

# Montesson: les rêves ont inspiré les patients de l'hôpital psychiatrique

🏠 > Île-de-France & Oise > Yvelines | Sébastien Birden | 19 mars 2019, 18h00 | MAJ : 19 mars 2019, 21h03 | [f](#) [t](#) [o](#)



Montesson, ce mardi. Des cadres de santé interpellent des clients de l'hyper et de la galerie commerciale. LP/S.B.

Les œuvres sont visibles toute la semaine au centre commercial Carrefour-Montesson. Il s'agit de lutter contre les idées reçues au sujet de la santé mentale.

Des attrape-rêves, des fresques collectives ou encore des dessins d'animaux imaginaires. Depuis ce mardi matin et jusqu'à samedi inclus, les œuvres sur le thème du rêve réalisées par les patients de l'hôpital psychiatrique Théophile-Roussel sont à découvrir dans l'allée principale de la galerie commerciale de Carrefour-Montesson. Une expo qui s'inscrit dans le cadre de la [semaine de la santé mentale](#) et qui vise à la fois « à la thérapie par l'activité » mais aussi « à lutter contre les préjugés sur la médecine psychiatrique ».

## Un arbre des idées reçues

« L'hôpital mental a une image particulièrement négative, explique-t-on ainsi du côté de l'hôpital Théophile-Roussel. On souffre énormément des clichés véhiculés à travers les séries ou les faits divers. Certains ont vraiment la vie dure et mettent à mal notre travail au quotidien ». Ce qui justifie aussi l'édification d'un « arbre aux idées reçues » aux branches duquel figurent plusieurs contre-vérités sur les différentes pathologies psychiques, toutes corrigées par les médecins.

Les artistes, issus d'unités pour adultes et pour adolescents, se rendront sur place dans le courant de la semaine afin de voir leurs œuvres exposées. Comme ce mardi, des cadres de santé, comme des infirmiers, des aides-soignants ou des ergothérapeutes, seront présents sur place ce samedi pour échanger avec les clients de l'hyper et de la galerie. Ce vendredi, les professionnels s'adresseront aux ados à la MJC de Montesson avec la projection de « Black Mirror », une série sur les dérives des réseaux sociaux, suivie d'un débat. A noter enfin que l'expo se déplacera la semaine prochaine au Carrefour de Sartrouville.

Yvelines

hôpital Théophile-Roussel

Semaine de la santé mentale

exposition