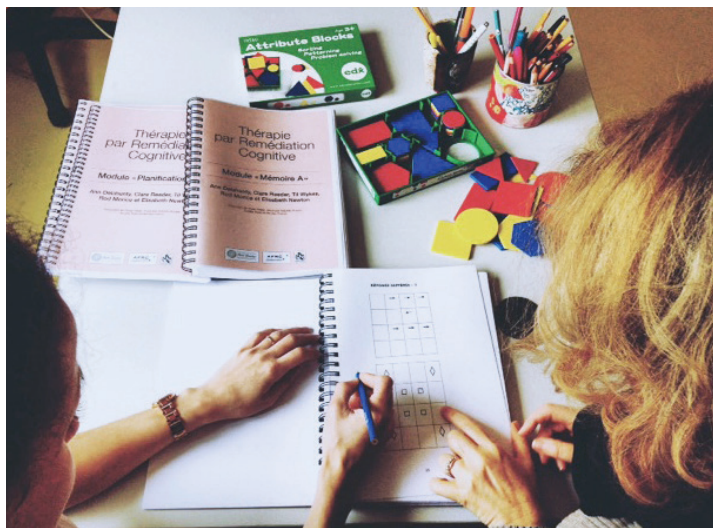


# LA THÉRAPIE PAR REMÉDIATION COGNITIVE



## LE PROGRAMME

Notre centre propose un programme CRT qui est un programme individuel de remédiation cognitive fondé sur la technique dite papier-crayon.

Ce programme inclut **3 modules** : flexibilité cognitive, mémoire, planification.

## POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux patients :

- > cliniquement stabilisés,
- > qui ont un traitement à dose minimale efficace,
- > qui connaissent leurs symptômes et leurs traitements,
- > qui sont inscrits dans un parcours de réhabilitation psycho-sociale (un projet de reprise d'études, de travail ou un autre projet pensé avec le psychiatre et l'assistante sociale).

## OBJECTIFS DE CE PROGRAMME

La Thérapie par Remédiation Cognitive (Cognitive Remediation Therapy) est un traitement psychologique visant à **améliorer le fonctionnement cognitif** des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires et de troubles du spectre autistique et à les aider à être plus autonomes dans la vie quotidienne.

## DURÉE DU PROGRAMME

La durée du programme est de **14 semaines** :

- > 2 séances par semaine avec le thérapeute en face à face
- > 2 séances par semaine à domicile

## QUI SOMMES-NOUS ?

Notre équipe est constituée d'une psychiatre, d'une psychologue, d'une psychomotricienne et de quatre infirmières qui ont été formées ou familiarisées à la remédiation cognitive.

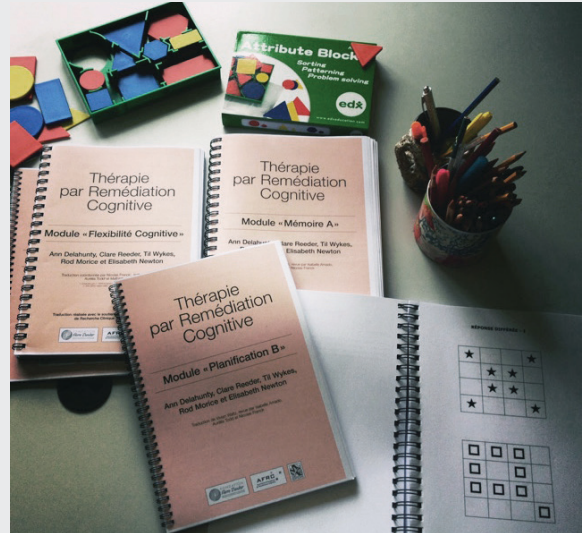


CENTRE HOSPITALIER  
THÉOPHILE ROUSSEL

# LES ÉTAPES

Les étapes du parcours de remédiation cognitive :

- 1 Consultation médicale
- 2 Bilan neuropsychologique + Evaluation des troubles cognitifs dans la vie quotidienne (E.T.C.Q.)
- 3 Remédiation cognitive
- 4 Bilan neuropsychologique
- 5 Post-remédiation : une séance par mois pendant 6 mois
- 6 La rédaction d'un compte-rendu complet concernant la prise en charge en remédiation cognitive.



## DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

Pour faire une demande de prise en charge veuillez adresser un courrier au Dr Platskou contenant les éléments suivants :

- > **Les coordonnées du patient** (adresse, numéro de téléphone)
- > **Parcours du patient** (les hospitalisations, le traitement, les antécédents médicaux, l'entourage du patient)
- > **Projet de réhabilitation psychosociale** (en indiquant le nom de l'assistante sociale qui gère le dossier aussi bien que ses coordonnées)

## CONTACT

Si vous êtes intéressés par ce programme :  
contactez le 01 30 09 65 00  
h.platskou@th-roussel.fr

## LIEU

Centre de jour Henri Matisse  
10 rue Jean Jaurès  
78360 Montesson