

## TRANSPORT VERS LE CHTR

DEPUIS GARE RER A SARTROUVILLE  
OU VÉSINET LE PECQ  
LIGNE G ET B

PARKING GRATUIT À L'INTÉRIEUR  
DE L'HÔPITAL

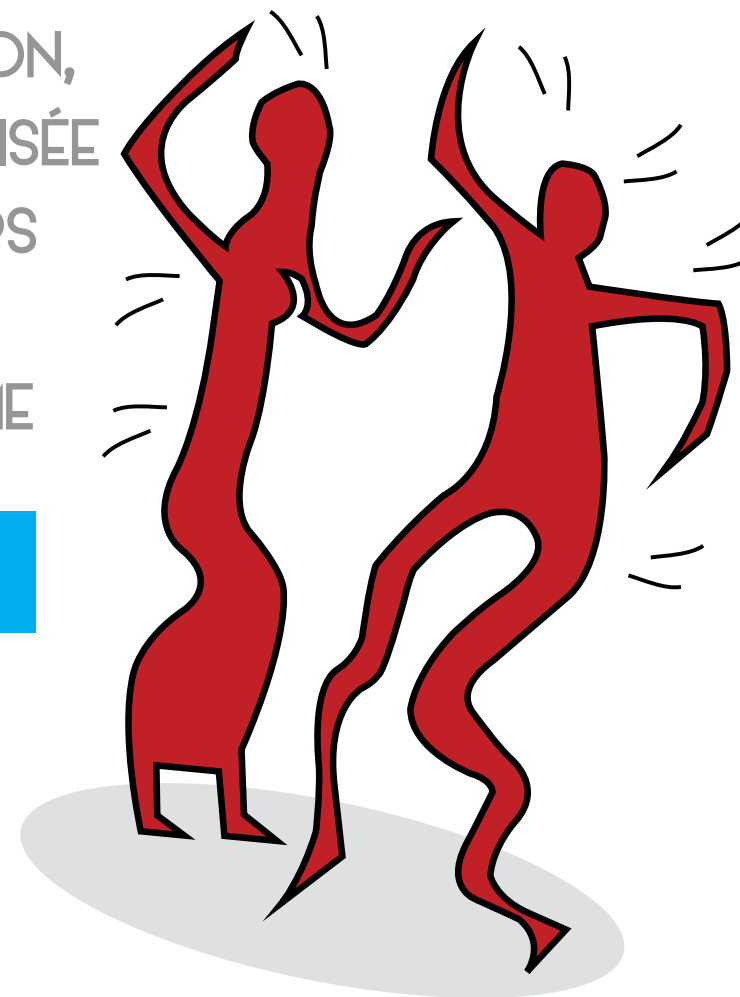
# Vendredi 6 décembre 2019

## Amphi Mithouard - 9h00-16h45

## 10<sup>ÈME</sup> COLLOQUE DE PSYCHOMOTRICITÉ

# L'AGITATION, À LA CROISÉE DU CORPS ET DU PSYCHISME

OUVERT À TOUS  
LES PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne via lien googleforms**  
<https://forms.gle/3GivzAigzHVCtyyM9>
- **Coût inscription (restauration incluse)**
  - ▶ Étudiant : 8 euros
  - ▶ Professionnel libéral : 60 euros
  - ▶ Professionnel salarié établissement : 60 euros
  - ▶ Professionnel CHTR : formation continue

## COMITÉ D'ORGANISATION

**Psychomotriciens :** Coline ALLELY, Marie BERGER, Noémie LEIBRICH  
**Formation Continue :** Valérie CAPRON, Maguy MERCIRIS  
**Communication :** Fabienne GROSSI, Claire HÉBERT  
**Contact :** Cellule formation continue au 01 30 86 44 51  
formation.continue@th-roussel.fr

**MODÉRATRICE :** Maëlle MOUVEROUX, psychomotricienne - CHTR - CMP/HDJ adultes de Sartrouville - 78G08

09h00-09h30	 Accueil café
09h30-09h45	<b>Ouverture</b> Jacques LAHELY, directeur du CH Théophile Roussel et Eric LE GOURIÈRES, directeur des soins, de la qualité-gestion des risques et de la sécurité
09h45-10h30	<b>Développement, corps et maturation : de l'instabilité physiologique au TDAH</b> Séverine BEKIER ALONSO, psychomotricienne expert, enseignante, chercheuse, doctorante
10h30-11h30	<b>De la pouponnière à la famille d'accueil :</b> <b>Agitation réactionnelle aux carences affectives chez des enfants de 0 à 8 ans placés par l'Aide Sociale à l'Enfance</b> Mickaël COUTOLLEAU, psychomotricien libéral intervenant dans une pouponnière de l'ASE
11h30-11h45	Pause
11h45-12h45	<b>Agitation et excitation, aborder l'enfant en son tourbillon :</b> <b>Partage d'expériences et élaborations autour de la clinique psychomotrice en individuel et en groupe</b> Astrid RETOUT, psychomotricienne et secrétaire du collège des psychomotriciens du CHTR - 78103 - HDJ enfants Le Parc, CMP Jean Wier
12h45-14h15	 Repas
14h15-15h15	<b>Contenance face à l'agitation, quelle place à l'abord corporel ?</b> <b>Autour d'une situation clinique d'un adolescent en HDJ</b> Coline ALLELY, psychomotricienne - Caroline DE GUILLENCHMIDT, pédopsychiatre - Charlotte LOPEZ DE LA FUENTE, infirmière - CHTR - 78103 - HDJ Roger Misès B
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	<b>Un corps sans limite, l'agitation comme symptôme en psychiatrie adulte</b> Camille GOLDMAN, psychomotricienne - CHTR - Intersectoriel psychiatrie adulte - Unités Claude Monet et Auguste Renoir
16h30-16h45	<b>Conclusion</b> Jean MICHEL, psychologue, psychomotricien - CHTR - 92102 - Centre naissance, CATTP petite enfance, CMP Jacques Prévert

Instabilité, hyperactivité, manie, TDAH, sentiment d'insécurité, etc. autant de termes que de compréhensions de l'agitation.

Nous pouvons définir **l'agitation comme l'expression comportementale d'une excitation interne.**

D'après Voyazopoulos<sup>1</sup>, « **L'enveloppe d'excitation serait alors un substitut bien coûteux à la non-constitution d'un Moi-peau** », l'excès de mouvement apparaît alors comme un processus auto-calmant à fonction de contenance et un moyen d'expression de l'angoisse face à un manque de repères internes et externes.



Outre l'impact extrinsèque - sur les relations, les apprentissages, la vie professionnelle -, **l'agitation a une origine et des conséquences sur la perception du corps, du rythme, de l'espace, sur le tonus, les émotions et l'estime de soi.**

Au regard d'une telle résonance, le psychomotricien est amené à l'intégrer dans sa prise en charge tout en la canalisant, en vue de permettre au patient de trouver un rééquilibrage psychocorporel et un apaisement.

Cette journée de colloque va porter sur :

- > ces bébés qu'il est impossible de contenir tellement ils se meuvent,
- > ces enfants qui ne cessent de tourbillonner,
- > ces adolescents qui débordent d'excitations,
- > et ces adultes qui sont tout en impatience.

*Le comité d'organisation de la journée*

<sup>1</sup>Voyazopoulos, R., *Enfant instable, enfant agité, enfant excité*, Enfances & Psy, 2001/2, 14, p.26-34.