



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°05 - AVRIL 2019

Sommaire

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-roussel.fr

- > **La médiation animale**
- > **Don Cultura la Défense**
- > **Coopération internationale**, visite d'une délégation brésilienne
- > **Atelier découverte du sucre**, action d'Éducation à la Santé
- > **Culture à l'hôpital** : animations, Label Culture et Santé, ateliers...
- > **Le Projet Territorial de Santé Mentale**

LA MÉDIATION ANIMALE

Notre vidéo à voir !



Découvrez la nouvelle vidéo du CHTR "la médiation animale à l'hôpital de jour adulte de Sartrouville" sur www.dailymotion.com/video/x75wvcu

La zoothérapie (ou thérapie assistée par l'animal) est en développement au CH Théophile Roussel : plus d'information sur notre site internet <http://www.th-roussel.fr/les-soins/nos-pratiques-novatrices/zoothérapie/>

DON CULTURA LA DÉFENSE

Au bénéfice de nombreuses unités !

Le CH Théophile Roussel remercie le magasin Cultura la Défense pour son **don de nombreux matériels de loisirs créatifs** (toiles, papiers, crayons, feutres, pinceaux, peintures, colle, perles...) !

Ces produits très variés serviront lors des ateliers thérapeutiques avec les enfants, adolescents et adultes soignés dans notre hôpital ! C'est la 2e fois que le magasin offre ces fournitures, MERCI (tout n'est pas sur la photo) !



COOPÉRATION INTERNATIONALE

Visite d'une délégation brésilienne



Le 17 Janvier 2019, pour la deuxième année consécutive, l'équipe Prélude a reçu une délégation de professionnels de santé du Brésil. **Cette délégation était constituée d'une dizaine de psychiatres et psychologues, venus de Sao Paulo, Belo Horizonte et Rio** et travaillant, pour la plupart, dans le champ de la périnatalité.

Étaient présents également des professionnels brésiliens souhaitant s'engager dans un doctorat et intéressés par des stages en France, et dont nous nous engageons à soutenir l'initiative.

Depuis plusieurs années, le docteur en sciences cognitives et psycholinguistiques Erika PARLATO partage sa vie professionnelle entre la France et le Brésil. A la demande de ses collègues brésiliens intéressés par la santé des mères et des bébés, elle organise pour eux tous les ans une « tournée » des structures de la région parisienne qui s'occupent de périnatalité. Elle est aussi, en tant que professeur à l'Université Paris Diderot, en charge d'accompagner et diriger les travaux de doctorat concernant la périnatalité.

L'année dernière l'équipe Prélude avait reçu dans ce cadre une équipe de professionnels brésiliens sur le CMP du Vésinet. Cette année nous avons décidé de les accueillir sur le centre hospitalier.

Nous nous sommes retrouvés dans une ambiance chaleureuse d'échanges professionnels fructueux et passionnants.

Après le temps d'accueil et des présentations, M^{me} Valérie SIEMINSKI, documentaliste de l'établissement, a organisé une visite et une présentation historique de l'hôpital.

Nous avons ensuite été accueillis par l'équipe de l'unité "Roger Misès A" (petite enfance) pour échanger autour des questions relatives à la prise en charge des jeunes enfants en hôpital de jour.

Après un repas festif au self de l'hôpital, (qui, par un heureux concours de circonstances, a eu lieu le jour des vœux, et a ainsi permis des échanges informels avec d'autres professionnels de l'hôpital), nous avons été reçus par l'équipe de l'Unité d'Accueil Parents-Enfants (UAPE).

Ce fut l'occasion d'échanges et de questionnement autour de la prise en charge des dyades mères/bébés au sein d'une unité d'hospitalisation.

Pour conclure cette journée, l'équipe Prélude a présenté le dispositif d'accueil en périnatalité.

Ces échanges internationaux sont toujours extrêmement riches, et nous souhaitons vivement les entretenir et les voir grandir.

C'est pourquoi en ce début d'année le RIEPi est né. C'est un réseau de professionnels, venus de plusieurs pays, ayant pour vocation l'échange d'informations scientifiques et de pratiques de soins dans le champ de la périnatalité. Le CH Théophile Roussel y est représenté par l'équipe du dispositif Prélude.

D^r Laurence BEER
CMP du Vésinet

ATELIER DÉCOUVERTE DU SUCRE

Action d'Éducation à la Santé



Dans le cadre de la démarche de l'Éducation à la Santé du CHTR, un atelier « Découverte du sucre : de sa fabrication à sa consommation » a été validé par les membres du CLAN et la Direction des Soins.

Le 1^{er} février, cette animation a été réalisée auprès des patients adultes du Foyer postcure de Houilles et animée par deux infirmières du foyer, la diététicienne et l'infirmière hygiéniste.

Les outils utilisés ont été le METAPLAN (évaluation des représentations sur le sucre par post-it), la visualisation et des échanges autour d'une vidéo, un parcours photos illustrant différents sucres, la présentation de photos de boissons et d'aliments du petit déjeuner, l'identification de l'équivalence du nombre de morceaux de sucre présents dans plusieurs produits consommés couramment et une collation-jeu pour la découverte des différentes saveurs sucrées.

LABEL CULTURE ET SANTÉ 2019-2021

3^e labellisation pour le CH Théophile Roussel !

Le Centre Hospitalier Théophile Roussel est labellisé



pour 2013-2021

Ce label récompense notre démarche artistique et culturelle basée sur :

- des domaines artistiques diversifiés,
- l'intervention d'artistes professionnels,
- l'implication de tous (patients, soignants, proches, visiteurs...),
- l'ouverture sur l'extérieur,
- l'affectation de moyens nécessaires.

Il témoigne de notre volonté d'améliorer le bien-être des personnes dans notre établissement.

Ce label est attribué par l'ARS et la DRAC Île-de-France. Les partenaires de l'ARS et la DRAC Île-de-France, membres du comité de sélection :




Le Centre Hospitalier Théophile Roussel est de nouveau lauréat du "Label Culture et Santé", édition 2019-2021, décerné par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France et la Direction Régionale des Affaires Culturelles Ile-de-France.

Cette distinction récompense « la qualité de la politique culturelle et artistique » de l'établissement, réalisée sur le site de Montesson et dans ses structures réparties sur les départements 78 et 92.

Nous sommes labellisés depuis 2013 (pour la 3^e fois consécutive – le label est valable 3 ans).

Merci aux équipes soignantes et éducatives qui s'investissent dans tous les projets d'exposition, d'ateliers avec les artistes, de spectacles, d'animations et de fêtes, à tous les services supports qui aident à la réalisation de nombreux événements et aux directions et pôles pour leur soutien dans ces actions.

Merci à tous nos partenaires culturels, artistes, associations, compagnies... Ils sont nombreux à s'investir dans ces actions au bénéfice des personnes hospitalisées !

Vous trouverez sur notre site www.th-roussel.fr le discours prononcé à l'occasion de la remise du label Rubrique L'ouverture > la culture à l'hôpital > Le label Culture et Santé.

Le Service Culture et Communication



9 établissements franciliens ont reçu leur prix le mardi 22 janvier, à l'hôpital Necker à Paris. Le CH Théophile Roussel était représenté par Valérie Sieminski et Fabienne Grossi du Service Culture-Communication, Eric Le Gourières, Directeur des Soins, le Dr Ségolène Béliard, Chef du pôle de Psychiatrie Infanto-Juvenile et "Théo" le renne-marionnette réalisé par un jeune patient de l'unité de soins "La Fontaine" lors d'un atelier "Culture et santé" du CHTR.

ANIMATIONS ET SPECTACLES

novembre 2018 à mars 2019



> **14 novembre** : **Concert** des TriWap, Association Tournesol

> **5 décembre** : **Circuits en petit train** dans le parc pour les unités et les personnels

> **12 décembre** : **Spectacle de Noël** par le Cirque Rexford

> **16 janvier** : **Tournée** des Clowns Zigomatic's

> **13 mars** : **Tournée de 3 concerts Tournesol** dans les unités Claude Monet, Auguste Renoir et Victor Hugo (Chant, guitare, contrebasse)

> **14 mars** : **Conte musical "Madina"** par Gaëlle, professeur d'éveil musical, dans le cadre du lancement d'un projet d'ateliers musique avec l'Unité d'Enseignement

et à venir

> Mercredi 10 avril – 14h30 : Carnaval – défilé et goûter des unités enfants

> Jeudi 9 mai - journée : Venue de la Ferme Tiligolo

> Du 20 au 22 Mai : animations autour du Street-Art

> Mercredi 5 juin – 14h30 : Spectacle des Tréteaux Blancs (Conte musical)

> Mercredi 12 juin – Circuits en petit train dans le parc

> Mercredi 26 juin – Fête des Enfants et des Jeunes

ATELIER CRÉATION DE MEUBLE EN CARTON

2 unités adultes avec l'atelier "Toulaba c'est ici"



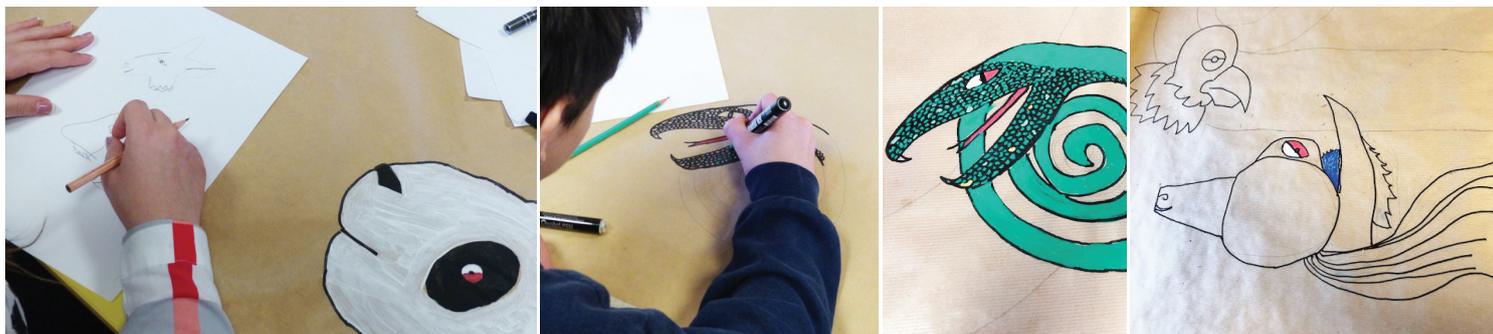
En novembre dernier, 2 groupes de patients des unités adultes "Claude Monet" et "Victor Hugo" ont réalisé une performance participative de créations design "Art Récup" pour réaliser des meubles en carton.

Avec Véronique Valier, artiste de l'atelier "TOULABA, C'EST ICI", les participants des 2 unités ont réalisé 6 fauteuils en carton. Ce projet est basé sur l'idée de l'échange de savoirs, du DIY (Do It Yourself), pour sensibiliser et rendre éco-responsable.

Cet atelier avait pour but de former les participants à la création et à la réalisation de chaises en carton et de leur apprendre, de façon ludique comment créer autrement, en les sensibilisant sur le développement durable, la revalorisation et la réutilisation des déchets. Ces chaises sont utilisables en tant qu'assises et amenées à être décorées par les patients (peinture, collages...).

ATELIER ART PRÉCOLOMBIEN

L'Unité d'Accueil et de Soins Intensifs Adolescents et Sébastien Cloix



Les adolescents de l'UASI ont découvert et se sont initiés à l'art précolombien des Mayas et des Aztèques, en réalisant une fresque de plusieurs mètres sur papier kraft.

Sébastien Cloix, artiste plasticien, qui a déjà réalisé plusieurs ateliers avec différentes unités au cours des dernières années, est un passionné de civilisations anciennes et de cultures du monde. Il a guidé ces jeunes patients sur les pas de ces lointains artistes en expliquant à la fois les techniques et le sens des symboles utilisés.

Les 4 séances se sont déroulées durant la première semaine des vacances de Noël, au sein même de l'unité permettant à tous ceux qui le souhaitaient de participer à la création de la fresque.

ATELIER GRAPHIQUE "DIS-MOI DIX MOTS"

Avec les jeunes de l'Unité d'Enseignement

Dans le cadre de l'obtention de notre 3^e "Label Culture et Santé", l'Agence Régionale de Santé et la DRAC Île-de-France ont offert aux jeunes patients du Centre Hospitalier Théophile Roussel des ateliers d'Arts Graphiques avec "le passeur d'images" Jean-Marc Bretegnier du Collectif "Fabrication Maison".

Pour chaque atelier, réalisé avec des groupes de l'Unité d'Enseignement, des jeux graphiques ont été proposés autour de mots choisis parmi "arabesque, composer, coquille, cursif/ive, gribouillis, logogramme, phylactère, rébus, signe, trace".

Ces ateliers ont été suivis d'une restitution théâtralisée pour les 4 groupes de jeunes, le 18 mars 2019 par la Compagnie Léa, dans le cadre de l'opération nationale "Dis-moi Dix mots".



Claire Hébert,

Responsable de la Culture et de la Communication



LE PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE (PTSM)

Une opportunité à ne pas manquer !

Le Centre Hospitalier Théophile Roussel, en tant qu'établissement interdépartemental, est concerné par deux projets territoriaux de santé mentale, l'un sur les Hauts-de-Seine et l'autre sur le Nord des Yvelines.

LE PTSM, UNE OBLIGATION RÉGLEMENTAIRE :

Le PTSM* dont « l'objet est l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture », est créé par la loi de modernisation de notre système de santé et ses décrets d'application. C'est une obligation structurant l'action publique dans le domaine de la santé mentale, et visant notamment la réduction des inégalités sur les territoires.

Le PTSM est élaboré à l'initiative des acteurs, à défaut, le Directeur Général de l'ARS* « prend les dispositions nécessaires pour que l'ensemble du territoire de la région bénéficie d'un projet territorial de santé mentale ».

En Ile-de-France, le projet régional de santé (PRS*) préconise son élaboration un an après l'approbation du PRS soit pour **Juillet 2019**.

COMMENT S'ORGANISENT LES TRAVAUX SUR LES TERRITOIRES DU CHTR ?

Chaque territoire avance à son rythme et selon une configuration qui lui est spécifique, bien que la méthodologie soit sensiblement la même.

Sur le 92, les travaux sont pilotés par la CSSM du CTS92*. La réunion de lancement a eu lieu le 25 septembre 2018, les groupes de travail sont mis en place et ont déjà débuté leurs premières réunions.

Sur le 78, la réunion de lancement s'est tenue au CHTR, le 5 février 2019. Comme sur le 92, qui avait réuni 100 participants, cet événement a eu beaucoup de succès et a réuni 150 participants venant de tous les champs de la santé mentale : représentants des usagers, des associations et des institutions sanitaires, sociales, médico-sociales, mais aussi des juristes, des élus, des bailleurs sociaux, exerçant sur le territoire.

Il a été noté aussi la présence des représentants des DT ARS* et des collectivités territoriales œuvrant dans le champ de l'autonomie, de la protection de l'enfance et de l'insertion sociale.

QUEL EST LE PÉRIMÈTRE DU TERRITOIRE DE SANTÉ MENTALE ? ET QUI EST LÉGITIME À PRENDRE L'INITIATIVE ?

La loi ne précise pas un périmètre, mais indique qu'il faut qu'il soit « d'un niveau suffisant pour permettre l'association de l'ensemble des acteurs mentionnés à l'article L. 3221-1 et l'accès à des modalités et techniques de prise en charge diversifiées ».

Sur le territoire national, une grande majorité d'acteurs a choisi le département comme périmètre car il constitue et superpose le territoire de concertation et de collaboration des acteurs avec le territoire d'action.

Sur les Hauts-de-Seine, les acteurs ont choisi comme périmètre le département, et c'est la CSSM du CTS 92 dans une formation élargie, qui a pris l'initiative de piloter les travaux. En Yvelines, le territoire d'action est historiquement organisé en deux infra-territoires avec la présence de deux réseaux, l'un au Nord et l'autre au Sud.



La DTARS 78*, tenant compte des collaborations et coopérations déjà existantes entre les acteurs, a validé l'élaboration de 2 PTSMs organisant les actions sur deux infra-territoires tout en soulignant l'intérêt des complémentarités et la nécessité de traiter certains sujets à l'échelle du département.

Ainsi, le Réseau en Santé Mentale Yvelines Nord (RSMYN*) qui réunit en son sein les acteurs sanitaires, médico-sociaux, les acteurs du public, du privé, les représentants des usagers et plus récemment les représentants de la CPT 78 N préfiguratrice* est apparu comme l'acteur légitime à prendre l'initiative et à porter les travaux du PTSM 78 Nord*. Sa structuration en association loi 1901 lui conférant d'un côté une personnalité morale et de l'autre une souplesse pour accueillir en son sein d'autres types d'acteurs est considérée comme un atout pour pouvoir agir collectivement en impliquant à égalité tous les acteurs œuvrant dans le champ de la santé mentale qui le souhaitent.

[Des coopérations Nord /Sud sur des thématiques larges qui touchent l'ensemble du département]

L'identification des coopérations Nord/Sud et des complémentarités à développer, a fait l'objet d'un travail qui a débuté il y a un an au sein de la Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM 78*) présidée par M^{me} Touroude, représentante des usagers UNAFAM*.

Parmi les thèmes transversaux faisant l'objet de coopérations départementales, citons notamment : le psycho trauma, le dispositif Vigilan's*, la problématique du logement et l'extension sur le nord du département du dispositif "Passerelle"* porté par l'œuvre Falret, l'organisation de la filière autisme avec PEDIATED* comme niveau de recours pour la gradation de l'accès au diagnostic, le protocole d'intervention coordonnée pour la prise en charge des urgences psychiatriques piloté par la DTARS 78 et certains sujets de recherche qui restent à approfondir.

COMMENT SE DÉROULENT LES TRAVAUX DU PTSM ?

[Avec 6 mois d'écart et un pilotage porté pour l'un par la CSSM 92 et pour l'autre par le réseau en santé mentale 78N, la méthodologie des travaux est sensiblement la même]

Il s'agit d'une démarche projet qui inclut :

> **une phase préparatoire de cadrage**, elle a duré une année,

- Elle a permis en ce qui concerne le 78 de créer la CPT 78 Nord préfiguratrice, alors que sur le 92 les acteurs n'ont pas souhaité la création d'une CPT.

- De constituer le comité de pilotage du PTSM qui regroupe des représentants des différentes institutions et acteurs

- De définir la démarche, **la gouvernance, l'organisation des travaux de groupes, les moyens mis en œuvres, le calendrier**

- Elle a abouti, à l'envoi au directeur général de l'Agence Régionale de Santé IDF, en juillet 2018 pour le 92 et en décembre 2018 pour le 78 Nord, d'un document l'informant de l'initiative et précisant la délimitation du territoire de santé mentale proposée, la liste des acteurs associés et des acteurs désignés comme correspondants de l'agence.

> **une phase de lancement, et constitution des groupes de travail qui a débuté le 25 septembre 2018 pour le 92 et le 5 Février 2019 pour le 78.**

Cette phase a pu s'organiser sur chaque territoire, suite à l'accord du DG de l'ARS IDF qui a validé la démarche et a accordé une subvention d'accompagnement à hauteur de 50 000 euros par département. Sur les Yvelines, il a fallu partager l'enveloppe avec l'infra territoire Yvelines Sud.

> **une phase d'organisation des travaux : jusqu'en juin 2019**

La démarche formelle, implique deux temps : le premier la réalisation du diagnostic partagé avec l'ARS et un deuxième temps, l'élaboration des propositions d'action.

Sur le plan pratique, l'ARS a autorisé la présentation de l'ensemble dans un seul document intégrant le diagnostic et le plan d'action. Des points d'étapes et des ajustements se font régulièrement avec les deux DTARS 92 et 78 qui accompagnent la démarche.

Ainsi, **les 6 priorités du PTSM** regroupées en 3 thèmes : Parcours de soins, parcours de santé et de vie et les déterminants sociaux et environnementaux de la santé mentale, seront traitées par 3 groupes de travail composés chacun d'une cinquantaine d'acteurs, venant de divers champs de la santé mentale et motivés pour co construire le projet.

> **Une phase de présentation des travaux et concertation citoyenne** : à travers l'organisation d'une journée de présentation des travaux en juin prochain à l'ensemble des acteurs sur chacun des territoires.

> **Cette phase sera suivie de l'écriture du projet, sa validation par le comité de pilotage et son envoi au DG de l'ARS IDF.**

> **Une phase de contractualisation entre l'ARS et les différents acteurs :**

Le DG de l'ARS arrête le PTSM dans les mois qui suivent sa réception. Une phase de contractualisation avec les acteurs, pour sa mise en œuvre suivra.

* LEXIQUE

ANAP : Agence Nationale d'Appui à la Performance qui a pour objet d'aider les établissements de santé et médico-sociaux à améliorer le service rendu aux patients et aux usagers, en élaborant et en diffusant des recommandations et des outils.

ARS : Agence Régionale de Santé

CPT 78 N préfiguratrice : Communauté Psychiatrique de Territoires Yvelines Nord ("préfiguratrice" car en attente de la signature du Contrat Territorial de Santé mentale qui se réalise après validation du PTSM)

CSSM : Commission Spécialisée en Santé Mentale

CTS 92 : Conseil Territorial de Santé des Hauts-de-Seine

Dispositif "Passerelle" : l'équipe Mobile Passerelle favorise le maintien et le bien-être des personnes en difficultés psychiques dans leur logement. Ce dispositif est déployé sur le Sud Yvelines et un projet de l'étendre sur le Nord est en cours.

Dispositif "Vigilans" : dispositif de veille des suicidants - en cours de déploiement national

DT ARS : Délégation Territoriale de l'Agence Régionale de Santé

PEDIATED : Unité d'évaluation de l'autisme et des troubles envahissants du développement (CH De Versailles)

PRS : Projet Régional de Santé

PTSM 78 Nord : Projet Territorial de Santé Mentale des Yvelines Nord

RSMYN : Réseau en Santé Mentale Yvelines Nord

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (association reconnue d'utilité publique)

> **Une phase de mise en œuvre**

Les opérateurs signataires du contrat avec l'ARS doivent mettre en œuvre le projet territorial de santé mentale et le traduire dans leurs projets institutionnels afin que tous les efforts convergent et aboutissent à l'amélioration des parcours de soins, de santé et de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques sur le territoire.

LE PTSM EST UNE OPPORTUNITÉ POUR LES ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE

[Changer de regard et destigmatiser]

L'élaboration du PTSM est une opportunité pour les territoires, il invite chacun à poser un autre regard sur la santé mentale, sur les organisations, sur les pratiques et sur les personnes vulnérables, fragilisées par un handicap, par l'âge, la précarité, la souffrance ou la solitude...

Les acteurs se mobilisent avec comme objectif la transformation de leur système de soins et d'accompagnement, mais aussi de leur environnement social afin d'offrir à chaque habitant (patient-usager-citoyen) **la bonne réponse au bon endroit et au bon moment.**

Pour ce faire, ils s'appuient sur :

- > le projet Régional de Santé IDF : comme boussole,
- > les priorités du PTSM : comme feuille de route,
- > l'approche « parcours » de l'ANAP* : comme méthodologie,
- > et la bonne humeur, l'enthousiasme, la confiance et l'écoute bienveillante de chacun comme ingrédients des rencontres.

Amal HAZAËL-MASSIEUX
Secrétaire Générale