurs bâtiments dans le parc de l'établissement.

De quoi animer les passages et promenades, en attendant le prochain Festival de Street Art à Théo !



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2019

sur le thème de l'ère numérique

Le Collectif des Semaines d'Information en Santé Mentale a choisi "Santé Mentale à l'ère du numérique" comme thème de partage, en cette année 2019. « Les technologies numériques touchent tous les domaines de notre vie quotidienne, y compris celui de la santé mentale. De l'information médicale, à la coordination des parcours de soins, en passant par les applications de prévention du mal-être, le dossier médical partagé, l'entraide mutuelle en ligne, le partage des savoirs, ou les téléconsultations, le numérique a changé notre façon d'interagir et de prendre soin de notre santé »

LES ACTIONS RÉALISÉES PAR LES ÉQUIPES DU CH THÉOPHILE ROUSSEL

Exposition et rencontres aux centres commerciaux "Carrefour" de Montesson et de Sartrouville

> **du 18 au 30 mars**, plusieurs professionnels volontaires du CHTR ont tenu 10 permanences dans les galeries marchandes des 2 centres commerciaux sur 5 jours. Les passants pouvaient consulter l'exposition sur la thématique des SISM, consulter notre "Arbre aux idées reçues" sur la Santé Mentale, disposer des brochures du Psycom et échanger avec nos professionnels (185 contacts avec discussion). Ils pouvaient aussi admirer la magnifique exposition sur le thème du Rêve, réalisée par les patients des unités "Claude Monet", "Victor Hugo", "Diderot" et UASI.



A noter les venues de M^{me} BRAUN-PIVET, Députée des Yvelines, Présidente de la Commission des Lois de l'Assemblée Nationale et de deux conseillères municipales de la Ville de Sartrouville, M^{me} Dolorès RODRIGUES, élue à la Santé, et M^{me} Arlette LEBERT, élue à la Culture.

> **22 mars : Projection-débat** animé le cadre de santé à l'UASI, à la MJC Espace Soph'Arts de Montesson, à destination des adolescents « Les réseaux sociaux quels effets sur mon bien-être ? »

Et en interne

> **26 et 28 mars : Projection de 2 DVD** et échanges-débat : "Enfants, adolescents et culture internet" (32 min) et "Les enfants face aux médias" (28 minutes). L'apport de professionnels pour les discussions d'après visionnage a été un plus et très apprécié par les 28 participants.

> **Semaine thématique à "Claude Monet"** : L'équipe de l'unité nous présente 3 actions vers les patients :

- **le Broyeur d'idées négatives** : patients et soignants ont noté sur différents papiers les pensées négatives dont ils souhaitaient se débarrasser (déceptions, remords, regrets, les choses qui mettent en colère, qui font souffrir, etc). Chaque écrit anonyme a été détruit par chacun dans la broyeuse à papier.

- **Photo et langage** : Groupe de parole autour de la question de la santé mentale, via des photos. Nous avons choisi d'aborder ce que pouvait être la santé mentale, "une bonne santé mentale", sans aborder le thème de la maladie forcément. Ce groupe a permis d'évoquer notamment les éléments qui permettent d'aller bien, comme par exemple le travail, les proches, une bonne estime de soi...

- **Projection d'extraits de 8 min du témoignage** de 3 personnes sur le déclenchement de la schizophrénie, suivie d'un moment d'échanges où nous avons pu aborder plus en détails la schizophrénie et les différents parcours de vie présentés.

A la fin, nous avons demandé aux participants d'écrire sur des post-it des conseils ou messages de soutien aux trois (ou l'une des trois) personnes du film. Ces témoignages ont beaucoup touché nos patients, qui ont été nombreux à nous demander de pouvoir visionner le documentaire en entier. Nous l'avons ainsi projeté dans la salle Mithouard quelques temps après, également suivi d'un débat.



LE SERVICE CIVIQUE

Récit d'une première expérience au CH Théophile Roussel

Rencontre avec Chloé - 1^{ère} volontaire du service Civique au CHTR du 8 octobre 2018 au 7 juin 2019

Quel est votre parcours ?

En cursus général, je me suis vite rendu compte que je n'y trouvais pas ma place. Ayant comme souhait d'être éducatrice spécialisée, je me suis réorientée vers un bac technologique sciences et techniques de la santé et du social (ST2S). Diplômée en août 2018, je me suis inscrite en prépa social, afin de préparer au mieux les concours.

Pourquoi avez-vous postulé au Centre Hospitalier Théophile Roussel ?

En septembre 2018, nous avons été informés d'une réforme, ayant pour but de modifier les modes d'admission et de supprimer les concours. J'ai donc voulu m'engager dans la vie professionnelle, afin de découvrir davantage le métier, et vivre une expérience aussi humaine qu'enrichissante.

Suite à de nombreuses recherches, mon attention s'est arrêtée sur une publicité du service civique. Après m'être renseignée, j'ai postulé auprès de différentes structures. Suite à mon entretien avec le Coordonnateur Général des Activités de Soins, et le service de la DRH, j'ai été reçue comme première volontaire du service civique à Théophile Roussel. J'ai donc pris la décision d'arrêter ma prépa et de m'engager entièrement dans cette expérience.

Que vous ont apporté ces 8 mois de service civique ?

Ce service civique aura été pour moi une aventure incroyable, humaine avant tout et professionnelle à la fois. Elle aura été un réel cheminement face à mon projet. Devenir éducatrice spécialisée est un désir que j'éprouve depuis quelque temps et ce service civique a pu confirmer ce projet et m'apporter une motivation certaine. Mon vécu à Théophile Roussel m'a apporté du savoir, une richesse et beaucoup de maturité.

J'ai énormément appris et particulièrement en pédopsychiatrie, sur l'Unité Soins Études pour adolescents sur laquelle j'ai passé le plus de temps. J'ai pu partager de nombreux moments avec l'équipe notamment avec les deux éducatrices spécialisées qui ont pu me briefer, et me transmettre leurs savoirs, leurs connaissances, leurs parcours et leurs expériences. Mais j'ai aussi beaucoup appris en présence des jeunes, avec qui un réel travail d'observation a été fait. J'ai passé beaucoup de temps avec eux, autour de repas thérapeutiques, d'accompagnements scolaires, de jeux de société, et de nombreuses sorties culturelles. J'ai aussi assisté aux entretiens lorsqu'ils venaient se confier aux soignants, cela m'a permis de voir tout le travail basé sur la parole, que ce soit lors d'entretiens formels ou informels.

J'ai également passé deux mois en psychiatrie adulte, où j'ai eu l'occasion de passer du temps avec les patients, autour d'ateliers d'hortithérapie ou de cuisine, suivis de repas thérapeutiques. J'ai donc pu apprendre beaucoup sur le métier d'éducateur, le travail en équipe, la distance à avoir. Mais aussi sur la gestion d'un hôpital, la communication, les règles d'hygiène, le déroulement quotidien, la sécurité... J'ai appris à prendre du recul, et à réagir de façon calme en gardant son sang-froid, face à des situations plus ou moins complexes.

J'ai été encadrée et suivie par des professionnels de qualité, toujours prêts à transmettre leurs savoirs, avec passion et intérêt.

Quels sont vos projets ?

Ce sont 8 mois à Théophile Roussel qui prennent fin, et c'est un bagage qui a pu m'aider à étayer mon CV.

J'ai été reçue suite à un entretien à l'école d'éducateur spécialisé IRTS Paris Ile-de-France. Je pars donc pour trois ans d'études qui débuteront en septembre 2019 !

QU'EST-CE QU'UNE MISSION DE SERVICE CIVIQUE ?

L'engagement de Service Civique est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il s'agit d'un engagement volontaire d'une durée de 6 à 12 mois ; pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général dans un des neuf domaines d'interventions reconnus prioritaires pour la nation : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence ; représentant au moins 24 heures hebdomadaires ; donnant lieu au versement d'une indemnité prise en charge par l'État et d'un soutien complémentaire de la structure d'accueil (organisme à but non lucratif ou personne morale de droit public, en France ou à l'étranger).

L'objectif de l'engagement de Service Civique est de proposer aux jeunes de 16 à 25 ans un nouveau cadre d'engagement, dans lequel ils pourront gagner en confiance en eux, en compétences, et prendre le temps de réfléchir à leur propre avenir, tant citoyen que professionnel.

L'accueil d'un volontaire en Service Civique doit donc être pensé avant tout comme la rencontre entre un projet relevant de l'intérêt général, porté par une collectivité ou une association, et un projet personnel d'engagement d'un jeune.

Seuls les organismes agréés par l'Agence du Service Civique ou ses délégués territoriaux peuvent accueillir des volontaires en Service Civique.

DU CÔTÉ DU CH THÉOPHILE ROUSSEL

Dans le cadre de sa politique de stage notre établissement souhaite poursuivre cette logique d'ouverture pour aider des personnes du service civique à construire leurs projets professionnels.

La présence de nombreux métiers au sein de notre communauté leur donne cette opportunité d'explorer plusieurs réalités professionnelles.

La personne peut ainsi mûrir son projet grâce à la compétence exercée dans la bienveillance de nos professionnels et construire sa réussite grâce à cette approche motivationnelle. Chloé en est un formidable exemple.

Aussi, notre établissement aura plaisir à l'accueillir de nouveau dans le cadre de stages liés à ses études d'éducateur spécialisé, pourquoi pas à l'accompagner par une bourse d'étude en troisième année pour éventuellement la recruter à l'issue de ses études, si elle faisait acte de candidature, en fonction de nos besoins.

Dans le cadre d'une démarche transversale d'établissement, sur la base de valeurs partagées, cette politique vise à promouvoir l'insertion des jeunes diplômés, à fidéliser les professionnels, à développer la qualité de vie au travail et à renforcer le sentiment d'appartenance à notre institution.