

# Montesson : les patients de l'hôpital psychiatrique exposent leurs œuvres

Île-de-France & Oise > Yvelines | Sébastien Birden | 20 mars 2018, 17h26 | f t o



Montesson, ce mardi. Les professionnels de santé de l'hôpital Théophile Roussel assurent des permanences en marge de l'expo pour évoquer avec le public les réalités de leur métier. LP/S.B.

La galerie commerciale de Carrefour accueille jusqu'à samedi une exposition réalisée par les pensionnaires du centre hospitalier Théophile Roussel. Une façon de « combattre les préjugés ».

« La santé mentale... On en parle ? ». Le slogan s'affiche depuis lundi dans la galerie commerciale de l'hypermarché Carrefour. A l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale, le centre hospitalier Théophile Roussel a en effet décidé de « sortir de ses murs » pour proposer aux clients de la grande surface une exposition entièrement réalisée par ses patients.

Collages, dessins, peinture, et œuvres collectives... Au total, les pensionnaires de cinq unités de l'hôpital - enfants, ados ou adultes - ont participé aux ateliers conduits ces dernières semaines par les professionnels de santé, comme Cathy Morel, ergothérapeute. « Il s'agit de la thérapie par l'activité, précise la jeune femme. Les patients dépressifs souffrent souvent de problèmes de motivation. Il faut faire en sorte qu'ils se mobilisent psychiquement et physiquement. A l'arrivée, c'est extrêmement valorisant pour eux de savoir que leurs œuvres sont ainsi montrées au public ».

Pour le centre hospitalier Théophile Roussel, dont les grilles ne sont situées qu'à quelques centaines de mètres de là, il s'agit surtout de « combattre les nombreux préjugés sur le milieu psychiatrique ». Et Valérie Sieminski, documentaliste et assistante culture, de préciser : « beaucoup d'idées reçues sont véhiculées par les séries télé et les faits divers. Elles font que les patients se retrouvent très souvent stigmatisés ». D'où la présence d'un « arbre à idées reçues » sur lequel figurent plusieurs contre-vérités sur les différentes pathologies psychiques, avec au verso de chacune, la réalité d'un point de vue médical.



Montesson, ce mardi. LP/SB.

Parallèlement, plusieurs membres du personnel de l'hôpital se relaient au cours de la semaine pour aller à la rencontre des clients de Carrefour. « On sait que ce grand mur de 800 m de long intrigue beaucoup les gens, qu'ils se demandent ce qu'il se passe derrière. Et il est évident que l'hôpital a besoin de s'ouvrir », expliquent les organisateurs de l'expo.

*Jusqu'à samedi soir au centre commercial Carrefour de Montesson. Des permanences permettant d'échanger avec les professionnels sont organisées jeudi, de 14 heures à 16 heures, et samedi, de 10 h 30 à 12 h 30 puis de 14 h 30 à 16 h 30.*

Yvelines | hôpital Théophile-Roussel | hôpital psychiatrique

Carrefour Montesson