



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

THÉOmag

L'actualité du CH Théophile Roussel

N°02 - AVRIL 2018

Sommaire

- > **Site internet**
- > **Nouveau mobilier pour l'UAPE**
- > **Recycler les piles**
- > **Les ateliers d'esthétique**
- > **Dons Cocliclown et Truffaut**
- > **Projets Kolibri et Rêves de gosse**
- > **Les représentants des usagers, qui sont-ils ?**
- > **Culture à l'hôpital**
- > **Hortithérapie, ça bouge à Théo !**

LE THÉOmag est l'e-mag du

CH THÉOPHILE ROUSSEL
Etablissement Public de Santé
Mentale Interdépartemental
1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 Montesson Cedex
Tél. : 01 30 86 38 38
www.th-roussel.fr

SITE INTERNET

Publication du nouveau site internet www.th-roussel.fr réalisée le 21 mars 2018 ! Mise à jour du design et des fonctionnalités afin de le rendre plus attractif et interactif !

Le travail de réalisation de la nouvelle version a été confié à l'agence de communication "Interlude Santé" et pensé et validé par un groupe de travail pluriprofessionnel du CHTR. Les mises à jour et l'enrichissement sont réalisés par le Service Communication.



NOUVEAU MOBILIER POUR L'UAPE

Au cours de l'année 2017, l'UAPE (Unité Mère-Bébé) a bénéficié de multiples travaux de réaménagements des locaux et du renouvellement du mobilier permettant un accueil plus chaleureux et rassurant des dyades hospitalisées sur l'unité.

L'acquisition de mobilier spécifique pour l'allaitement, l'installation de nouveaux espaces pour le bain et le change des bébés offrant des normes d'hygiène, de sécurité et d'installation donne toute satisfaction aux parents dans la rencontre avec leur enfant et à l'équipe pluridisciplinaire dans sa pratique quotidienne.



RECYCLER LES PILES

Dans le cadre des actions de Développement Durable du CHTR, des « cubes à piles » en carton ont été distribués par les services techniques dans les secrétariats des services intra et extra du CHTR. Ces boîtes sont destinées au recueil des piles et petites batteries usagées.

Les « cubes à piles » remplis seront à vider dans les réceptacles installés dans les 2 points de collecte : le hall du bâtiment Direction ou l'entrée des Services Techniques. La société COREPILE assure gratuitement l'évacuation et le remplacement de ces réceptacles.





BIEN-ÊTRE EN SANTÉ MENTALE, LES ATELIERS D'ESTHÉTIQUE

Un soin de support en milieu hospitalier



« Toucher un corps, c'est toucher une vie, c'est toucher la Vie
pour que la personne retrouve la voie de la confiance, de la santé et de l'épanouissement * »

L'ORIGINE DE LA DÉMARCHE

Depuis 2008, Shima M., aide-soignante de l'unité d'hospitalisation adulte Claude Monet, pratiquait des ateliers d'esthétique bénéficiant aux patients certains week-ends, lorsque sa charge de travail le lui permettait.

Dans l'objectif d'étendre ces ateliers à plusieurs unités (intra et extra), elle a été détachée du service pendant un an, afin de suivre une formation d'esthéticienne via l'ANFH (formation continue) et obtenir un CAP d'esthétique (en 2014).

Ce projet de développement de l'activité s'est ensuite monté avec l'esthéticienne, le service de la formation continue, la direction des soins, l'équipe soignante de l'unité Monet, en accord et avec le soutien du Directeur du Centre Hospitalier.

La mise en place a débuté en mars 2017 dans les unités Monet, Renoir, Victor Hugo et l'UAPE auprès des patients adultes stabilisés souffrant de maladies psychiatriques. L'esthéticienne se déplaçait dans les unités de soins en attendant la création d'un local adapté, bien éclairé et agencé (voir photos ci-dessous).

Ce projet est en pleine évolution en 2018, il s'est étendu à la pédopsychiatrie, en intra et extra hospitalier.

LA FINALITÉ DE CES SOINS PERSONNALISÉS

Les soins esthétiques améliorent l'image de soi, souvent perturbée par la maladie psychique, en cherchant à rétablir un équilibre physique et moral. **Les soins esthétiques revalorisent, rassurent et redonnent confiance en soi.**

C'est un moment privilégié d'écoute, d'échanges pour mieux vivre son séjour à l'hôpital.

Les conseils d'hygiène, de beauté et de confort à la personne lui permettent de conserver le goût et l'envie de prendre soin d'elle, ceci dans un objectif d'autonomie et de renouer le lien entre elle-même et l'environnement extérieur.

LES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- > Aider l'estime de soi
- > Réduire le stress et l'anxiété
- > Stimuler la confiance en soi
- > Inciter à prendre soin de soi
- > Apporter un moment de bien-être
- > Créer un moment privilégié
- > Stimuler les sens
- > Favoriser l'autonomie



LA COMMUNICATION DANS LES UNITÉS DE SOINS

Après avoir créé une plaquette d'information avec la Direction des Soins, l'esthéticienne s'est présentée dans chaque unité pour exposer son projet. Des affiches, des cartes de rendez-vous réalisées par le service de communication sont proposées aux patients.

Le soin du corps nécessite une prescription médicale, une transmission écrite de la part de l'esthéticienne à la fin de chaque séance (qui dure 1h30 environ) et une codification au sein du dossier patient.

Ce soin est tracé au niveau de l'activité et dans le dossier patient informatisé via « Cariatides ».

LES TYPES DE SOINS PROPOSÉS



Atelier de soins esthétiques

Prochain rendez-vous le :
À h

Soins (sur prescription médicale) :

Visage Pieds Mains
Modelage des mains et des pieds
Maquillage Pose de vernis Rasage
Soins capillaires Épilation


CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

LES RÉSULTATS

Ce type de soins vient en complément des soins dits « traditionnels » et apporte une plus-value, un moment de bien-être et de confort dans la qualité de la prise en charge globale du patient.

C'est pourquoi notre esthéticienne, Shima M., est heureuse de pouvoir proposer aux patients accueillis au CHTR, ces soins à visée thérapeutique qui leur permettent à la fois de se retrouver, de se réapproprier ou d'accepter leur corps.



Réaliser ces ateliers de soins esthétiques par une personne formée, avec traçabilité des achats de produits cosmétiques (en lien avec la pharmacie), avec une gestion et un suivi de la cosméto-vigilance permet de **s'assurer des bons gestes et d'une bonne hygiène.**

QUELQUES MOTS DES PATIENTS

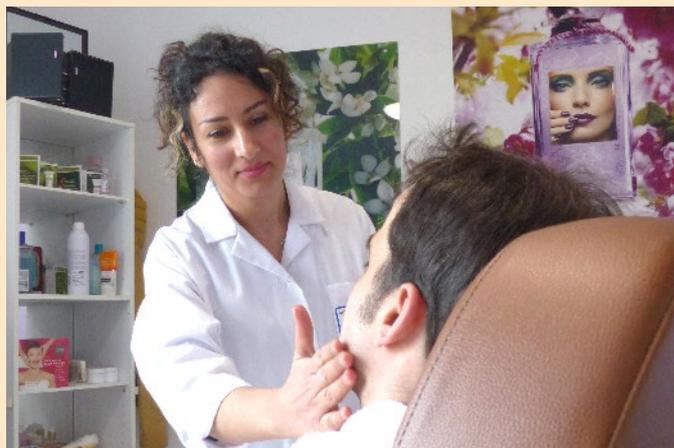
Pour apprécier la qualité des soins proposés en esthétique, les nombreux témoignages de satisfaction des patients et de leurs familles parlent d'eux-même :

« A ma sortie de l'hôpital, j'irai en institut pour continuer de prendre soin de moi »

Patiente anorexique qui ne souhaitait pas être touchée et avait peu d'estime de soi. Elle avait peur d'être jugée sur son apparence dans un cabinet extérieur. L'esthéticienne lui propose des soins des mains pour commencer puis le visage (toutes les semaines jusqu'au départ). La patiente retrouve confiance en elle, satisfaite de ce soin thérapeutique à l'hôpital.

« C'est la première fois que l'on prend soin de moi, merci pour le temps que vous m'avez donné »

Un patient ému après un rasage de la barbe.



« J'ai pu me déconnecter des idées que j'avais dans la tête »

Une patiente à son réveil, après avoir dormi pendant la durée des soins, suite à plusieurs insomnies.

« Qu'est-ce que je suis belle, j'ai de beaux ongles »

Une patiente adolescente suite à une pose de vernis.

« Après 20 ans sans supporter mon reflet, je me regarde dans le miroir et je me trouve belle »

Une patiente schizophrène, qui ne supportait pas de se voir dans le miroir, retrouve confiance après un maquillage.

ÉVALUATION ET SUIVI

Afin d'évaluer la qualité de ces soins mais également le nombre de patients pris en charge, l'esthéticienne tient un relevé d'activité, quotidien et mensuel, qui lui permet un suivi de ses prestations.

Activité de mars à décembre 2017 : **241 actes de soins esthétiques soit 415 prestations réalisées** chez les patients hospitalisés en psychiatrie adulte, dans un premier temps. Faute de disponibilité l'esthéticienne a dû renoncer à 93 demandes mais est à **100 % sur l'activité des soins esthétiques depuis janvier 2018**

Un projet est en cours avec le Coordonnateur Général des Activités de Soins de mettre en place **une grille d'évaluation-patient** afin de quantifier certains critères et de mesurer la satisfaction et l'évolution de ces soins au cours d'une hospitalisation. Cette activité est tracée également dans le dossier patient informatisé ce qui permet à l'équipe médicale et soignante d'en prendre connaissance, pour une bonne cohérence du projet de soin du patient.

Chaque année l'esthéticienne, en partenariat avec la Direction des soins, rédigera un rapport d'activité dans un souci de transparence et de partage de cette prise en charge.

Didier SIGLER, Coordonnateur Général des Activités de Soins et **Shima M.**, esthéticienne



DONS COCLICLOWN ET TRUFFAUT

au Centre Hospitalier Théophile Roussel



> **Merci à Cocliclown et à la Fnac** pour le don de jouets et jeux de société à destination des enfants et adolescents du Centre Hospitalier Théophile Roussel !

> **Merci à la Jardinerie Truffaut de Fourqueux** pour le don d'un magnifique sapin de Noël ! Déjà décoré et illuminé, le sapin a été installé en décembre dans le pavillon Mithouard et était visible depuis l'extérieur au travers des portes vitrées !



LES PROJETS KOLIBRI ET RÊVES DE GOSSE

au Centre Hospitalier Théophile Roussel



UN CARNET D'UN VOYAGE INSOLITE EN AMÉRIQUE DU SUD

Depuis octobre 2017, les enseignants et les élèves de l'Unité d'Enseignement du CHTR se sont investis dans le projet « Kolibri », en partenariat avec l'association « l'enfant @ l'hôpital ». L'objectif du projet est de **suivre et de créer une relation, durant l'année scolaire, avec des voyageurs**, membres de l'association. Les voyageurs rencontrent les élèves avant leur départ, entretiennent le lien pendant la durée de leur voyage et retrouvent les élèves à leur retour. Le lien se fait grâce au carnet de voyage, transmis par l'intermédiaire de l'application web « Kolibri ».

6 groupes d'élèves, répartis sur trois demi-journées, ont été constitués (soit une trentaine de jeunes de 6 unités). Une fois par semaine, chaque groupe travaille avec un intervenant de l'association et les enseignants responsables du groupe.

Les enseignants témoignent : « *Kolibri est un rendez-vous apprécié des élèves. Même s'ils ne semblent pas toujours très attentifs ou très présents, ils écoutent pourtant, posent des questions a posteriori, font des liens ... ils sont toujours un peu épatés par les aventures de « leur » héroïne. Elle fait des choses extraordinaires, et en plus, elle leur écrit personnellement, pour de vrai ! Du coup, écrire devient utile, si c'est pour prendre des nouvelles ou poser des questions, tout cela donne du sens. Même les plus hostiles à la trace finissent par produire quelque chose à envoyer à Anya, notre voyageuse ! Cet échange de courrier permet de travailler l'attente. Les enfants se sont tous attachés aux intervenants, Jean-Peic et Thibault. Ce sont de très belles rencontres, partagées. La confiance établie permet aux élèves d'adhérer au projet et de se risquer dans les apprentissages, durant le temps du projet et durant les séances en classe. Cette expérience permet enfin aux enfants de découvrir de nouvelles cultures à travers les photos, les vidéos ».*

Véronique HÉRAULT, Directrice de l'Unité d'Enseignement

UN PROJET COLLECTIF SUR LE THÈME DE TINTIN ET UN BAPTÊME DE L'AIR !

Depuis janvier 2018, l'équipe de l'unité La Fontaine (Hospitalisation Enfants) participe à l'opération "Rêves de Gosse" organisée par l'association "Les Chevaliers du Ciel". Cette opération a déjà permis à plus de 25 000 enfants, handicapés ou malades (enfants « extraordinaires ») et enfants « ordinaires », de vivre en commun cette expérience originale ayant pour but de **développer chez chaque enfant « connaissance et respect de l'autre » et par là même, de faire tomber les barrières de l'indifférence.**

Cette opération s'adresse à des enfants de 6 à 14 ans. Elle s'articule autour d'un projet pédagogique au cours duquel les enfants vont à la découverte d'un thème (Tintin). Un travail collectif sur ce thème est assuré au travers de groupes mixtes constitués pour l'occasion d'enfants « extraordinaires » et « ordinaires » qui se rencontrent 8 à 9 fois.

A l'issue du projet pédagogique, prévu le 15 mai 2018, et en guise de récompense, pour le « travail » accompli, les enfants sont invités à prendre part à un après-midi ludique dans le village "Rêves de Gosse" installé pour l'occasion sur **un aéroport (présence de clowns, maquillage des enfants ...)** et bénéficieront d'un vol offert !



Alexandra LAROCHE, Cadre de La Fontaine



LES REPRÉSENTANTS DES USAGERS

Qui sont-ils au CH Théophile Roussel ?

Dans les établissements de santé, les représentants des usagers agissent pour le respect des droits des usagers et pour l'amélioration de la qualité du système de santé. Au Centre Hospitalier Théophile Roussel, ils :

- > veillent au respect des droits individuels,
- > représentent les usagers pour améliorer leur vie quotidienne,
- > portent la voix de tous les usagers de l'hôpital,
- > s'impliquent dans les instances (Commission des Usagers (CDU), Conseil de Surveillance, Commission Médicale d'Établissement (CME) et ses sous-commissions, comme la sous-commission n°1, Le CLIN, le CLUD ainsi que dans la certification et des groupes de travail « droits des usagers, ... »).

Ils sont désignés pour 3 ans par le Directeur général de l'Agence Régionale de Santé (ARS), sur proposition des associations d'usagers agréées, au niveau régional ou national. Leur participation repose sur un engagement associatif bénévole.

**Mais qui sont les représentants des usagers de notre établissement ?
Faisons un peu plus connaissance avec eux et leurs associations !**

POUR L'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques)



L'UNAFAM est une association d'utilité publique, qui depuis 1963, accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 100 délégations départementales et 300 points d'accueil.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

M^{me} Roselyne TOUROUDE est représentante des usagers titulaire de notre établissement depuis de nombreuses années et de façon très active.

Elle a été élue Vice-Présidente de la Commission des Usagers en décembre 2016. Elle est également membre du Conseil de Surveillance, de l'Espace Éthique et elle participe à divers groupes de travail et de réflexion au sein du CHTR.



Représentante des Usagers titulaire de l'UNAFAM, elle est aussi Présidente de la Commission Spécialisée en Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé des Yvelines (cette commission a un rôle à jouer dans l'élaboration du projet territorial de santé mentale).

M^{me} Patricia BENTZ, est la nouvelle représentante des usagers suppléante UNAFAM de notre établissement, depuis le 02 février 2018. Elle a participé à sa première réunion de la CDU le 14 février dernier. Nous lui souhaitons la bienvenue. M^{me} BENTZ est également membre suppléante de la C.D.A.P.H. (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) depuis le 17 janvier 2018.

POUR L'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales des Yvelines)



L'UDAF 78 fédère 50 associations familiales des Yvelines regroupant 9 000 familles. Elle défend les intérêts matériels et moraux des familles. Pour faire entendre la voix de celles-ci, des bénévoles issus des associations familiales locales représentent les usagers au niveau communal et départemental au sein de 180 organismes et commissions : services sociaux, logement, éducation, CAF... et établissements de soins. L'UDAF 78, soutenue au niveau national

par l'UNAF (Union Nationale des Associations Familiales), organise régulièrement des formations pour ses représentants des usagers afin de les aider à mieux comprendre les enjeux de leur représentation en Santé Publique, soumise à de fréquentes et importantes évolutions législatives et réglementaires.

M. Jean-François SELLIER est le représentant des usagers titulaire de notre établissement depuis l'été 2015. Il est un membre actif de la CDU, de la CME et de sa sous-commission n°1, du CLIN et du CLUD. Il est également membre du Conseil d'Administration de l'Association Familiale du Vésinet.

M^{me} Monique STORME, est la représentante des usagers suppléante de notre établissement depuis 2014 et Représentante des Usagers titulaire de l'UDAF depuis la même année. Elle est un membre actif de la CDU, du Conseil de Surveillance et du Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD).



Nous les remercions pour leur implication dans notre établissement.

Marie-Claude LEMOINE
Chargée des relations avec les usagers

ANIMATIONS ET SPECTACLES

décembre 2017 à janvier 2018



- > **12 décembre : Circuit en petit train**, pour les patients enfants, adolescents et adultes et les personnels. Visite thématique sur "les secrets de la Faune et de la Flore" du parc
- > **13 décembre : Spectacle de Noël** Troupe Fricheteau
- > **10 janvier : Passage des Clowns Zigomatics**
- > **31 janvier : Concert de musique écossaise** Tournesol

ATELIER DE STREET ART

avec l'artiste "2H le Graffeur"



Notre intervenant 2H Le Graffeur a repris les ateliers de Street Art au CH Théophile Roussel, en novembre et décembre dernier ! Les patients des unités d'hospitalisation adulte "Victor Hugo" ont réalisé des toiles individuelles et ceux de "Claude Monet" ont travaillé sur un projet de décoration de l'unité avec des grandes toiles thématiques "graffées". Les adolescents de l'unité "Diderot" ont réalisé 2 toiles très colorées sur le thème des chats pour décorer leurs locaux. La thématique du Street Art a toujours beaucoup de succès, aussi bien auprès des jeunes que des adultes ! Le Service Culture prévoit un évènementiel sur ce thème en juillet prochain. A suivre !

ATELIER DE MARIONNETTES

Suivi du projet "Culture à l'hôpital" avec la compagnie Pipa Sol (soutien DRAC et ARS)

Mars 2018 : 10 ateliers se sont déjà déroulés pour un groupe d'enfants des unités d'hospitalisation enfants "La Fontaine" et "Lakanal". Les jeunes ont découvert l'univers varié des marionnettes, ont expérimenté la manipulation via différentes techniques existantes et, avec l'aide la marionnettiste metteuse en scène, ont créé une histoire, des personnages et réalisé chacun avec leurs soignants, une marionnette (à fil, à doigts ou de table...). Ne reste plus que les répétitions et une représentation pour ces marionnettistes en herbe !

En parallèle, des modules de 3 ou 4 séances ont démarré (patients des unités adultes Monet, Hdj de Sartrouville et unité ado Diderot) avec la création de marionnettes Bunraku (marionnettes japonaises manipulables à 3 personnes).





HORTITHÉRAPIE

Ça bouge à Théo !

UNE PRÉSENTATION EN CONGRÈS



Le jardin, un tiers soignant au CHTR, un jardin bénéfique pour tous.

Le 24 janvier 2018, Didier SIGLER, Coordonnateur Général des Activités de Soins, Marion G., ergothérapeute et Hélène L., éducatrice spécialisée à l'unité d'hospitalisation adulte Claude Monet, ont animé une intervention au "16^e Congrès de l'Encéphale" lors des "Journées infirmières - La médiation, un outil thérapeutique dans le soin en santé mentale".

La présentation de 20 minutes était sur le thème « **Le Jardin des Tisanes, une médiation d'hortithérapie** » et a eu lieu devant une cinquantaine de personnes (M. Lahely, directeur du CHTR, et le Dr Corvest de l'unité concernée, étaient venus soutenir l'équipe !).

L'exposé retraçait **la genèse de l'hortithérapie** en psychiatrie générale autour de l'aménagement d'un patio en espace végétalisé à l'unité Monet et d'un jardin des tisanes de 200 M² dans les jardins de Monet-Renoir.

Tout un travail accompli par les soignants de Monet autour du patient, une thérapie par des actions extérieures (semer, désherber, récolter...) et intérieures (observer, écouter, ressentir, s'exprimer, écrire...) à l'unité de soins : « *Quand le soigné se fait soignant* ».

Tout un travail d'équipe de plusieurs semaines autour de la réflexion sur l'évaluation de ce jardin, de cette médiation : Dr Corvest, M. Sigler, Marion G. Hélène L. ont ainsi élaboré **une grille d'évaluation destinée aux patients** fréquentant ces jardins thérapeutiques afin de mesurer l'évolution de leur prise en charge. A partir de quelques cas cliniques et de ces grilles d'évaluation, nous avons réalisé des représentations graphiques sous forme de diagramme en radar.

Ces indicateurs ont suscité un fort intérêt parmi l'assemblée et beaucoup de questions et d'échanges ont suivi la conférence. Des rencontres et visites de nos jardins ont aussi été demandés par plusieurs hôpitaux franciliens présents à ce congrès.

En conclusion, nous avons abordé la recherche en soins et terminé l'exposé par cette citation de Sigmund Freud au crépuscule de sa vie : « *j'ai perdu mon temps, la seule chose importante dans la vie, c'est le jardinage* ».

UNE OPÉRATION DE COLLECTE



Grâce à la journée en partenariat avec la Jardinerie Truffaut de Fourqueux le samedi 3 mars 2018, **nous avons récolté pour nos jardins thérapeutiques :**

- > 197 sachets de graines,
- > 71 plants (fraisiers, herbes aromatiques, fleurs, bulbes),
- > 34 matériels (gants, arrosoirs, godets, outils).

Merci aux personnels présents pour recueillir les dons des clients du magasin !

UN ARTICLE DANS "SANTÉ MENTALE"

Cet article sur "**Le Jardin des tisanes, nouvel espace thérapeutique au CH Théophile Roussel**" est paru dans l'édition de novembre 2017.

Il est consultable dans la revue de presse sur notre site internet.



UNE FÉDÉRATION DES JARDINS DE SANTÉ

Au cours du Symposium international de Jardin et Santé de Novembre 2017 (Paris), des rencontres et échanges entre professionnels de santé, de l'environnement et des jardins se sont réalisés. Ces personnes étaient motivées, passionnées mais se retrouvaient parfois isolées au sein de leurs structures hospitalières.

Les thématiques abordées étaient sur les politiques publiques et réglementations européennes des jardins thérapeutiques, la conception et mise en place de jardins thérapeutiques en gériatrie et autres publics, les évaluations à imaginer, etc.

Pourquoi travailler chacun dans nos institutions hospitalières éloignées sans partager nos expériences et nos savoir-faire ? Mon ambition a été de regrouper, partager nos expériences au bénéfice des patients et des personnels.

Le 24 Janvier 2018, le CHTR intervenait au Congrès de l'Encéphale et le 26 Janvier, **le CHTR recevait dans ses locaux une trentaine de professionnels** investis dans le domaine (architecte, paysagiste, infirmier, psychiatre, jardinier, journaliste...).

Ainsi est née au niveau national "**la Fédération Jardins, Nature et Santé**" dont le siège social a été voté et établi au Centre Hospitalier Théophile Roussel de Montesson.

Cette association a pour objet de :

- > **Fédérer** les actrices et acteurs des domaines suivants : jardins de soins (jardins thérapeutiques), hortithérapie, pratiques d'écothérapies, de soin et prendre soin ayant la nature ou des éléments naturels pour supports ou médium,
- > **Promouvoir** les professionnels et les pratiques de ces différents domaines.

Cette association se réunira pour la seconde fois à Montesson le Vendredi 06 Avril en assemblée générale pour élire son bureau et son conseil d'administration, rédiger ses statuts et son règlement intérieur. Elle sera composée de membres fondateurs, de membres actifs, sympathisants et de membres d'honneur.

Ainsi Théophile Roussel, retrace une partie de son histoire comme Maison d'Education, Ecole Théophile Roussel, Ecole LePeltier de Saint Fargeau avec ses maîtres jardiniers, ses maîtres greffeurs.

ET À SUIVRE...

De nombreux projets liés aux jardins et à la valorisation de la faune et de la flore de notre parc au CHTR sont en cours de préparation. Vous serez régulièrement tenus au courant des avancées !

Didier SIGLER,
Coordonnateur Général des Activités de Soins